ANNO ASSOCIATIVO 2025

Bilancio Sociale



Associazione Italiana Parkinsoniani Sez. G Cavallari Torino

ASSOCIAZIONE ITALIANA PARKINSONIANI
Sezione di Torino "G.Cavallari"

Indice

Lettera del Dr. Ubaldo Pilotto – Coordinatore AIP e Presidente AAPP 1

Lettera del Prof. Lopiano – A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino – Sede Molinette 2

Lettera del Dott. Marchet – Ospedale Martini (TO) 3

Lettera del Dott. Bottino – Presidio Sanitario San Camillo (TO) 5

Lettera della Dott.ssa Perrone – Assessore Politiche Sociali del Comune di Santena 6

2. NOTA METODOLOGICA 7

3. PRESENTAZIONE DELL'ASSOCIAZIONE 8

3.1 Identità dell'Associazione 8

3.2 Storia dell'Associazione 9

3.3 Missione dell'AIP Torino 12

3.4 Attività Statutarie 12

3.5 Relazioni Sociali 13

3.5.1 La collaborazione con AAPP 13

3.5.2 Rapporti con la Pubblica Amministrazione 15

3.5.3 Rapporti con Enti del Terzo Settore e No-Profit 16

3.5.4 Rapporti con Enti del Sistema CSV 18

3.5.5 Rapporti con le Strutture Sanitarie 19

3.5.6 Rapporti con gli Enti di Ricerca, Formazione e Innovazione Sociale 21

3.6 Il Contesto di Riferimento 22
3.6.1 I nostri associati 22
3.6.2 Distribuzione dei Soci sul Territorio 23

4. STRUTTURA OPERATIVA E AMMINISTRAZIONE 24
4.1 L'Aspetto Organizzativo 24
4.2 Stakeholder 27

5. CAPITALE UMANO 28
5.1 La Segreteria 28
5.2 I Collaboratori 28
5.3 I Volontari 28

6. OBIETTIVI E SERVIZI DELL'ASSOCIAZIONE 29
6.1 Gli Obiettivi 29
6.2 Presenza sul Territorio 30
6.3 I Nostri Servizi 31
6.3.1 Informazioni e Orientamento 31
6.3.2 Segreteria 31
6.3.3 Consulenze con i Professionisti 32
6.3.4 Servizi offerti grazie alle altre Realtà del Territorio 32
6.3.5 Modalità di Erogazione dei Servizi 33
6.3.6 Comunicazioni con gli Associati 34

7. ATTIVITÀ PERMANENTI 35
Le Attività Permanenti del 2025 35
Indice delle Attività Permanenti 38
Attività Fisica Adattata 39
Progetto Homing 39
Training Cognitivo 40
Riabilitazione cognitiva digitale 40
Logopedia 41
Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto 41
Musicoterapia 42
Ginnastica in acqua 42
Mindfulness 43
Ginnastica Mentale per Caregiver 43
Danzaterapia 44
Yoga 44
Riflessologia Plantare 45

8. EVENTI FORMATIVI E INFORMATIVI 46
Gli Eventi Formativi e Informativi del 2025 46
Indice degli Eventi Formativi e Informativi 46
Convegno per la Giornata Mondiale della M. di Parkinson 47
Convegno per la Giornata Nazionale della M. di Parkinson 48

9. ATTIVITÀ RICREATIVE 49
Le Attività Ricreative del 2025 49
Indice delle Attività Ricreative 50
Mattinée 51
Laboratorio di Creatività e Origami 52

Pranzo di Natale 52
Incontri estivi nei Bar di Torino 53
Colazione insieme 53

10. ATTIVITÀ DI SENSIBILIZZAZIONE 54
Le Attività di Sensibilizzazione 54
Indice delle Attività di Sensibilizzazione 54
Spettacolo teatrale 55
Vendita di Bulbi di Tulipano 56

11. ATTIVITÀ DI RICERCA 57
Le attività di Ricerca 57

12. BILANCI DELLE ATTIVITÀ A CONFRONTO 58
Bilanci delle attività a confronto 58

13. BILANCIO ECONOMICO 60
Bilancio economico 60

14. NUOVI PROGETTI 61
Nuovi Progetti per il 2026 61

15. SOSTENERE L'ASSOCIAZIONE 62
Bomboniere Solidali 62
Libri Solidali 63
Un nuovo libro solidale 64

16. INDIRIZZI SANITARI 65

Torino 65

San Maurizio Canavese 66

Pinerolo 66

Orbassano 67

Rivoli 67

Alessandria 67

Asti 67

Biella 67

I NOSTRI RIFERIMENTI 68

LETTERA del Dr. Ubaldo PILOTTO
Coordinatore AIP e Presidente AAPP

Care amiche/i, soci e sostenitori tutti,

ben ritrovati al nostro ormai abituale appuntamento con la redazione del bilancio dell'associazione, un'occasione che ci da la possibilità di condividere, concretamente, le molte attività svolte, i servizi erogati e soprattutto come abbiamo risposto ai bisogni dei pazienti e dei caregiver.
Come ho detto in altre occasioni, il bilancio sociale non è un esercizio o un appuntamento fine a se stesso, ma per noi è un documento dinamico che mette in risalto quanto siamo stati capaci di rispondere alla "mission" declarata nello statuto che si traduce in capacità di ascolto e di risposta ai bisogni emersi o segnalatici.
La normativa del Terzo settore, sempre più stringente su quanto fanno le ODV, ci chiede di essere rigorosi trasparenti e propositivi nel fare in modo tale da essere capaci di fare di più con meno risorse.

Quanto siamo stati capaci di fare è oggi davanti ai nostri occhi, lo possiamo toccare con mano e dobbiamo avere la capacità di farlo conoscere a una platea di soggetti sempre più ampia.
Possiamo essere orgogliosi di ciò che, tutti insieme, abbiamo realizzato nel 2025, mettendo in campo spirito di sacrificio, impegno e vicinanza umana.
Il 2025 è stato anche l'anno in cui, riconoscendo l'importanza dell'AFA, abbiamo riprogettato le modalità della sua erogazione, con risultati e benefici che trovano riscontro anche nel PSDTA.
Attività, servizi e progetti sono stati realizzati grazie all'impegno e alla dedizione dei nostri volontari. È per questo che sento di volerli ringraziare e stringere tutti in un grande abbraccio, riconoscendo a ciascuno il valore del contributo dato alla nostra associazione.

Ubaldo Pilotto,
Coordinatore AIP e Presidente AAPP

LETTERA del Prof. Leonardo LOPIANO
A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino - Sede Molinette

La sezione AIP di Torino insieme alla AAPP anche nell'ultimo anno ha svolto attività molto importanti per migliorare la qualità di vita delle persone affette da malattia di Parkinson e dei loro caregiver.
L'associazione svolge il grande ruolo di un approccio integrato con il coinvolgimento di tutte le figure che intervengono nella gestione della malattia di Parkinson (gestione familiare, sociale, medica specialistica).
L'associazione svolge, inoltre, un ruolo fondamentale nella divulgazione delle conoscenze che riguardano il Parkinson con il duplice scopo di rendere consapevoli le persone affette e di sensibilizzare l'opinione pubblica riguardo la rilevanza epidemiologica, clinica e sociale di tale patologia.
Vengono costantemente organizzati incontri con psicologi, fisioterapisti, assistenti sociali, medici; tali incontri migliorano la consapevolezza e le conoscenze su tutte la problematiche della malattia di Parkinson.

Molto importante è l'interazione dell'Associazione con le Istituzioni (Regione, Comune, ASL, Aziende Sanitarie) sollecitando iniziative che possano supportare le famiglie coinvolte da un punto di vista assistenziale e sociale.
Ogni anno in occasione della Giornata Mondiale della malattia di Parkinson, l'Associazione organizza un Convegno che vede la partecipazione di tutti gli specialisti coinvolti nella necessaria gestione multidisciplinare e, soprattutto, un numero sempre molto elevato di pazienti e caregiver ai quali viene riservato uno spazio del Convegno per interagire con gli specialisti.

In conclusione, anche nell'ultimo anno l'Associazione è stata un importante punto di riferimento per i pazienti, i caregiver e per tutti gli operatori sanitari che intervengono nella gestione della malattia di Parkinson e, più in generale, dei Disturbi del Movimento.

Prof. Leonardo Lopiano

LETTERA del dott. Alberto MARCHET
Responsabile Ambulatorio Disturbi del Movimento
Ospedale Martini di Torino

Ho accolto con piacere anche quest'anno l'invito a scrivere queste righe di introduzione al Bilancio Sociale 2025 dell'Associazione Italiana Parkinsoniani di Torino, che illustra le attività, i progetti e i risultati dell'ultimo anno di attività, non soltanto numeri, dati o resoconti delle attività svolte, ma soprattutto testimonia l'impegno a non lasciare sole le persone che convivono con il Parkinson. Il bilancio racconta di volontari e professionisti che, con il loro impegno, trasformano la solidarietà in gesti concreti. Racconta di familiari e caregiver che accompagnano questo percorso con dedizione. Il bilancio è la testimonianza concreta di una comunità che cresce attraverso le relazioni, la vicinanza e la speranza.

Nel mio lavoro di neurologo incontro ogni giorno persone che convivono con il Parkinson e ho imparato che la cura non si esaurisce negli ambulatori, negli ospedali o nelle terapie. Accanto alla competenza medica esistono altre risorse altrettanto preziose in grado di fornire su una rete di sostegno, ascolto e condivisione.

La mia esperienza professionale mi ha insegnato quanto siano preziose le iniziative che nascono dal mondo del Terzo Settore e che svolgono un ruolo fondamentale nell'integrare l'assistenza sanitaria, offrendo risposte che spesso vanno oltre gli aspetti strettamente clinici. Sono esperienze che nascono dall'impegno spontaneo delle persone e che rappresentano un patrimonio di valore sociale e umano che merita di essere riconosciuto, sostenuto e valorizzato.

Il Bilancio Sociale dell'Associazione Italiana Parkinsoniani G. Cavallari documenta la realizzazione di numerose proposte di attività fisica e stimolazione cognitiva svolte con grande professionalità e competenza, momenti di scambio e divulgazione scientifica, percorsi di sostegno, iniziative culturali e ricreative, iniziative di socializzazione e nuovi progetti orientati all'innovazione e alla ricerca. Mi colpisce la capacità di questa Associazione di guardare avanti, adattarsi ai cambiamenti, sviluppare nuove collaborazioni e sperimentare nuove modalità di supporto.

Anche nel resoconto dell'ultimo anno emergono esempi significativi di innovazione, partecipazione e attenzione ai bisogni concreti delle famiglie.
Attraverso un'offerta così ampia di iniziative si costruiscono relazioni, si combatte l'isolamento, si favorisce una migliore qualità della vita e si offre uno strumento efficace per rallentare la progressione della disabilità.
Ho avuto modo, nel corso degli anni, di toccare con mano ed apprezzare quanto il lavoro dell'Associazione contribuisca a migliorare la qualità della vita dei pazienti e non posso non ricordare il contributo essenziale svolto negli ultimi anni nella produzione dei PSDTA (Percorsi di Salute, Diagnostici, Terapeutici, Assistenziali) della Regione Piemonte e dell'ASL Città di Torino, entrando di fatto con la forza della consapevolezza nella realizzazione di quel piano ideale di supporto alla cronicità che deve necessariamente trasferirsi dalla carta dei documenti programmatici alla vita reale delle persone. Ancora una volta grazie quindi a chi partecipa, a chi collabora, a chi sostiene i numerosi progetti illustrati in questo Bilancio Sociale, contribuendo giorno per giorno a rendere l'Associazione un punto di riferimento per tante persone e famiglie.

Con amicizia,
Alberto Marchet

LETTERA del dott. Piero BOTTINO
Presidio Sanitario San Camillo (TO)

È per me un grande piacere essere stato invitato, anche quest'anno, a scrivere una presentazione per il bilancio sociale dell'Associazione. I frequenti incontri con pazienti e loro caregiver e lo scorrere del nuovo bilancio, che racconta le innumerevoli iniziative della Associazione, mi suscitano due riflessioni sull'anno passato. La prima è di come, sempre di più, l'Associazione si sforzi di colmare il vuoto che si può creare intorno alle persone che scoprono di avere il Parkinson. Un vuoto relazionale e fisico. Relazionale, perché gli incontri si riducono, le persone vicine si allontanano e le difficoltà a manifestare in pubblico le proprie incertezze creano un isolamento sociale difficile da riempire. Fisico, perché le attività usuali diminuiscono e il corpo non permette più di mantenere le stesse abitudini. È più difficile uscire di casa, praticare le attività abituali, vivere la quotidianità. Parlando con molte persone che accedono ai nostri servizi, è sempre più frequente constatare che proprio le attività da voi proposte riempiono la necessità di incontrare persone e condividere difficoltà e fatiche. Ma l'Associazione è anche divertimento, momenti di svago e di necessaria spensieratezza. A mio parere tutto questo è, anche, terapia. L'altra considerazione, più legata al mondo riabilitativo, è che sempre più persone riconoscono e vivono l'importanza del movimento attivo come parte integrante della terapia. Occorre pertanto offrire sempre più possibilità di attività mirate e adeguate alle varie esigenze. Anche in questo ambito il valore e l'importanza dell'Associazione è determinante. Il ruolo della riabilitazione rimane importante nelle situazioni che richiedono una presa in carico specialistica e sanitaria, ma basta scorrere l'elenco delle attività associative per vedere quanto è possibile trovare nei locali dell'AIP e sul territorio. Il concetto di rete assume un'importanza chiave nell'offerta di aiuto e servizi. Nessuno può rispondere da solo a tutte le richieste, unicamente creando un sistema interconnesso si può riuscire ad avvicinare sempre più persone e famiglie, offrendo aiuto e sostegno, non solo fisico ma anche psicologico e sociale. Tutto questo non sarebbe possibile senza la presenza, l'entusiasmo e la convinzione di chi fa vivere l'associazione e l'impegno dei volontari e dei soci che permettono di creare un clima accogliente e stimolante. Anche per noi sanitari sapere che l'ospedale non è l'unica risposta possibile ma che, anzi, la sanità debba svolgere un suo specifico compito di cura, è molto importante. Poter suggerire altre attività, nuovi contatti e possibilità può diventare parte del nostro lavoro.

Grazie per quello che fate e per la vostra presenza, sperando in una sempre proficua
collaborazione, buon anno futuro!!
Dott. Piero Bottino

LETTERA della dott.ssa Alessia PERRONE
Assessore Politiche Sociali del Comune di Santena

L'avvio dei corsi AFA a Santena nel 2025 rappresenta un esempio concreto di come l'ascolto dei cittadini possa trasformarsi in un progetto capace di migliorare la qualità della vita della comunità.
Tutto è nato dalla richiesta di un nostro caro concittadino, Nino Gesmundo, che ha portato all'attenzione dell'Amministrazione un bisogno reale. Da assessore alle Politiche Sociali ho creduto fin da subito nell'importanza di dare una risposta concreta.

Da questa esigenza è nata una rete fatta di volontari, professionisti del settore sanitario e associazioni. Fondamentale è stata anche la collaborazione con l'Associazione Italiana Parkinsoniani di Torino, nata dall'incontro con il signor Rabbia, che ci ha raccontato come la musica, la danza e in particolare il tango possano offrire importanti benefici alle persone affette dal Parkinson.
Santena ha scelto di investire in questo progetto, diventando un punto di riferimento anche per altri Comuni del territorio. Questo risultato dimostra che quando istituzioni, associazioni e cittadini lavorano insieme, è possibile costruire servizi utili e inclusivi.

Il nostro impegno è continuare ad ascoltare le persone, sostenere i più fragili e trasformare le loro esigenze in opportunità concrete di benessere, partecipazione e crescita per tutta la comunità.

Alessia Perrone
Assessore del Comune di Santena

NOTA METODOLOGICA

Oggetto della rendicontazione di questa edizione del bilancio sociale è l'attività dell'Associazione Italiana Parkinsoniani (AIP) – sez. "G. Cavallari" di Torino svolta nel 2025.

Nella prima parte viene presentata la nostra Associazione, descrivendone l'identità, la storia, la missione e l'attività statutaria. Segue una panoramica delle relazioni sociali che l'Associazione intercorre con l'Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte, la Pubblica Amministrazione, enti del terzo settore e no profit, enti del sistema CSV, le strutture sanitarie e gli enti di ricerca, formazione e innovazione sociale. Viene presentata successivamente la struttura operativa e amministrativa dell'AIP e il capitale umano costituito dal personale di segreteria, dai collaboratori e dai volontari.

La parte successiva è dedicata all'approfondimento degli obiettivi e dei servizi dell'associazione, inclusa la nostra presenza sul territorio e le modalità di erogazione dei servizi e di comunicazione con gli associati. Nella parte centrale dell'elaborato, vengono elencate e descritte le **attività del 2025**: quelle permanenti, quelle informative e formative, quelle ricreative e quelle di sensibilizzazione sulla malattia.

La descrizione delle attività è in **forma interattiva**, infatti per ognuna è presente un QR code da scansionare che rinvia alla pagina dedicata di quell'attività sul nostro sito in cui è possibile trovare maggiori informazioni. Per chi non potesse utilizzare il QR code, è comunque possibile accedere a tutte le informazioni visitando il sito web all'indirizzo www.parkinsonpiemonte.it. Alla fine di questa sezione si trova uno specchietto con i **Bilanci a confronto** degli ultimi anni in termini di numero di partecipanti alle attività. Viene inserito poi il **rendiconto economico gestionale** dell'Associazione.

Concludiamo il bilancio sociale 2025 con i nuovi progetti che si realizzeranno nel prossimo futuro e con la presentazione degli eventi di raccolta fondi e i lavori dei nostri volontari che possono essere acquistati per sostenere i progetti e le attività dell'Associazione.

Il presente documento nasce da un lavoro di sintesi, rielaborazione e confronto tra programmazione annuale, bilancio economico e rendiconto delle attività, da cui sono stati raccolti ed elaborati i dati significativi.

PRESENTAZIONE DELL'ASSOCIAZIONE

3.1 Identità dell'Associazione

L'**Associazione Italiana Parkinsoniani Onlus (AIP)** è un ente morale che ha lo scopo di promuovere un'informazione sistematica su tutti gli aspetti della malattia di Parkinson; si rivolge ai pazienti, ai loro familiari e ai sanitari coinvolti su tutto il territorio nazionale, nonché alle Istituzioni preposte a decisioni di politica sanitaria. L'AIP, fondata nel 1990 a Milano, oltre alla sede milanese che è la casa madre, oggi comprende altre 15 sezioni distribuite sul territorio nazionale. È una ONLUS dal 1996. A livello internazionale AIP è conosciuta come membro attivo della World Parkinson Disease Association (WPDA).

A Torino, la **sezione AIP "Giovanni Cavallari"**, costituita nel 1994, nasce con il fine di migliorare la qualità della vita delle persone con Parkinson e dei loro familiari diventando, per la molteplicità dei servizi che offre, un significativo punto di riferimento sul territorio.

3.2 Storia dell'Associazione

Timeline

1994 — Fondazione

Anno di fondazione dell'**Associazione Italiana Parkinsoniani Onlus (AIP)** Sezione G. Cavallari Torino

1997 — Primo corso

Avvio del primo corso di **Attività Fisica Adattata** per persone con malattia di Parkinson

1999 — Sostegno e formazione

Introduzione di un programma di **sostegno psicologico** e avvio di un **corso di formazione ADEST**, ampliando il programma nelle scuole con un corso sulla malattia di Parkinson

2001 — Il Giornale dell'AIP

Pubblicazione del primo numero del giornale "**INFORMAZIONI AIP**"

2002 — Nasce la AAPP

Nascita dell'**Associazione Amici Parkinson Piemonte Onlus (AAPP)**

2003 — Progetto INSIEME

Trattamento riabilitativo multidisciplinare residenziale per coppie Malato-Caregiver

2011 — Vacanze estive

Primo **Soggiorno Termale** per persone con malattia di Parkinson e le loro famiglie

2012 — Nuove attività per i soci

Prima edizione del corso "**Caregiver non si nasce, si diventa!**" Prima partecipazione alla **RUN for Parkinson** e creazione della commedia musicale **Lady Park**

2016 — Progressi medici

Costituzione della **Commissione Parkinson Telemedicina** per l'utilizzo delle nuove tecnologie nel trattamento della malattia

2017 — Progressi nella cura

Fondazione del **Centro Regionale Esperto nella Malattia di Parkinson,** ambulatorio dedicato alla malattia presso l'Ospedale Molinette

2018 — Crescita

Avvio del primo corso di **Riabilitazione cognitiva** specifico per persone con Malattia di Parkinson e nascita del **Gruppo AIP dei Tremolini**

2019 — Espansione

Avvio del progetto "**Spazio Giornaliero Assistito**" e nascita del **Gruppo AIP di Settimo Torinese**

2020 — Tecnologia

Attivazione dei **servizi da remoto** e avvio del primo **Corso di Tecnologia** per permettere alle persone di rimanere collegate durante il lock-down

2023 — Ripartenza

Ripresa totale delle **attività in presenza** con possibilità per chi volesse di seguire anche da remoto. Avvio del progetto "**Matinée con noi**"

2024 — Rete

Collaborazione con le Istituzioni per la definizione del **PDTA** e rafforzamento della nostra **presenza** sul territorio

2025 — Espansione

Ampliata l'offerta di **Attività Fisica Adattata (AFA)** sul territorio, con l'attivazione di **nuove sedi a Santena e Moncalieri**

L'Associazione Italiana Parkinsoniani Onlus (AIP) Sezione G.Cavallari Torino è stata **fondata nel 1994** e nello stesso anno è stato organizzato il primo convegno nel mese di febbraio.

Nel **1997**, è stato avviato il primo corso di Attività Fisica Adattata specificamente progettato per le persone con Parkinson.

Nel **1999**, l'associazione ha attivato un programma di sostegno psicologico, avviato un corso di formazione ADEST e ampliato le attività nelle scuole con un percorso sulla malattia di Parkinson, rivolto agli OSS e condotto da medici esperti.

Nel **2001**, è stato pubblicato il primo numero del giornale "INFORMAZIONI AIP", contribuendo alla diffusione di informazioni importanti sulla malattia di Parkinson.

Nel **2002**, è nata l'AAPP Onlus (Associazione Amici Parkinson Piemonte Onlus), un'organizzazione senza scopo di lucro dedicata a sostenere le persone colpite dalla malattia.

Nel **2003**, è stato lanciato il progetto INSIEME, un trattamento riabilitativo multidisciplinare residenziale della durata di due settimane dedicato alle Coppie Malato e Caregiver, gestito in collaborazione con l'ASL2. Nel corso di tre anni, dal 2003 al 2006, questo progetto ha fornito assistenza a un totale di 125 coppie.

Nel **2010**, sono stati avviati i progetti ACCANTO (supporto telefonico) e INSIEME FOLLOW-UP (attività di sostegno con AIP). Nello stesso anno, in collaborazione con ASL TO3, realizzato un censimento che ha portato alla pubblicazione di un aggiornamento sulla malattia di Parkinson in Piemonte (2017)

Nel **2011**, l'associazione ha organizzato il primo soggiorno termale dedicato alle persone con Parkinson e alle loro famiglie, introducendo un nuovo approccio terapeutico.

Nel **2012**, è stato tenuto il primo corso dedicato ai Caregiver, intitolato "Caregiver non si nasce, si diventa!". Questo corso ha formato circa 300 caregiver. Nel frattempo, l'associazione ha partecipato per la prima volta alla Run for Parkinson e ha collaborato alla creazione della commedia musicale "Lady Park", realizzata insieme al gruppo teatrale "L'Alfa e L'Omega de Joanne Bosco" di Caluso. Questo spettacolo aveva lo scopo di sensibilizzare il pubblico sulle problematiche legate alla disabilità, in particolare alla malattia di Parkinson.

Nel **2016**, è stata costituita la Commissione Parkinson Telemedicina, aprendo nuove opportunità per il trattamento e la cura della malattia attraverso le tecnologie mediche.
Nel **2017**, è nato il Centro Regionale Esperto per la Malattia di Parkinson, con il sostegno delle autorità regionali, inclusa una rete territoriale dedicata alla cura e all'assistenza dei malati.
Nel **2018**, sono stati avviati i primi corsi di riabilitazione cognitiva specificamente destinati alle persone con la malattia di Parkinson. È anche nato il Gruppo AIP di Val Pellice, conosciuto come Tremolini.
Nel **2019**, è stata avviata una sperimentazione chiamata "Spazio Giornaliero Assistito", e ha visto la nascita del Gruppo AIP di Settimo Torinese, che ha continuato a sostenere la missione dell'associazione nel fornire supporto ai malati di Parkinson e alle loro famiglie.
Nel **2020** in concomitanza con la pandemia del covid-19, l'Associazione è rimasta a fianco delle persone con Parkinson offrendo assistenza e servizi da remoto. In questo contesto è stata avviata la prima edizione del Corso di Tecnologia per aiutare il maggior numero di persone possibile a rimanere collegate con il mondo nonostante il lock-down.
Dal **2022**, le attività sono riprese in presenza, ma, dati i risvolti positivi emersi nel seguire le attività online, è stata mantenuta la possibilità di seguirle in modalità mista.
Nel **2023** le attività sono proseguite con maggiore serenità. Esempio ne è il "Mattinée" con noi", una mattina a settimana in associazione in cui le persone con malattia di Parkinson sono intrattenute da volontari ed assistite da un OSS e il familiare può restare in compagnia così come usare quel tempo per sé.
Nel **2024** l'associazione ha portato avanti la collaborazione con le istituzioni per la definizione del PDTA (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale) specifico per la malattia di Parkinson. Inoltre, è stato portato avanti il lavoro di rafforzamento della presenza sul territorio della città di Torino e delle sedi succursali dell'Associazione.
Nel **2025** sono stati avviati progetti pilota di riabilitazione attraverso strumenti digitali, tra cui il progetto Homing, basato sull'utilizzo di un software che propone programmi personalizzati di esercizio fisico in modalità interattiva, e un percorso di riabilitazione cognitiva mediante software dedicati su tablet. Parallelamente, è stata ampliata l'offerta di Attività Fisica Adattata (AFA) sul territorio con l'attivazione di nuove sedi a Santena e Moncalieri.

3.3 Missione dell'AIP Torino

La missione dell'AIP-Torino è quella di supportare la persona con malattia di Parkinson e la sua famiglia:

- proponendo suggerimenti che aiutino le famiglie in modo concreto nella gestione delle criticità che possono incontrare;
- divulgando le informazioni medico-scientifiche sulla malattia;
- indicando strategie per migliorare la convivenza con la malattia e modalità di accesso ai servizi del territorio;
- promuovendo iniziative finalizzate a migliorare la qualità di vita;
- sensibilizzando l'opinione pubblica;
- rappresentando, presso le Istituzioni, i bisogni e i diritti dei malati e delle loro famiglie;
- curando la formazione teorico-pratica dei volontari;
- mantenendo contatti con i servizi del territorio (Asl, farmacie, scuole...).

3.4 Attività Statutarie

L'Associazione opera secondo le finalità dichiarate nello statuto:

Art. 4 - Scopi

Ricercare, raccogliere e diffondere tutte le informazioni atte ad alleviare i disagi degli affetti da Parkinson. Raccogliere e ricevere fondi che saranno destinati a tale scopo, riservandosi di finanziare ricerche scientifiche finalizzate alla migliore conoscenza del Morbo di Parkinson, delle cause e delle cure. Curare la formazione teorico-pratica dei volontari. Sostenere psicologicamente ed aiutare i parkinsoniani e le loro famiglie attraverso contatti diretti, telefonici, epistolari, gruppi di autosostegno, incontri educativi, convegni, materiale educativo relativo alla malattia in generale, alla dieta, alla fisio e alla logoterapia, agli ausili domestici e ai consigli specifici per chi assiste i parkinsoniani, informazioni relative allo svolgimento di pratiche burocratiche ed ai benefici sociali. Potranno essere effettuati studi scientifici tra pazienti (anche soci), che si renderanno spontaneamente disponibili per approfondire la conoscenza della malattia. Potranno essere stabiliti rapporti di collaborazione, anche operativa e di interscambio di informazioni pratico/scientifiche, con associazioni italiane ed estere che si occupano della patologia parkinsoniana e della sua problematica in generale e in specifico. L' AIP è editrice di periodici per gli scopi di cui sopra,
senza scopo di lucro.

3.5 Relazioni sociali

3.5.1 La collaborazione con AAPP

Risale al 27 marzo 2002 la costituzione dell'Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte (AAPP) nata per promuovere attività di sostegno e progetti di ricerca e sviluppo a favore delle persone con Parkinson e dei loro familiari.

Nello specifico nasce per la realizzazione del progetto "Insieme", un protocollo sperimentale di trattamento formativo e riabilitativo di due settimane, a carattere residenziale, dedicato alle Coppie Malato-Caregiver. Gestito direttamente dall'AAPP in collaborazione con l'ASL 2, ha trattato fra il 2003 e il 2006 ben 125 coppie, ottenendo la soddisfazione dei partecipanti e l'apprezzamento della Direzione dell'ASL.

Da allora AIP e AAPP collaborano sinergicamente insieme per la realizzazione dei progetti in favore delle persone con malattia di Parkinson e dei loro familiari.

Obiettivo fondamentale dell'AAPP è la "resistenza" della persona con malattia di Parkinson, per conservargli il più a lungo possibile una qualità di vita in efficienza ed autonomia.



A questo scopo, in linea con i bisogni delle persone con Parkinson, supporta negli anni lo svolgimento di numerose attività multidisciplinari, complementari alla cura farmacologica, finalizzate alla prevenzione e al mantenimento dell'efficienza psicofisica: corsi di attività fisica adattata, gruppi di auto-mutuo, riabilitazione cognitiva, logopedia.

L'AAPP, organizza tutti gli anni a Torino un Convegno Medico sulla Malattia di Parkinson a cui partecipano Specialisti da tutto il Piemonte, ed in cui il dialogo fra Tavolo degli Specialisti e Pubblico offre motivi di riflessione e partecipazione.

Fra le più importanti iniziative dell'Associazione, segnaliamo il Corso "Caregiver non si nasce, si diventa!", svolto nel 2012-2013 in partnership con le Biblioteche Comunali di Torino, e con il finanziamento di Farmacie Comunali di Torino Spa. Il Corso, costituito da incontri con psicologi alternati ad incontri con specialisti, per la sua natura strategica è stato replicato nel 2014 con il sostegno della Fondazione Intesa Sanpaolo e tra il 2018 e il 2019 con il sostegno della Fondazione CRT.
Risale al 2019 la sperimentazione dello "Spazio Giornaliero Assistito", un progetto che prevede la possibilità di accogliere presso i locali dell'Associazione una decina di persone ed offrire loro assistenza a cura di Oss, laboratori di stimolazione cognitiva, esercizi di Attività Fisica Adattata e attività di socializzazione.
Progetto importante attivato nel 2020, ma sviluppato pienamente nel 2021, è stato il "Supporto al domicilio" che prevedeva l'invio di un oss al domicilio per 10 ore a famiglia con l'obiettivo di trovare con la famiglia strategie per gestire situazioni specifiche Infine, un altro importante progetto è stato attivato nel 2020-2021, in risposta alla pandemia Covid-19: fin dal primo lockdown, l'associazione ha attivato il progetto "supporto a distanza" che ha previsto un contatto attivo dei soci e un numero di supporto telefonico per informazioni, orientamento e rilevamento dei casi più fragili con la possibilità di prenotare un appuntamento telefonico con uno psicologo e il neurologo.
Allo scopo di sensibilizzare la cittadinanza sul tema della malattia di Parkinson, dal 2012 al 2015 l'AAPP ha sostenuto la produzione del musical "Lady Park-anche con il Parkinson vogliamo vivere" e ha promosso la pubblicazione del Libro "Grandi con il Parkinson".
In collaborazione con gli Enti del territorio, AAPP ha portato avanti importanti progetti: ha varato due Censimenti dei Malati di Parkinson del Piemonte; finanzia e supporta progetti scientifici (es. progetto marcatori per la diagnosi precoce della Malattia di Parkinson, ricerca di telemedicina applicata alla Malattia di Parkinson, etc…); è parte del gruppo di lavoro incaricato della stesura del Percorso Diagnostico-Terapeutico-Assistenziale della Malattia di Parkinson.
Nel 2016 ha supportato la nascita del Tavolo Regionale delle Associazioni che in Piemonte si occupano di Parkinson e Malattie del Movimento, con compiti di raccogliere ed elaborare insieme bisogni e richieste dei Malati e dei Famigliari, e di rappresentarli verso gli Enti e le Istituzioni Regionali. Infine, promuove e supporta la nascita di punti di riferimento sul territorio, come quelli di Pinerolo (2018) e Settimo (2019). Nel 2024 è avvenuto il passaggio della AAPP da Onlus ad ODV.

3.5.2 Rapporti con la Pubblica Amministrazione

Regione Piemonte – Assessorato alla Sanità

Settore "Programmazione dei servizi sanitari e socio-sanitari"

Siamo parte integrante per l'attuazione del PSDTA (Percorso di Salute e Diagnostico Terapeutico Assistenziale). Il PSDTA è uno strumento di coordinamento che, attraverso un approccio per processi, consente di strutturare e integrare attività e interventi in un contesto in cui diverse specialità, professioni e aree d'azione (ospedale, territorio) sono implicate nella presa in cura attiva e globale del cittadino che presenta un problema di salute. Inoltre, in esso si definiscono e si offrono a tutti gli operatori interessati nel processo le linee d'indirizzo per un percorso di cura che garantisca livelli essenziali ed uniformi d'intervento ai soggetti affetti da malattia di Parkinson.

Il documento è stato approvato con determina n. 442 del 26/3/2021.

Attualmente stiamo ancora lavorando sulla mappatura delle strutture riabilitative esistenti in Piemonte.

ASL del Territorio

Abbiamo collaborato con il gruppo di lavoro costituito per l'implementazione delle linee guida del PSDTA sul territorio insieme a:

- ASL Città di Torino
- ASL TO3
- ASL TO5

3.5.3 Rapporti con Enti del Terzo Settore e No-Profit

Tavolo Regionale

Nel 2025 abbiamo mantenuto le relazioni con le associazioni Parkinson del Piemonte di cui al **Tavolo Regionale**, che si occupa delle persone con malattia di Parkinson e dei loro familiari nella regione Piemonte. Lo scopo principale è stato quello di continuare a confrontarci sui temi ricorrenti e discutere sul cambiamento delle modalità di erogazione delle attività in relazione alle limitazioni imposte dalla situazione sanitaria.

Il tavolo regionale è costituito da:

- Associazione Italiana Parkinsoniani (AIP) - Sez. "G. Cavallari" di Torino
- Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte (AAPP)
- Amici Parkinsoniani Biellesi (APB) - Biella e Vercelli
- Associazione Parkinsoniani del Canavese
- Associazione Parkinsoniani Asti (APA)
- Associazione Parkinson Insubria - Novara (città e zone limitrofe)
- Associazione Parkinsoniani – Novara e Arona (Novara provincia)
- Associazione Parkinson di Alessandria "Gli Amici di Lucia"
- La Parkimaca - Ass. Parkinson Cuneo e Le Sue Valli
- Associazione Parkinsoniani VCO
- Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani (AIGP) di Torino

Agenda della Disabilità

Nel 2021 abbiamo aderito al percorso promosso da Fondazione CRT insieme alla CPD (Consulta per le Persone in Difficoltà) per la costruzione della prima "Agenda della Disabilità" in Italia, un piano condiviso di azioni concrete per promuovere l'inclusione delle persone con disabilità, delle loro famiglie e delle comunità.

L'Agenda si articola in sei ambiti strategici: abitare sociale, sostenere le famiglie, vivere il territorio, lavorare per crescere, imparare dentro e fuori la scuola, curare e curarsi. Raccoglie proposte e buone pratiche sviluppate da enti del Terzo Settore, istituzioni e aziende.

Dal 2022 aderiamo alla piattaforma online dell'Agenda (agendadelladisabilita.it), contribuendo alla diffusione di esperienze e iniziative volte a favorire una società più accessibile e inclusiva.

Consiglio dei Seniores

Partecipazione alle assemblee periodiche in cui si riuniscono le Associazioni del territorio per discutere su tematiche relative ai bisogni legati alle difficoltà delle persone della terza età. Il Consiglio è un ottimo ponte tra le realtà del territorio e il Comune di Torino per quanto riguarda eventi e aggiornamenti. Inoltre, ogni anno organizzano l'evento "In Silenzio per gli altri" durante il quale ogni associazione candida un volontario per premiare l'impegno mostrato durante l'anno.

ACLI

Il Patronato Acli fornisce ai nostri soci consulenze fiscali e gestisce le pratiche come la domanda di invalidità, aggravamento, domanda di riconoscimento dello stato di handicap e agevolazioni connesse alla L. 104/92, indennità di accompagnamento per invalidità.

Rotary Torino Matteotti

L'associazione Rotary Torino Matteotti nel tempo ha raccolto fondi per finanziare le attività dell'associazione e per facilitare l'acquisto di materiali utili allo svolgimento delle stesse.

3.5.4 Rapporti con Enti del Sistema CSV

Vol.To ETS – Volontariato Torino

La collaborazione con Vol.To riguarda il supporto per lo svolgimento delle attività proposte a favore dei nostri associati. In particolare, nel tempo sono stati forniti aiuti di natura logistica, tra cui l'uso di sale per l'espletamento di incontri informativi dell'associazione e la messa a disposizione di mezzi per il trasporto di volontari e soci.

3.5.5 Rapporti con le Strutture Sanitarie

L'Associazione Parkinson mantiene rapporti con la maggior parte delle strutture ospedaliere, che coinvolgono la Malattia di Parkinson, presenti sul territorio di Torino e prima cintura, nello specifico nell'anno 2025 sono stati mantenuti i seguenti progetti:

Centro Parkinson e Disturbi del Movimento – Neurologia 2U – AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

Collaborazione all'interno di progettualità associative; Collaborazione in occasione del convegno per la giornata nazionale della malattia di Parkinson; Collaborazione e diffusione del convegno per la giornata mondiale della malattia di Parkinson organizzato dall'Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte.

Neurologia Ospedale Martini

Collaborazione con le psicologhe del reparto di Neurologia per l'attività di Training cognitivo, svolta all'interno dell'associazione e con i medici neurologi per consulenze, supporto terapeutico, partecipazione agli eventi divulgativi e formativi della nostra Associazione.

Ospedale di Pinerolo

Il gruppo di Pinerolo de "I Tremolini", in collaborazione con la S.C. Neurologia dell'Ospedale di Pinerolo e la Diaconia Valdese, organizza incontri di informazione e formazione per persone con diagnosi recente e i loro caregiver gestiti da professionisti del settore.

Presidio Sanitario San Camillo

Molti dei nostri soci partecipano con cadenza annuale al programma di riabilitazione per la malattia di Parkinson in regime di Day Hospital istituito dal Presidio. Partecipazione reciproca a convegni ed eventi formativi; confronto sui bisogni delle famiglie e progettualità in risposta ad essi.

Fatebenefratelli (San Maurizio Canavese)

Per rispondere alle richieste di accesso a percorsi riabilitativi in day hospital, orientiamo le persone verso il servizio dedicato del Presidio Ospedaliero Fatebenefratelli di San Maurizio Canavese, favorendo l'incontro con i servizi più adeguati ai bisogni rilevati.

ASL TO5

Abbiamo instaurato una collaborazione con l'amministrazione di alcuni Comuni del territorio e i rispettivi distretti ASL al fine di offrire ai pazienti appartenenti all'ASL TO5 un punto di riferimento per informazioni, supporto e attività complementari alla riabilitazione ospedaliera.

3.5.6 Rapporti con gli Enti di Ricerca, Formazione e Innovazione Sociale

Politecnico di Torino – Dipartimento di Automatica e Informatica

Collaborazione con il Politecnico di Torino e il CNR-IEIIT su vari progetti di ricerca guidati dalla prof.ssa Gabriella Olmo. Le attività hanno incluso studi sull'uso degli exergames, registrazioni vocali per il monitoraggio della malattia e l'uso di dispositivi inerziali per la mobilità notturna. I risultati sono stati documentati in tesi di laurea e pubblicazioni scientifiche, evidenziando il contributo dell'Associazione.

3.6 Il contesto di riferimento

3.6.1 I nostri Associati

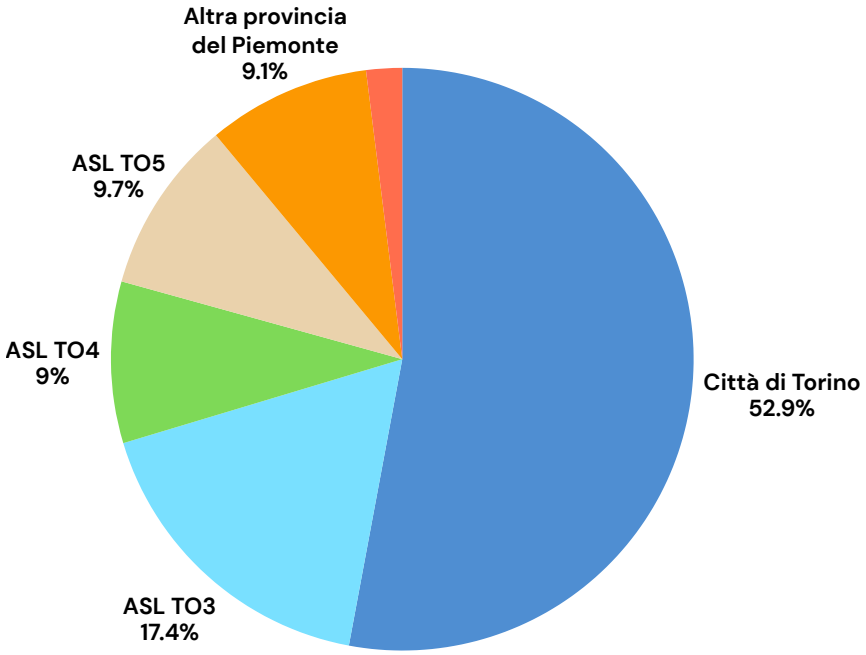
Di seguito riportiamo le percentuali delle caratteristiche anagrafiche delle persone iscritte alla nostra Associazione nel 2025:

	Maschi		Femmine	
Persone con Parkinson	60%		40%	
Caregiver	24%		76%	
	Pazienti	Caregiver	Pazienti	Caregiver
Età Media	77	73	78	68

Nel 2025 si confermano le principali tendenze relative alla composizione della nostra base associativa. Tra le persone con malattia di Parkinson permane una netta prevalenza maschile (60%), così come il ruolo di caregiver continua a essere ricoperto in larga maggioranza da donne (oltre il 76%). Rispetto al 2024 si registra un aumento generale dell'età media dei soci con Parkinson, che sale a 77 anni per gli uomini e a 78 per le donne. Al contrario, si osserva un abbassamento dell'età tra i caregiver, la cui età media scende a 73 anni per gli uomini e a 68 anni per le donne.

3.6.2 Distribuzione dei Soci sul Territorio

Nel 2025 si consolida ulteriormente la presenza dell'Associazione sul territorio locale: la Città di Torino e la sua provincia raccolgono l'89% dei soci (con Torino al 52,9% e le ASL TO3, TO4 e TO5 al 36,1% complessivo). Il restante 11% proviene dalle altre province piemontesi (9,1%) e da fuori regione.



Territori ASL TO3: Pinerolo, Val Susa – Val Sangone, Area Metropolitana centro e n**ord**

Territori ASL TO4: Ciriè – Lanzo, Chivasso – San Mauro, Settimo Torinese, Ivrea, Cuorgné

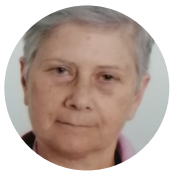
Territori ASL TO5: Chieri, Carmagnola, Moncalieri, Nichelin**o**

STRUTTURA OPERATIVA E AMMINISTRAZIONE

4.1 L'aspetto organizzativo

L'organizzazione e la gestione delle attività della Sez. AIP di Torino sono affidate ad un gruppo di coordinamento, che definisce attività e servizi così come gli obiettivi da perseguire nell'anno di riferimento. Il gruppo di coordinamento segue, con regolarità, l'avanzamento e l'implementazione di quanto definito e monitora il livello di soddisfazione da parte dei fruitori. Esso è altresì responsabile delle relazioni esterne con le istituzioni pubbliche, sanitarie, i servizi sociali e con i professionisti.
A livello operativo l'organizzazione dell'associazione nel 2025 si è articolata come segue:

	**Ubaldo Pilotto**	Coordinatore generale
	**Marilisa Vetrò**	Segreteria e supporto gestionale ai responsabili delle attività e servizi
	**Roberta Grasso**	Area Supporto psicologico e partecipazione ai bandi
	**Lara Cesaretti**	Area comunicazione

	**Maria Pia Cavallari**	Area contabilità
	**Maria Adelaide Fornaca**	
	**Domenico Pierucci**	Responsabile della sicurezza
	Ubaldo Pilotto **Roberta Grasso** **Marilisa Vetrò** **Domenico Pierucci**	Area Relazioni e contatti con gli specialisti e le altre associazioni
	Ubaldo Pilotto **Roberta Grasso** **Marilisa Vetrò**	Coordinamento volontari, servizio civile e presidi territoriali
	**Joelle Musset**	Riferimento per la sede territoriale di Pinerolo (Gruppo Tremolini)
	**Bianca Nucci**	
	**Bruna Detachetis**	



Stefano Piva

Riferimento per la sede territoriale di Santena



Marco Silvestri

Riferimento per la sede territoriale di Settimo Torinese

Alle riunioni di lavoro partecipano anche i volontari interessati alle varie attività. In conformità allo statuto e al regolamento di AIP il coordinatore della sezione si relaziona, altresì, con la segreteria e il presidente nazionale.

4.2 Stakeholder

Beneficiari

Persone con malattia di Parkinson, i loro familiari e caregiver, i cittadini.

Chi partecipa all'erogazione dei servizi

Dipendenti, collaboratori, volontari del servizio civile, volontari, medici e professionisti, consulenti, fornitori di beni e servizi.

Partner operativi

AAPP - Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte; Neurologia Ospedale Martini; ACLI Torino; Associazione E'; Associazione Musica e Cura; Home Instead; Croce Etica; Assomensana.

Con chi collaboriamo

AIP Nazionale; Tavolo Regionale Parkinson; Comune di Torino - Circoscrizioni 2 e 5; Regione Piemonte - Assessorato alla Sanità; Assessorato allo Sport del Comune di Torino; enti e partner dei progetti finanziati; medici e professionisti sanitari; Ospedali, ASL, Centro Parkinson del Piemonte, Fondazione LIMPE-DISMOV, Presidio Sanitario San Camillo, Fatebenefratelli e altri presidi sanitari del territorio; Politecnico di Torino; Patronati; Consiglio dei Seniores; CPD - Consulta per le Persone in Difficoltà; Fondazione Promozione Sociale; Cure domiciliari dell'ASL TO4; Farmacie Comunali; VolTo; e tante altre.

Chi ci sostiene

I nostri soci e lo loro famiglie; Privati e enti che si riconoscono nella mission dell'Associazione; aziende affezionate che ci sostengono attraverso donazioni; persone che fanno donazioni a seguito di eventi o attraverso l'acquisto di bomboniere solidali; vendita di libri; Fondazioni di origine Bancaria; Fondazione Grimaldi; Rotary Torino Matteotti; enti religiosi e altri enti privati finanziatori di progetti; Comune di Torino – Circoscrizioni 2 e 5; Regione Piemonte.

CAPITALE UMANO

5.1 La Segreteria

- 1 Responsabile di segreteria e contabilità

4400
TOT ore annuali amministrazione e collaboratori

5.2 I Collaboratori

- 3 Insegnanti AFA (laureati in scienze motorie)
- 1 Chinesiologo
- 7 Psicologhe
- 1 Musicoterapeuta
- 1 Logopedista
- 2 Danzaterapeute
- 1 Insegnante di Yoga
- 1 Riflessologo

5.3 I Volontari

41 volontari

5200
TOT ore annuali dei volontari





OBIETTIVI E SERVIZI DELL'ASSOCIAZIONE

6.1 Gli Obiettivi

1. Supporto alle persone con malattia di Parkinson e alle loro famiglie: L'associazione si impegna a fornire suggerimenti e assistenza pratica per aiutare le famiglie a gestire le sfide legate alla malattia di Parkinson.

2. Divulgazione di informazioni medico-scientifiche: L'associazione si propone di diffondere conoscenze mediche e scientifiche sulla malattia di Parkinson, al fine di aumentare la consapevolezza e l'informazione tra i pazienti e le loro famiglie.

3. Indicazione di strategie di convivenza con la malattia e accesso ai servizi del territorio: L'AIP-Torino offre consigli e strategie per migliorare la qualità della vita delle persone affette da Parkinson e fornisce informazioni su come accedere ai servizi locali necessari.

4. Promozione di iniziative per migliorare la qualità di vita: L'associazione si impegna a promuovere attività e progetti mirati a migliorare la qualità di vita delle persone affette da Parkinson.

5. Sensibilizzazione dell'opinione pubblica: L'AIP-Torino lavora per sensibilizzare il pubblico in generale sulla malattia di Parkinson, aumentando la comprensione e il supporto da parte della comunità.

6. Rappresentanza presso le Istituzioni: L'associazione si fa portavoce dei bisogni e dei diritti dei malati di Parkinson e delle loro famiglie presso le istituzioni, al fine di promuovere politiche e interventi mirati.

In sintesi, l'obiettivo principale dell'AIP-Torino è quello di migliorare la vita delle persone con la malattia di Parkinson e delle loro famiglie attraverso supporto pratico, informazioni, sensibilizzazione, rappresentanza e formazione.

6.2 Presenza sul Territorio



Grazie al Comune di Torino che mette a disposizione i locali delle due sedi, l'Associazione riesce ad essere un punto di riferimento e ad offrire le attività su diverse zone della città.

La sede centrale dell'Associazione è in **Via Negarville, 8/28**, dove si trova la segreteria amministrativa. Inoltre, in **Corso Cincinnato, 233/a** si trova la sede succursale di Torino, punto di riferimento per i soci che abitano nella parte nord della città. Entrambe le sedi ci sono date in concessione dalle circoscrizioni del comune di Torino, rispettivamente la Circoscrizione 2 per Via Negarville e la Circoscrizione 5 per Corso Cincinnato.

L'Associazione usufruisce, inoltre, di locali presso altre strutture del territorio:

- Ha in concessione un locale presso l'**Ospedale Valletta (Via Farinelli, 25)** per lo svolgimento dell'attività fisica adattata.
- Affitta un locale presso **Cascina Roccafranca (Via Edoardo Rubino, 45)** per i corsi di logopedia.

Dal 2018 è stato costituito un punto di riferimento sul territorio di **Pinerolo**, Val Pellice, Val Chisone e Val Germanasca. Nel 2025 sono state svolte le seguenti attività: attività fisica adattata; gruppi di cammino; incontri informativi e momenti interattivi con gli esperti; convegno in occasione della giornata mondiale del Parkinson; sensibilizzazione sul territorio con banchetti e stand; gite e pranzi di aggregazione; Golf terapia, lezioni di ballo, percorso di Danzaterapia, gioco delle Bocce, Gruppi di auto mutuo aiuto.

Nel 2019 è stata costituita una succursale anche a **Settimo Torinese**. Nel 2025 è stata svolta attività fisica adattata in collaborazione con l'associazione Sportiva Lilliput di Settimo Torinese.

Nel 2025 è stata aperta una nuova succursale a Santena in cui è stata proposta l'attività fisica adattata in collaborazione con la società sportiva ASSAM.

6.3 I Nostri Servizi

6.3.1 Informazioni e Orientamento

Segreteria dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00.

6.3.2 Segreteria

15
Media di telefonate al giorno

- Accoglienza e ascolto
- Supporto telefonico
- Risoluzione dei problemi
- Gestione attività dell'Associazione
- Iscrizione ai corsi
- Promozione delle iniziative e delle attività associative



6.3.3 Consulenze con i Professionisti

L'AIP mette a disposizione dei propri associati la possibilità di usufruire di consulenze specialistiche in modo perlopiù gratuito, di seguito il numero di consulenze prestate nell'anno 2025:

118
Consulenze psicologiche

30
Consulenze ACLI

6.3.4 Servizi offerti grazie alle altre Realtà del Territorio

- Trasporti
- Assistenza alla Persona
- Servizio a domicilio (pasti, spesa, farmaci, ecc.)
- Telesoccorso
- Turismo Accessibile
- Ricoveri Riabilitativi e di Sollievo
- Centri Riabilitativi
- Farmacie Comunali

6.3.5 Modalità di Erogazione dei Servizi

In Presenza presso le Sedi Operative

L'AIP-Torino offre un ambiente accogliente presso le sedi operative, che si trovano agli indirizzi di Via Negarville 8/28, Corso Cincinnato 233/A, Via Farinelli 25 e Cascina Roccafranca. Qui, vengono erogati i servizi e le attività in presenza dell'associazione. Queste sedi sono luoghi di incontro, condivisione di esperienze e punto di ritrovo per eventi e incontri di gruppo per favorire la socializzazione e lo scambio di informazioni.

Modalità Telefonica

L'associazione mette a disposizione un servizio di assistenza telefonica. Le persone interessate possono contattare l'associazione chiamando il numero dedicato per ottenere informazioni, supporto, consulenza o per fissare appuntamenti.

Tramite posta elettronica

Offriamo supporto tramite la posta elettronica. Le persone possono inviare domande, richieste di informazioni o segnalazioni tramite email. Il personale dell'associazione risponde fornendo consulenze e informazioni.

Assistenza e attività Online tramite Videochiamata

Per coloro che preferiscono un approccio più interattivo ma sono impossibilitati a raggiungerci di persona, l'associazione mette a disposizione la possibilità di usufruire dei servizi tramite videochiamata. Questa modalità consente una comunicazione diretta e offre un supporto personalizzato, soprattutto quando si desidera un contatto visivo con gli operatori e i professionisti dell'associazione.

Queste diverse modalità offrono flessibilità e comodità per le persone con Parkinson e le loro famiglie, consentendo di scegliere la comunicazione che meglio si adatta alle loro esigenze e preferenze personali. In questo modo, l'AIP cerca di raggiungere e sostenere un pubblico ampio, garantendo che nessuno sia escluso dall'accesso ai servizi e al supporto di cui ha bisogno.

6.3.6 Comunicazione con gli associati

Le iniziative, le attività e altre comunicazioni destinate ai soci vengono trasmesse tramite diversi canali: Newsletter, pagina facebook, sito internet e canale YouTube.

Newsletter

Per l'invio delle newsletter utilizziamo la piattaforma Mailchimp.
Nel 2025 abbiamo inviato un totale di 90 newsletter.
Abbiamo registrato un numero totale di 1.395 iscritti alla mailing list con 82 nuove registrazioni durante l'anno.

Pagina Facebook

Attraverso la pagina Facebook, nel 2025 abbiamo pubblicato in totale 23 post con 333.076 visualizzazioni dei contenuti. Il numero di follower acquisiti durante l'anno è stato di 178.

Sito Internet

Sul nostro sito "parkinsoninpiemonte.it" si trovano le informazioni sulle attività dell'associazione e pubblichiamo regolarmente articoli con informazioni aggiornate sulla malattia di Parkinson. Il traffico organico è in media di 5000 utenti al mese.

Canale YouTube

Sul nostro canale YouTube pubblichiamo le registrazioni degli eventi informativi dell'anno come gli interventi dei professionisti al convegno in occasione della giornata mondiale del Parkinson. Nel 2025 abbiamo ottenuto un totale di 23.000 visualizzazioni e 160 nuovi iscritti.

LE ATTIVITÀ PERMANENTI DEL 2025

In questa sezione presentiamo le attività svolte regolarmente per tutto l'anno 2025 per preservare e migliorare le abilità psicomotorie e sociali delle persone con malattia di Parkinson e dei loro caregivers.
Le attività permanenti forniscono un sostegno costante e mirato a coloro che vivono questa condizione. Queste attività, svolte con la supervisione e l'esperienza dei professionisti, hanno l'obiettivo di mantenere e potenziare le abilità fisiche e cognitive, nonché di favorire un senso di connessione e appartenenza attraverso interazioni sociali significative.

Di seguito presentiamo l'elenco dei professionisti responsabili di ciascuna attività. Questi esperti forniscono la loro competenza e la loro passione per guidare e assistere i partecipanti lungo il percorso di mantenimento delle abilità psico-motorie e di miglioramento del benessere complessivo.

Attività fisica adattata



Antonella Toscano



Diana Terracini



Valentina Muratori

Insegnanti di Attività Fisica Adattata

Progetto Homing



Alessandro Adamo

Chinesiologo

Training cognitivo



Martina Quarnero

Psicologa

Riabilitazione cognitiva digitale



Lara Cesaretti
Psicologa

Logopedia



Rossella Barile
Logopedista

Gruppi di Auto Mutuo Aiuto



Roberta Grasso
Psicologa e psicoterapeuta



Desirée Fossati
Psicologa



Lara Cesaretti
Psicologa

Musicoterapia



Manuela Dominici
Musicoterapeuta

Ginnastica in acqua



Diana Terracini
Insegnante Ginnastica in acqua

Mindfulness




Isabella Teramo
Anna Claudia Cavaglià
Psicologhe e Psicoterapeute

Ginnastica mentale per caregiver



Sara Grivet Brancot
Psicologa e Psicoterapeuta

Danzaterapia




Elena Maria Olivero
Camilla Viscito
Danzaterapeute

Yoga



Luciana Mascetti
Insegnante di Yoga

Riflessologia plantare



Michele Frisenna
Operatore del massaggio olistico

Ogni attività sarà presentata nelle prossime pagine. Al fine di facilitare l'accesso a ulteriori informazioni, abbiamo inserito un QR code accanto a ciascuna descrizione. Scansionando il QR code con il vostro dispositivo mobile, sarete reindirizzati direttamente alla pagina corrispondente del nostro sito web, dove potrete esplorare ulteriori dettagli e approfondimenti.

Indice delle attività permanenti

- Attività Fisica Adattata
- Progetto Homing
- Training Cognitivo
- Riabilitazione cognitiva digitale
- Logopedia
- Gruppi di Auto Mutuo Aiuto
- Musicoterapia
- Ginnastica in acqua
- Mindfulness
- Ginnastica Mentale per Caregiver
- Danzaterapia
- Yoga
- Riflessologia Plantare

Attività Fisica Adattata

Descrizione dell'Attività	Attività fisica finalizzata a combattere sedentarietà, disuso e a favorire l'integrazione sociale. Il corso prevede strategie di intervento per la promozione della salute e il mantenimento delle funzioni motorie, vengono proposti esercizi di: equilibrio, coordinazione, funzionali, tecniche di rilassamento, stretching e allungamento, ecc.
Frequenza	2 incontri a settimana
Modalità	A gruppi o individuale al domicilio
Dove si svolge	In presenza presso le sedi di Via Farinelli e C.so Cincinnato; online in videochiamata; al domicilio.
Partecipanti	77 in presenza 7 al domicilio 25 online

Progetto Homing

Descrizione dell'Attività	Il progetto Homing promuove l'attività motoria attraverso dispositivi software innovativi che rilevano i movimenti della persona. Obiettivi di questa attività sono il miglioramento della postura e delle capacità motorie mediante esercizi personalizzati svolti in modo sicuro e stimolante.
Frequenza	1 incontro a settimana x 8 settimane
Modalità	Individuale
Dove si svolge	In presenza presso via Negarville
Partecipanti	9 partecipanti

In collaborazione con

MD MOVE DIFFERENT

Training Cognitivo

Descrizione dell'Attività	Il Training Cognitivo interviene sui deficit cognitivi specifici nella Malattia di Parkinson. Obiettivi di questa attività sono il miglioramento e/o il mantenimento del livello di funzionamento mentale e la prevenzione al decadimento cognitivo.
Frequenza	1 incontro a settimana x 8 settimane
Modalità	A gruppi o individuale (solo al domicilio)
Dove si svolge	In presenza presso via Negarville; online in videochiamata; al domicilio.
Partecipanti	30 in presenza 15 online 2 al domicilio

In collaborazione con

ASL CITTÀ DI TORINO

Riabilitazione cognitiva digitale

Descrizione dell'Attività	Nell'ambito del progetto "Riabilitiamoci!", è stata proposta un'attività di stimolazione cognitiva mediante l'utilizzo di un'applicazione dedicata, utilizzabile da tablet o PC, che offre esercizi specifici finalizzati al potenziamento delle funzioni cognitive.
Frequenza	1 volta a settimana
Modalità	In piccolo gruppo
Dove si svolge	In presenza presso C.so Cincinnato
Partecipanti	26 partecipanti

Logopedia

Descrizione dell'Attività	L'attività ha l'obiettivo di prevenire e migliorare i disturbi del linguaggio, agevolare la comunicazione e la deglutizione.
Frequenza	1 incontro a settimana
Modalità	A gruppi o individuale (solo al domicilio)
Dove si svolge	In presenza presso Cascina Roccafranca; online in videochiamata
Partecipanti	26 in presenza 15 online

Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto

Descrizione dell'Attività	Attività di supporto psicologico rivolta a persone con malattia di Parkinson e ai loro familiari. I gruppi sono condotti da uno psicologo, con l'obiettivo di raggiungere e mantenere la miglior qualità di vita possibile per chi vive con il Parkinson, recuperando abilità e attività spesso divenute secondarie alla cura della malattia e sviluppando maggiori capacità relazionali.
Frequenza	1 incontro al mese della durata di 2 ore
Modalità	2 piccoli gruppi distinti: "Gruppo Pazienti" e "Gruppo Caregiver"
Dove si svolge	Online in videochiamata
Partecipanti	10 partecipanti

Musicoterapia

Descrizione dell'Attività	L'attività proposta, "Stimolazione Ritmica Uditiva", si basa sul concetto che il movimento, se stimolato dalla musica, migliora qualitativamente. L'interiorizzazione del "ritmo" permette infine di svolgere gli stessi movimenti senza l'utilizzo reale della musica. Da non sottovalutare... il piacere e il divertimento.
Frequenza	1 incontro a settimana x 10 settimane
Modalità	In gruppo
Dove si svolge	In presenza presso C.so Cincinnato e via Negarville.
Partecipanti	20 partecipanti

In collaborazione con

Ginnastica in acqua

Descrizione dell'Attività	Il programma di ginnastica in acqua favorisce il benessere fisico in un ambiente sicuro e supportivo, grazie alle proprietà dell'acqua. Include esercizi per il respiro, la mobilità, il rinforzo muscolare, il galleggiamento e le basi del nuoto, offrendo un'occasione di salute e socialità in piccoli gruppi.
Frequenza	1 incontro a settimana di 1 ora
Modalità	In presenza, incontri di gruppo
Dove si svolge	Piscina Master Club: Corso Moncalieri, 494 (Torino)
Partecipanti	10 partecipanti

Mindfulness

Descrizione dell'Attività	La Mindfulness è una pratica meditativa che consiste in un allenamento basato su compiti specifici che coinvolgono il corpo e l'attenzione. L'attività aiuta ad aumentare la consapevolezza e a ridurre lo stress. E' possibile coltivare uno stato mentale che permette di essere pienamente presenti nella vita di tutti i giorni, imparando a guardare e accettare i propri pensieri ed emozioni.
Frequenza	1 incontro a settimana di 1 ora x 6 settimane
Modalità	In gruppo
Dove si svolge	Online, sulla piattaforma Zoom
Partecipanti	18 partecipanti

Ginnastica mentale per Caregiver

Descrizione dell'Attività	E' un percorso di stimolazione cognitiva che potenzia le funzioni cognitive (es. memoria, attenzione, concentrazione, logica, ecc.) compatibile con tutte le età. Lo scopo è di contrastare l'invecchiamento cerebrale attraverso la stimolazione cognitiva, che favorisce il mantenimento della flessibilità mentale e il potenziamento delle funzioni esecutive.
Frequenza	Corso di 15 incontri di 1 ora e mezza ciascuno, 1 volta a settimana
Modalità	In gruppo
Dove si svolge	In presenza o online, sulla piattaforma Zoom
Partecipanti	6 partecipanti

In collaborazione con

ASSOMENSANA

Danzaterapia

Descrizione dell'Attività	La Danzaterapia Clinica apre all'ascolto emotivo attraverso il movimento del corpo, stimolando anche un processo creativo che favorisce il miglioramento delle dinamiche relazionali e che è soprattutto arricchimento esistenziale e allenamento alla resilienza. La proposta è ideale per chi affronta in prima persona la malattia, ma anche per chi vi si rapporta quotidianamente nella relazione affettiva e di aiuto.
Frequenza	1 incontro a settimana di 1 ora x 10 incontri
Modalità	In piccolo gruppo
Dove si svolge	Online, sulla piattaforma Zoom
Partecipanti	10 partecipanti

In collaborazione con

è arte / art formazione / training cura / care

Yoga

Descrizione dell'Attività	La pratica dello Yoga è utile per il raggiungimento dell'equilibrio interiore, quindi della totale reintegrazione umana dal corpo alla mente e allo spirito. Questa attività è accessibile alle persone di ogni età, in quanto è un metodo sistematico e graduale, che può essere adattato alle diverse esigenze personali e accompagna il praticante nelle varie fasi della propria crescita spirituale.
Frequenza	1 incontro a settimana di 1 ora x 10 incontri
Modalità	In gruppo
Dove si svolge	In presenza, presso la sede di Corso Cincinnato
Partecipanti	12 partecipanti

Riflessologia Plantare

Descrizione dell'Attività	La Riflessologia Plantare è una tecnica non invasiva che si basa sulla pressione di specifici punti sul piede. Lo scopo è di indurre uno stato di rilassamento, attraverso la stimolazione sensoriale tattile del piede, questa infatti favorisce la produzione di endorfine che inducono uno stato di benessere generalizzato. Gli effetti: miglioramento del sonno, stimolazione della circolazione e benefici per il mal di schiena e per i dolori articolari.
Frequenza	1 incontro a settimana
Modalità	Individuale
Dove si svolge	In presenza presso la sede di Via Negarville
Partecipanti	21 partecipanti

GLI EVENTI FORMATIVI E INFORMATIVI DEL 2025

In questa sezione, elenchiamo gli eventi del 2025 in cui ci siamo riuniti per condividere conoscenze preziose riguardanti la malattia di Parkinson.
Nel corso dell'anno, sono stati organizzati infatti una serie di eventi progettati per informare e istruire pazienti e caregivers sulla gestione ottimale della condizione. Ogni evento è stato curato per presentare contenuti rilevanti e aggiornati, presentati da esperti del settore. Tali incontri hanno contribuito ad approfondire la comprensione della malattia di Parkinson, fornendo strumenti pratici alle famiglie coinvolte per affrontare le sfide quotidiane.
Nelle pagine successive, troverete un elenco degli eventi tenuti, ciascuno accompagnato da un QR code. Scansionando il QR code con il vostro dispositivo mobile, avrete accesso a ulteriori risorse e informazioni correlate, per approfondire ulteriormente i temi trattati.

Indice degli Eventi Formativi e Informativi

- **Convegno in occasione della giornata Mondiale per la malattia di Parkinson 2025**
- **Convegno in occasione della giornata Nazionale Parkinson 2025**

Convegno per la giornata mondiale della M. di Parkinson

Nel 2025 è stato organizzato il convegno dell'Associazione, appuntamento annuale in occasione della Giornata Mondiale per la malattia di Parkinson, in collaborazione con l'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino. Durante questo evento le figure professionali che si occupano di Parkinson si mettono a disposizione delle famiglie divulgando informazioni e aggiornamenti sulla malattia di Parkinson e rispondendo alle domande dei partecipanti. **Nel 2025 l'evento è stato svolto in data 11 aprile presso il Teatro San Giuseppe Via Andrea Doria, 18, Torino.**

In collaborazione con:

AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA
Città della Salute e della Scienza di Torino

Interventi:

- **Introduzione e saluto delle autorità** – U. Pilotto, L. Lopiano, S. Taraglio, M. Canalis
- **Nuove terapie farmacologiche e sperimentazioni in corso** – L. Lopiano
- **Indagine sui disturbi urologici nel Parkinson** – A. Manassero
- **Strategie per il benessere del paziente**:
  - Qualità della Vita e Terapie Complementari – P. Filippi
  - L'importanza dell'attività fisica – P. Bottino
  - Attività Fisica Adattata – D. Terracini
  - Musicoterapia – M. Dominici
- **Diritti e Agevolazioni per le Persone con la malattia di Parkinson** – E. Volpe
- **Motivazione ed empowerment come stimolo** – A. Marchet
- **Il Parkinson e la montagna come stimolo per il benessere psicofisico** L. Marchisio
- **Mindfulness, meditazione e strategie per ridurre lo stress** – I. Teramo e A. Cavaglià

Domande e risposte Moderatore: L. Lopiano

180
Partecipanti

Per vedere le registrazioni degli interventi vai alla sezione del nostro sito "Vivere con il Parkinson" oppure sul nostro canale Youtube.



Convegno per la giornata Nazionale della M. di Parkinson

Come ogni anno in occasione della giornata nazionale Parkinson, l'Associazione partecipa al Convegno organizzato dalla Fondazione LIMPE, in collaborazione con AOU Città della Salute e della Scienza di Torino (Ospedale Molinette) e ASL Città di Torino (Ospedale Martini), con il patrocinio di Accademia LIMPE-DISMOV.
L'incontro si è svolto **in data 29/11/2025 presso l'Aula Magna dell'ospedale San Lazzaro, Via Cherasco, 23 (Torino)** e ha coinvolto professionisti sanitari e rappresentanti delle associazioni del territorio di Torino.

Programma dell'evento:

- Novità su terapie e ricerca scientifica nella Malattia di Parkinson
- Studio promosso dall'ospedale Martini
- Tutti i partecipanti: domande e risposte



Un'iniziativa promossa da:

FONDAZIONELIMPE PER IL PARKINSON ONLUS

Con il Patrocinio di:

AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA Città della Salute e della Scienza di Torino

ACCADEMIA LIMPE DISMOV
ACCADEMIA ITALIANA PER LO STUDIO DELLA MALATTIA DI PARKINSON E DEI DISORDINI DEL MOVIMENTO

LE ATTIVITÀ RICREATIVE DEL 2025

In questa sezione presentiamo le iniziative che hanno avuto l'obiettivo di creare momenti di condivisione e leggerezza all'interno della nostra comunità.
Le attività ricreative e gli eventi sociali svolgono un ruolo cruciale nel fornire un ambiente accogliente e stimolante per i partecipanti, dove possono socializzare, rilassarsi e godersi momenti di spensieratezza. Nel corso dell'anno, abbiamo organizzato diverse attività, mirando a promuovere il benessere emotivo e sociale dei partecipanti. In tutto questo è stato fondamentale e centrale il ruolo svolto dai nostri volontari, alcuni dei quali presentiamo di seguito.

Visite a Mostre e Musei



Laura Zanasi

Mattinée



Eliana Pautasso



Silvana Morlino

Laboratorio di Creatività e Origami



Amerigo Di Meo

Indice delle attività ricreative

- Mattinée
- Laboratorio di Creatività e Origami
- Pranzo di Natale
- Incontri estivi nei Bar di Torino
- Colazione insieme

Mattinée

16
Partecipanti

Il "Mattinée'' nasce dall'idea dei nostri volontari di voler offrire un'opportunità sia alle persone con Parkinson che ai loro caregiver di passare una mattinata in compagnia facendo attività divertenti. Se lo desidera infatti, il caregiver può restare l'intera mattinata insieme a noi in un contesto di serenità tra una chiacchiera e l'altra. Oppure può sfruttare il tempo in cui il proprio caro è in associazione, come un momento per prendersi una pausa e dedicare del tempo a sé stesso facendo qualcosa che gli piace, come leggere un libro, andare a fare una passeggiata o incontrare amici. L'importante è che entrambi, persona con Parkinson e caregiver, abbiano la possibilità di trascorrere del tempo in modo piacevole e rilassante, allontanandosi dalla routine quotidiana.

Il "Mattinée con noi" è un'occasione unica per rinnovare le energie e trascorrere un momento di pace e serenità.



Laboratorio di Creatività e Origami

Descrizione dell'Attività Nel laboratorio, a cura dei nostri volontari, vengono proposti lavori manuali, che lasciano spazio alla fantasia e alla creatività. La manualità fine può essere difficoltosa nelle persone con Parkinson, questa attività aiuta a mantenere e a preservare anche tale abilità. I nostri volontari si mettono a disposizione per insegnare a costruire origami e aiutare a realizzare oggetti di forme e materiali diversi.

Frequenza 1 incontro a settimana di 2 ore, tutte le settimane

Modalità In presenza

Dove si svolge Nella sede di Via Negarville



Pranzo di Natale

Descrizione dell'Attività Il Pranzo di Natale è una tradizione consolidata e rappresenta un'opportunità per rafforzare i legami con i soci. Durante l'evento condividiamo riflessioni sull'anno trascorso e, naturalmente, ci scambiamo gli auguri di Natale tra musica e balli. Anche il pranzo organizzato nel 2025 è stato un momento di gioia e riconoscenza per il sostegno e l'impegno che ciascuno ha dedicato alla nostra associazione.

Frequenza 1 volta all'anno

Modalità In presenza

Dove si svolge Ristorante "La Concordia" - Via Frejus, 36 Torino

Partecipanti 55 partecipanti

Incontri estivi nei Bar di Torino

Descrizione dell'Attività

Questa tradizione offre l'opportunità di trascorrere piacevolmente un pomeriggio insieme, gustando le specialità del locale e godendo della compagnia reciproca. Durante gli appuntamenti che abbiamo organizzato abbiamo potuto riunirci e chiacchierare in un ambiente accogliente e rilassante.

Questi incontri si svolgono presso diversi bar della città di Torino, scelti per offrire un'atmosfera piacevole ed assaporare il gelato artigianale e altre specialità locali.

Dove si svolge

- 26/06/2025 presso Bar "Torre"
- 18/07/2025 presso pasticceria DAF

Partecipanti

19 partecipanti

Colazione insieme

Descrizione dell'Attività

Questo incontro è stato un'occasione di ritrovo e condivisione tra i soci, organizzato per accogliere l'inizio del nuovo anno in un clima di convivialità. L'evento ha permesso di trascorrere un momento insieme e di presentare le attività e i progetti che accompagneranno l'anno associativo.

Dove si è svolto:

Cascina Roccafranca - Via Rubino, 45 TO

Partecipanti

26 partecipanti

LE ATTIVITÀ DI SENSIBILIZZAZIONE

L'Associazione è impegnata in attività di sensibilizzazione per aumentare la consapevolezza sul Parkinson. Tra queste, nel 2025 ha organizzato una rappresentazione teatrale aperta alla cittadinanza e ha proposto l'iniziativa dei "Bulbi solidali" in occasione della giornata nazionale del Parkinson: una raccolta fondi ispirata al tulipano, fiore simbolo della malattia di Parkinson.

Indice delle attività di sensibilizzazione

- Spettacolo teatrale
- Bulbi solidali



Spettacolo teatrale

Nel 2025, tra le attività di sensibilizzazione promosse a sostegno della nostra associazione, abbiamo collaborato a uno spettacolo teatrale promosso dalla compagnia teatrale "La Funicolare" che ha unito cultura, partecipazione e solidarietà.

L'evento ha previsto la messa in scena di una commedia teatrale con ingresso a offerta libera, e l'intero ricavato è stato devoluto alla nostra associazione a sostegno delle attività rivolte alle persone con Parkinson e alle loro famiglie.
Questa iniziativa è stata un modo concreto per sensibilizzare sul Parkinson e, allo stesso tempo, per condividere una serata di cultura e solidarietà aperta a tutti.

Collezione di atti unici:
Pericolosamente, Sik Sik, l'Artefice Magico (E. De Filippo) –
La Sceneggiata tratta da La Smorfia
e altre opere di autori anonimi

Data: 02/02/2025
Dove si è svolto: Teatro Sant'Anna - Via Brione, 40 (Torino)

48
Partecipanti



La funicolare

Vendita di bulbi di tulipano

Tra le iniziative solidali del 2025, abbiamo riproposto la campagna “Fai fiorire il tuo futuro!”, una raccolta fondi ispirata al tulipano, fiore simbolo della malattia di Parkinson.

Con una donazione abbiamo proposto delle confezioni di bulbi di tulipano da piantare nel mese di novembre. Ogni scatolina conteneva un mix colorato e variegato – dal rosa al viola, dal giallo striato all’arancio – che avrebbe regalato, in primavera, un’esplosione di fioriture a sorpresa sui balconi e nei giardini di chi ha voluto sostenerci.
L’iniziativa non è stata solo un’occasione per raccogliere fondi: è stata anche un modo delicato ed efficace per portare l’attenzione sulla malattia di Parkinson, diffondere consapevolezza e coinvolgere le persone attraverso un gesto semplice e simbolico.

Un ringraziamento speciale va ai nostri volontari, che, come lo scorso anno, si sono occupati con cura della preparazione e confezione delle scatole, rendendo possibile la distribuzione dei bulbi e contribuendo con il loro tempo e la loro dedizione al successo dell’iniziativa.







LE ATTIVITÀ DI RICERCA

L'Associazione nel 2025 ha collaborato con alcune università italiane al fine di portare avanti la ricerca in più ambiti legati agli aspetti della malattia di Parkinson.

"Quantitative and Qualitative Insights into Telerehabilitation for Parkinson's Disease: A Data-Driven Study of Game Metrics, Patient Feedback, and UPDRS Scores."

- Tesi di Laurea Magistrale in Ict For Smart Societies (Ict Per La Società Del Futuro), Politecnico di Torino.

"Il linguaggio silenzioso dello spazio: strategie architettoniche per spazi più inclusivi."

- Tesi di Laurea Magistrale in architettura, Politecnico di Torino.

"Parkinson e osteopatia: un'indagine qualitativa per un approccio persona centrato."

- Tesi di Laurea Università ICOM di osteopatia.

BILANCI DELLE ATTIVITÀ A CONFRONTO

Di seguito una tabella per avere un confronto della partecipazione dei soci alle attività e agli eventi dell'associazione negli ultimi 4 anni.

Attività ed Eventi	2022	2023	2024	2025
Attività Fisica Adattata	102	89	92	109
Progetto Homing	-	-	-	9
Training Cognitivo	29	43	51	47
Logopedia	39	27	40	41
Gruppi Auto-Mutuo-Aiuto	15	16	12	10
Musicoterapia	19	13	35	20
Ginnastica in acqua	-	-	23	10
Mindfulness	17	6	32	18
Ginnastica Mentale Caregiver	8	7	9	6
Danzaterapia	4	10	10	10

Yoga	10	15	5	12
Riflessologia Plantare	-	18	24	21
Mattinée	-	11	22	16
Convegno Giornata Mondiale	121	118	120	180
Pranzo di Natale	43	72	79	55
Incontri estivi nei bar	-	9	31	19



BILANCIO ECONOMICO

Attraverso il rendiconto economico annuale il gruppo dirigente è in grado di programmare i progetti futuri dell'Associazione e di tenere sotto controllo la sostenibilità finanziaria delle attività in atto.
In aggiunta all'aspetto economico delineato nelle tabelle sottostanti, occorre riconoscere e valorizzare il patrimonio umano rappresentato dai nostri volontari che costituiscono una risorsa indispensabile per il funzionamento e l'esistenza stessa dell'associazione.

ENTRATE

Quote soci	12.520,00€
Contributi/Donazioni liberali	22.485,61€
Attività e servizi	39.335,00€
Totale entrate	**74.340,61€**

USCITE

Attività di interesse generale	57.258,91€
Attività di raccolta fondi	2.226,12€
Supporto generale	1.662,53€
Totale uscite	**61.147,56€**

NUOVI PROGETTI PER IL 2026

Attività Fisica Adattata a Moncalieri, Chieri e Villastellone

Nel 2026 l'offerta di Attività Fisica Adattata sarà estesa anche ad altri comuni dell'ASL TO5. I corsi, svolti in piccoli gruppi e condotti da professionisti qualificati AFA, sono rivolti a persone con malattia di Parkinson o parkinsonismi e sono aperti anche a persone con dolore cronico (ad esempio osteoporosi, artrosi) e disturbi neuromotori, con l'obiettivo di promuovere il mantenimento delle capacità funzionali e il benessere.



SOSTENERE L'ASSOCIAZIONE

Tutte le attività della nostra Associazione sono rese possibili anche grazie al contributo dei nostri sostenitori, che ci supportano con l'acquisto di materiale artistico prodotto dall'impegno dei nostri volontari.
Puoi sostenere l'Associazione acquistando:

Scansiona il QR code per rimanere aggiornato sulle novità presenti nel nostro catalogo bomboniere!

Bomboniere solidali

Realizziamo bomboniere per matrimoni, battesimi, lauree, comunioni o cresime. Le bomboniere solidali sono fatte interamente a mano dai nostri volontari e associati. E' possibile scegliere tra tanti tipi di bomboniere: gessetti a forma di tulipano, scatoline origami, marmellate di agrumi, vasetti di spezie, scatoline di confetti speziati. Inoltre ogni bomboniera può essere personalizzata con decorazioni (fiori, nastri, tulle, sacchetti di iuta, ecc.), si possono aggiungere i confetti e inoltre è possibile aggiungere una pergamena o un bigliettino personalizzato.



Nel 2025 abbiamo ricevuto **4 ordini** per le occasioni speciali: 2 matrimoni, 1 laurea e 1 comunione. I nostri volontari hanno decorato 132 vasetti di spezie, decorato 25 sacchetti di confetti e realizzato a mano ben 170 gessetti a tulipano, per **un totale di 327 bomboniere**!

Libri solidali

Il nostro amico e consigliere AAPP **Giorgio Formica** ha deciso di devolvere il ricavato della vendita dei suoi libri all'Associazione.
L'acquisto dei libri contribuisce alla crescita delle attività e dei progetti dell'Associazione.





ALL'IMBUTO
L'imbuto è un simbolo medievale di follia ed è un attrezzo che travasa liquidi in recipienti a bocca stretta.
All'imbuto pertanto non è un libro bensì un recipiente di parole. Emozioni liquide che travasate all'imbuto impaginano sonorità.

STORIE TRATTE
Mi piacerebbe che queste pagine si potessero comprare al chilo, al litro, sfuse, come al mercato. A ognuno la storia che gli serve."Storie tratte" pesa quattro etti, ma è un libro che non va pesato per la qualità editoriale, bensì per la sua sostanza. La sostanza di aiutare il prossimo.





ILLUSTRISSIMO
Illustrissimo è un libro illustrato. È una lettera senza francobollo, per tutte le destinazioni. È un disco di storie sonore, la cui musica si nasconde tra le righe. È un motore a cilindrata benefica e dà lustro a chi lo innesca, rendendo illustre chi legge queste pagine.

Un nuovo libro solidale

Il nostro Coordinatore AIP e Presidente AAPP, **Ubaldo Pilotto**, nel 2025 ha scelto di sostenere l'Associazione attraverso la pubblicazione della sua raccolta di poesie. Anche in questo caso, l'intero ricavato derivante dalla vendita del volume viene devoluto all'Associazione, contribuendo a sostenere le attività e i progetti rivolti alle persone con Malattia di Parkinson e alle loro famiglie.



Raccolta di poesie e racconti è un viaggio tra emozioni, ricordi e riflessioni. Attraverso versi e brevi racconti, Ubaldo Pilotto invita il lettore a soffermarsi sulla bellezza dei piccoli gesti, sulla forza dei sentimenti e sul valore delle esperienze che accompagnano il cammino della vita. Un libro che unisce sensibilità e solidarietà.

Come per gli altri libri solidali, è possibile richiedere una copia presso la segreteria dell'Associazione.

INDIRIZZI SANITARI

Torino

OSPEDALE MARTINI
Indirizzo: Via Tofane, 71 – 10141 Torino
Segreteria Ambulatori di Neurologia: 011 70952271
Direttore Struttura Complessa di Neurologia: Dott. Marco Capobianco
Responsabile Ambulatorio Disordini del Movimento: Dott. Alberto Marchet
Neurologa: Dott.ssa Marta Maria Tangari
Prenotazioni telefoniche CUP REGIONALE: 840705007 (da telefono fisso)
011 5160666 (da cellulare)
Prenotazioni di persona: per le prime visite CUP territoriali ASL Città di Torino; per i controlli CUP Ospedale Martini: prenotazione direttamente all'atto della visita

OSPEDALE SAN GIOVANNI BOSCO
Indirizzo: P.zza del Donatore di Sangue 3 – 10154 Torino
Tel. 011-240.11.11
Direttore f.f. Struttura complessa di Neurologia: Dott. Roberto CAVALLO
Pren. Tel.: dal lunedì al venerdì al n. 840-7050074 oppure personalmente dal lunedì al venerdì 8,00 – 14,00 in Via Montanaro n. 60

CITTA' DELLA SALUTE E DELLA SCIENZA DI TORINO – OSPEDALE MOLINETTE SC NEUROLOGIA 2U
Indirizzo: Via Cherasco 15 – 10126 TORINO
Tel. 011- 6709366
Direttore Struttura Complessa di Neurologia 2U: Prof. Leonardo LOPIANO
Medici addetti all'ambulatorio Parkinson e disturbi del movimento: Dott. Mario RIZZONE – Dott. Alberto ROMAGNOLO – Dott. Maurizio ZIBETTI
Tel. Ambulatorio: 011-6336090 – Pren. Tel. Prime visite 011-6332220

CENTRO NEUROCHIRURGIA FUNZIONALE - OSPEDALE MOLINETTE
Indirizzo: Via Cherasco, 15 – 10126 Torino - Padiglione Marrone – 2° Piano
Tel. 011/633.6090
Responsabile: Prof. Michele Lanotte Ambulatorio: Prof. Michele LANOTTE; Dott.ssa Chiara FRONDA; Dott.ssa Laura RIZZI Segreteria Reparto: Tel. 011/633.5421 Fax. 011/633.5453 (lunedì-venerdì 8:00-15:00)
E-mail: neurochirurgiafunzionale@cittadellasalute.to.it
Prime visite: CUPA Neuroscienze: Di persona: dal lunedì al venerdì – dalle ore 9.00 alle ore 15.00 (via Cherasco 15, piano terra) – Telefonicamente: al 011/633.6227 dal lunedì al venerdì – dalle ore 9.00 alle ore 12.00 CUP CENTRO UNIFICATO PRENOTAZIONI – SPORTELLO MOLINETTE: tel. 011/6332220 dal lunedì al venerdì – dalle ore 13.30 alle ore 16.00 Visite di controllo: - CUPA neuroscienze: • Di persona: dal lunedì al venerdì – dalle ore 9.00 alle ore 15.00 (via Cherasco 15, piano terra) • Telefonicamente: al 011/633.6227 dal lunedì al venerdì – dalle ore 9.00 alle ore 12.00

OSPEDALE MAURIZIANO
Indirizzo: Largo Turati 62 – 10128 TORINO
Tel. 011-508.11.11
Direttore Struttura Complessa di Neurologia: Dott. Maurizio GIONCO
Prenotazioni: tel./ di persona: 011-508.23.79 dal lunedì al venerdì 8,30 – 15,30 Per la prima visita: prenotazione in ambulatorio con l'impegnativa del medico di base.

OSPEDALE MARIA VITTORIA
Indirizzo: Via Cibrario 72 – Torino
Tel. 011 4393296
Divisione di Neurologia: Dirigente Responsabile Dott. Daniele IMPERIALE Ambulatorio per i disturbi del movimento: Dott.ssa Paola FILIPPI – Dott.ssa Daniela CASSANO - Dott.ssa Elena TORRE
Prenotazioni in ambulatorio malattia di Parkinson 011-439.32.96

PRESIDIO SANITARIO GRADENIGO
Indirizzo: Corso Regina Margherita n. 10
Tel. 011-815.1401-410
Struttura Semplice di Neurologia: Resp. Dott. P. PIGNATTA Ambulatorio Parkinson: 6 posti dedicati a settimana Ambulatorio Generale Neurologo dedicato: Dott. P. PIGNATTA

PRESIDIO SANITARIO SAN CAMILLO
Indirizzo: Strada Comunale Santa Margherita, 136, 10131 Torino TO
Tel. 011- 8199426 / 8199411 (lun-ven dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 16)
Struttura di riabilitazione in Day Hospital. Geriatra dedicato: Dott. Piero Bottino
Direttore Sanitario: Dott. Francesco Arnoletti

San Maurizio Canavese

PRESIDIO OSPDALIERO RIABILITATIVO - Beata Vergine Consolata - FATEBENEFRATELLI
Indirizzo: Via Fatebenefratelli, 70 - San Maurizio Canavese (TO)
Tel. 0119263675 (dalle 9 alle 13) - ambulatori03.sm@fatebenefratelli.eu
Struttura di riabilitazione in Day Hospital. Direttore Sanitario: Dott. Federico Fava

Pinerolo

OSPEDALE CIVILE "E. AGNELLI"
Via Brigata Cagliari 39
Tel. 0121-2331 (Risponde ASL TO 3)
Direttore Struttura Complessa di Neurologia: Dott. Carmelo LABATE Medici addetti all'ambulatorio: Dott. Alessandro CIUFFOLI E Dott.ssa Eleonora VANNINI Visite: lunedì dalle 9 alle 12 Prenotazioni di persona agli sportelli del CUP di Via Fenestrelle 72, palazzo di vetro primo piano, aperti dal lunedì al venerdì con orario continuato 8,30 – 15,15 (ritirare il n. all'ingresso)

Orbassano

AZIENDA SANITARIA SAN LUIGI
Indirizzo: Regione Gonzole – Orbassano
Tel. 011-902.63.02
Pren. Tel.: 011-902.63.02 dal lunedì al venerdì 11,30 – 12,30 Per prenotare personalmente presso la segreteria: dal lun. al ven. 8,30 – 12,30 e 13,30 – 15,00

Rivoli

OSPEDALE DI RIVOLI
Indirizzo: Via Rivalta, 29, 10098 Rivoli TO,
Centralino 011 95511
Direttore Neurologia Dott.ssa Monica REGGIANI Referente Ambulatorio Parkinson e Disturbi del Movimento Dott.ssa Francesca Dematteis
Riferimenti Ambulatorio Infermiere Cinzia Lattanzio e Laura Re, telefono 011/9551251 E-mail: ambulatorio.neurologia.rivoli@aslto3.piemonte.it

Alessandria

PRESIDIO OSPEDALIERO "SS. ANTONIO E BIAGIO"
Via Venezia 16
Tel. 0131-20.61.11
Direttore Struttura Complessa Neurologia Dott. Luigi RUIZ Prenotazioni: di persona dalle 8,00 alle 12,00 dal lunedì al venerdì Prenotazione tel. 0131-206486 – dal lun. al ven. 8,30 – 10,30

Asti

NUOVO OSPEDALA CARDINAL MASSAIA
Indirizzo: Corso Dante 102
Tel. 0141 – 48.75.00 – 48.75.01
Direttore Struttura Complessa Neurologia Dott.ssa Maria Concetta TINEBRA
Prenotazioni tramite CUP – Info Sanitarie Tel. 0141-48.75.00 – 0141-48.75.10 Capo Sala: 0141-48.75.11

Biella

NUOVO OSPEDALE DEGLI INFERMI
Indirizzo: Via dei Ponderanesi 2 PONDERANO (BI)
Tel. 015 – 15.15.1
Direttore Struttura Complessa Neurologia: Dott. Graziano GUSMAROLI e Dott. Davide BARBAGLI



I nostri riferimenti

Via Negarville, 8/28 - 10135 Torino

011 3119392 (Lun-Ven 9.00-13.00)

info@parkinsoninpiemonte.it

www.parkinsoninpiemonte.it

ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PARKINSONIANI
Sezione di Torino "G.Cavallari"

Via Negarville, 8/28 - 10135 Torino

011 3119392 (Lun-Ven 9.00-13.00)

info@parkinsoninpiemonte.it

www.parkinsoninpiemonte.it

ASSOCIAZIONE ITALIANA PARKINSONIANI
Sezione di Torino "G.Cavallari"

ASSOCIAZIONE AMICI PARKINSONIANI PIEMONTE ODV