



ATTIVITÀ NELLE SEDI DI TORINO E ONLINE

MATTINA

LUNEDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
ONLINE
DAL 15/09

MARTEDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
VIA FARINELLI 25
DAL 16/09

MERCOLEDÌ

COLAZIONE INSIEME!
MERCOLEDÌ 17 SETTEMBRE
ORE 10:30
CASCINA ROCCAFRANCA
SALONE DELLE FESTE
VIA RUBINO, 45 TO
PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA

TRAINING COGNITIVO
VIA NEGARVILLE 8/28
DAL 24/09

GIOVEDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
ONLINE
DAL 15/09

VENERDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
VIA FARINELLI 25
DAL 16/09

RIFLESSOLOGIA
PLANTARE
VIA NEGARVILLE 8/28
DAL 12/09

SABATO/DOMENICA

POMERIGGIO

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
C.SO CINCINNATO 233/A
DAL 15/09

TRAINING COGNITIVO
ONLINE
DAL 22/09

GINNASTICA IN ACQUA
PISCINA MASTER CLUB
CORSO MONCALIERI, 494
DAL 23/09

RIABILITAZIONE
COGNITIVA DIGITALE
C.SO CINCINNATO 233/A
DAL 30/09

RIABILITAZIONE
COGNITIVA DIGITALE
C.SO CINCINNATO 233/A
DAL 1/10

YOGA
DALLE ORE 18:30
C.SO CINCINNATO 233/A
DAL 1/10

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
C.SO CINCINNATO 233/A
DAL 15/09

DANZATERAPIA
ONLINE
DAL 25/09

TRAINING COGNITIVO
ONLINE
DAL 22/09



Attività in partenza da ottobre (Aperte le iscrizioni):

**GRUPPI DI
AUTO MUTUO AIUTO**
14 INCONTRI
IL VENERDÌ DALLE 15 ALLE 16:30
DA OTTOBRE A GIUGNO
ONLINE

MUSICOTERAPIA
OGNI GIOVEDÌ
C.SO CINCINNATO 233/A
AL MATTINO
VIA NEGARVILLE 8/28
IL POMERIGGIO

LOGOPEDIA
ONLINE
IL MERCOLEDÌ MATTINA
CASCINA ROCCAFRANCA
IL GIOVEDÌ MATTINA

MINDFULNESS
IL MERCOLEDÌ
ONLINE

YOGA
IL MERCOLEDÌ
POMERGGIO DAL 1/10
C.SO CINCINNATO 233/A

ARTETERAPIA
IL SABATO MATTINA
C.SO CINCINNATO 233/A



Attività sul territorio:

Pinerolo e valli:

- ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
- CAMMINATE
- GIOCO A BOCCE
- GRUPPI AUTO MUTUO AIUTO
- DANZATERAPIA
- LABORATORIO DI PITTURA
- LABORATORIO DI LETTURA AD ALTA VOCE
- GIOCOLERIA
- YOGA

EVENTI:
CORSO DI DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE
19 SETTEMBRE

MOSTRA DELL'ARTIGIANATO DI PINEROLO
14-15 SETTEMBRE

GIORNATA DELL'APPARTENENZA
21 SETTEMBRE

Settimo Torinese:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
CONTATTI: TEL. 3474337565

Santena:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
DAL 15/09

CONTATTARE SEDE DI TORINO

CONTATTI: TEL. 3394438331 - 3334601483 - 3391865463

PER INFORMAZIONI E ADESIONI:

ASSOCIAZIONE ITALIANA PARKINSONIANI SEZ. "G. CAVALLARI" - ASSOCIAZIONE AMICI PARKINSONIANI PIEMONTE

Sede centrale: Via Celeste Negarville, 8/28 - Torino - Succursale: C.so Cincinnato, 233/A - Torino

Segreteria da lunedì a venerdì ore 9-13 tel. 011-3119392

info@parkinsoninpiemonte.it - www.parkinsoninpiemonte.it