



MATTINA

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO/DOMENICA

POMERIGGIO

MINDFULNESS
ONLINE

A PARTIRE DAL 21/09
PRESCRIZIONI
ENTRO 18/09

TRAINING COGNITIVO
ONLINE

TRAINING COGNITIVO
VIA NEGARVILLE 8/28
A PARTIRE DAL 23/09
PRESCRIZIONI ENTRO
18/09

TRAINING COGNITIVO
C.SO CINCINNATO 233/A
A PARTIRE DAL 30/09
PRESCRIZIONI
ENTRO 23/09

MUSICOTERAPIA
C.SO CINCINNATO 233/A
A PARTIRE DAL 24/09
PRESCRIZIONE
OBBLIGTORIA

MUSICOTERAPIA
VIA NEGARVILLE 8/28
A PARTIRE DAL 24/09
PRESCRIZIONE
OBBLIGATORIA

CORSO BASE
NORDIC WALKING
PARCO RUFFINI
GIOVEDÌ 24/09 E 1/10
ORE 16-18
PRESCRIZIONI ENTRO
21/09

RIFLESSOLOGIA
PLANTARE

VIA NEGARVILLE 8/28
A PARTIRE DAL 4/09

TRAINING COGNITIVO
ONLINE

ORIZZONTI PROSSIMI
ESPERIENZA DI DANZA
APERTA A TUTTI!
SABATO 26 SETTEMBRE
ORE 15-17

PRESSO LA PRECETTORIA
DI SANT'ANTONIO DI
RANVERSO -
STRADA SANT'ANTONIO
DI RANVERSO, 6
BUTTIGLIERA ALTA (TO)
RICHIESTA LA
PRENOTAZIONE



Attività in partenza da ottobre:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

VIA FARINELLI, 25
C.SO CINCINNATO
VIA LE CHIUSE, 66
ONLINE
A PARTIRE DA
OTTOBRE

LOGOPEDIA
CASCINA
ROCCAFRANCA E
ONLINE
A PARTIRE DA
OTTOBRE

GRUPPI DI
AUTO MUTUO AIUTO
IL VENERDÌ
DALLE ORE 15
ALLE 16:30
ONLINE
A PARTIRE DA
OTTOBRE

GINNASTICA MENTALE
PER CAREGIVER
IL LUNEDÌ
DALLE 15 ALLE 16:30
ONLINE
A PARTIRE DAL 12/10

YOGA
IL MERCOLEDÌ
DALLE ORE 18:30
C.SO CINCINNATO
233/A
A PARTIRE DAL 7/10
PREISCRIZIONI
ENTRO 25/09

MATINÉE
IL MERCOLEDÌ
DALLE ORE 9:30
ALLE 12:30
VIA NEGARVILLE
8/28
A PARTIRE DA
OTTOBRE

DANZATERAPIA
ONLINE
AGGIORNAMENTI A
BREVE

Santena:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

IL MERCOLEDÌ MATTINA
PRESSO CENTRO ANZIANI,
VIA PRINCIPE AMEDEO 47/A, SANTENA (TO)

IL VENERDÌ POMERIGGIO
PRESSO ORATORIO DI TETTI GIRO
VIA ALESSANDRIA 1, SANTENA (TO)

CONTATTARE SEDE DI TORINO

Attività sul territorio:

Moncalieri:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
IL MERCOLEDÌ MATTINA
PRESSO FONDAZIONE CASA FAMIGLIA
STR. CIGALA 9, MONCALIERI (TO)

CONTATTARE SEDE DI TORINO

Settimo Torinese:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
SETTIMO TORINESE (TO)
AGGIORNAMENTI A BREVE

CONTATTI: TEL. 3474337565