

ANNO ASSOCIATIVO 2024

Bilancio Sociale



**Associazione Italiana
Parkinsoniani**
Sez. G Cavallari
Torino



ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PARKINSONIANI
Sezione di Torino "G. Cavallari"

Sommario

Lettera del Coordinatore Dr Ubaldo Pilotto – Coordinatore AIP e Presidente AAPP	1
Lettera del Prof. Lopiano – A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino – Sede Molinette	2
Lettera del Dott. Marchet – Ospedale Martini (TO)	3
Lettera del Dott. Bottino – Presidio Sanitario San Camillo (TO)	5
Lettera della Dott.ssa Filippi – Ospedale Maria Vittoria (TO)	6
Lettera del Dott. Labate – Ospedale E. Agnelli ASL TO 3 Pinerolo	7
Lettera della Dott.ssa Canalis – Consigliera Comunale	8
2. NOTA METODOLOGICA	9
3. PRESENTAZIONE DELL'ASSOCIAZIONE	10
3.1 Identità dell'Associazione	10
3.2 Storia dell'Associazione	11
3.3 Missione dell'AIP Torino	14
3.4 Attività Statutarie	14
3.5 Relazioni Sociali	15
3.5.1 La collaborazione con AAPP	15
3.5.2 Rapporti con la Pubblica Amministrazione	17
3.5.3 Rapporti con Enti del Terzo Settore e No-Profit	18
3.5.4 Rapporti con Enti del Sistema CSV	20
3.5.5 Rapporti con le Strutture Sanitarie	21
3.5.6 Rapporti con gli Enti di Ricerca, Formazione e Innovazione Sociale	23

3.6 Il Contesto di Riferimento	24
3.6.1 I nostri associati	24
3.6.2 Distribuzione dei Soci sul Territorio	25
4. STRUTTURA OPERATIVA E AMMINISTRAZIONE	26
4.1 L'Aspetto Organizzativo	26
4.2 Stakeholder	29
5. CAPITALE UMANO	30
5.1 La Segreteria	30
5.2 I Collaboratori	30
5.3 I Volontari	30
6. OBIETTIVI E SERVIZI DELL'ASSOCIAZIONE	31
6.1 Gli Obiettivi	31
6.2 Presenza sul Territorio	32
6.3 I Nostri Servizi	33
6.3.1 Informazioni e Orientamento	33
6.3.2 La Segreteria	33
6.3.3 Consulenze con i Professionisti	34
6.3.4 Servizi offerti grazie alle altre Realtà del Territorio	34
6.3.5 Modalità di Erogazione dei Servizi	35
6.3.6 Comunicazioni con gli Associati	36

7. ATTIVITÀ PERMANENTI	37
Le Attività Permanenti del 2024	37
Indice delle Attività Permanenti	40
Attività Fisica Adattata	41
Training Cognitivo	41
Logopedia	42
Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto	42
Musicoterapia	43
Nordic Walking	43
Ginnastica in acqua	44
Mindfulness	44
Ginnastica Mentale per Caregiver	45
Danzaterapia	45
Popping for Parkinson's	46
Yoga	46
Riflessologia Plantare	47

8. EVENTI FORMATIVI E INFORMATIVI	48
Gli Eventi Formativi e Informativi del 2024	48
Indice degli Eventi Formativi e Informativi	48
Convegno per la Giornata Mondiale della M. di Parkinson	49
Incontri con gli Specialisti	50
Convegno per la Giornata Nazionale della M. di Parkinson	51

9. ATTIVITÀ RICREATIVE	52
Le Attività Ricreative del 2024	52
Indice delle Attività Ricreative	53
Visite a Mostre e Musei	54
Mattinée	55
Laboratorio di Creatività e Origami	56
Pranzo di Natale	56
Incontri estivi nei Bar di Torino	57
Vacanze al Mare	57
10. ATTIVITÀ DI SENSIBILIZZAZIONE	58
Le Attività di Sensibilizzazione	58
Indice delle Attività di Sensibilizzazione	58
Presentazione di libri	59
Spettacolo teatrale	60
Vendita di bulbi di tulipano	61
11. ATTIVITÀ DI RICERCA	62
Le attività di Ricerca	62
12. BILANCI DELLE ATTIVITÀ A CONFRONTO	63
Bilanci delle attività a confronto	63
13. BILANCIO ECONOMICO	65
Bilancio economico	65

14. NUOVI PROGETTI	66
Nuovi Progetti per il 2025	66
15. SOSTENERE L'ASSOCIAZIONE	67
Bomboniere Solidali	67
Libri Solidali	68
17. INDIRIZZI SANITARI	69
Torino	69
Orbassano	70
Pinerolo	70
Rivoli	71
Alessandria	71
Asti	71
Biella	71
I NOSTRI RIFERIMENTI	72

LETTERA del Dr. Ubaldo PILOTTO – Coordinatore AIP e Presidente AAPP

Care amiche, cari amici tutti,
ben ritrovati al nostro, ormai usuale, appuntamento annuale con la stesura del Bilancio sociale 2024, un documento a cui ci tengo molto, perché mette a nudo l'associazione sotto i diversi aspetti operativi ed in particolare come essa risponde ai bisogni dei malati di Parkinson e dei loro familiari. Mentre raccoglievo i miei pensieri, per poi trasformarli in contenuto da condividere con tutti voi, mi sono chiesto quale fosse il motore che spinge i volontari ad offrire gratuitamente il loro tempo, le loro competenze, la loro esperienza di vita ed essere così vicini alle persone più fragili, in un contesto, quello della normativa del Terzo settore, sempre più difficile, complicato, burocratico che volge lo sguardo verso le poche grandi associazioni e quasi si dimentica delle piccole, come la nostra. Per rispondere/rispondermi alla domanda mi è venuto in soccorso il Vangelo ed in particolare la parabola del buon Samaritano con la quale Gesù risponde su "chi è il nostro prossimo" e cosa bisogna concretamente fare per essere vicini ha chi è in difficoltà. La risposta data da Gesù è molto semplice, "bisogna vedere e guardare contemporaneamente" ed, inoltre, mettere in atto azioni concrete di aiuto verso chi è in difficoltà. Questo vuol dire essere prossimo e dare valore a ciò che facciamo per gli altri e noi stessi. Ritornando al Bilancio sociale, mi viene da dire, anche con un po' di orgoglio, che tutte le attività e i servizi proposti, ai nostri soci e ai loro familiari, sono stati fruiti con ampia soddisfazione, così, peraltro, è stato apprezzato come abbiamo interagito tra di noi, le istituzioni pubbliche sanitarie, sociali e con le diverse associazioni del territorio con le quali abbiamo collaborato per dare più risposte alle diverse esigenze dei senior della circoscrizione.

Certamente potevamo fare di più e meglio ma entreremmo in un dibattito ampio e complesso, perché fare volontariato non è un obbligo ma farlo bene, con professionalità, col sorriso ed empatia, sì.

Noi gruppo dirigente dell'associazione abbiamo cercato di fare del nostro meglio sia nel proseguire con le attività e i servizi consolidati nel tempo e sia nel programmare nuove progettualità in collaborazione con le università e con dei centri di riabilitazione, che saranno implementate nel corso del 2025.

A tutti i volontari che nel tempo hanno fatto crescere l'associazione con passione, altruismo e generosità va il mio più sentito ringraziamento, nella certezza che saranno ancora al nostro fianco e a quello dei malati e dei familiari.

Ubaldo Pilotto,
Coordinatore AIP e Presidente AAPP

LETTERA del Prof. Leonardo LOPIANO – A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino – Sede Molinette

La sezione AIP di Torino insieme alla AAPP anche nell'ultimo anno ha svolto attività di rilievo per le persone affette da malattia di Parkinson e per i caregiver, attraverso l'interazione di tutti coloro che intervengono nell'assistenza dei pazienti. La gestione sociale, familiare e medica di tali persone è sempre più articolata e richiede un approccio integrato.

L'associazione organizza costantemente incontri per divulgare le conoscenze che riguardano il Parkinson e i Parkinsonismi promuovendo un ruolo attivo dei pazienti per migliorare l'alleanza terapeutica. Notevoli anche le attività di tipo psicologico e sociali. L'Associazione svolge un ruolo fondamentale nei rapporti con le Istituzioni (Regione, Comune) portando le istanze che riguardano tutte le necessità assistenziali e sociali delle persone affette da Parkinson (promozione PDTA, riabilitazione, servizi sociali, assistenza domiciliare).

L'organizzazione di convegni sulla malattia di Parkinson è sempre multidisciplinare con coinvolgimento di neurologi, fisiatri, urologi, internisti, psicologi, terapisti della riabilitazione, sottolineando la necessità di un trattamento che consideri la persona affetta sotto tutti gli aspetti; tale approccio è fondamentale per i caregiver e per la conseguente gestione domiciliare.

Molto importante anche l'organizzazione dei trattamenti complementari i quali, insieme alla terapia farmacologica, migliorano i sintomi della malattia.

In conclusione, l'Associazione si conferma un punto di riferimento fondamentale per i pazienti, i caregiver e per tutti gli operatori sanitari che si occupano di Parkinson e Disturbi del Movimento.

Leonardo Lopiano,

Professore Ordinario di Neurologia, Direttore S.C. Neurologia 2 U – A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino – Sede Molinette

LETTERA del dott. Alberto MARCHET – Ospedale Martini (TO)

Anche quest'anno mi ritrovo a condividere alcuni pensieri personali qui, nelle pagine introduttive di un nuovo Bilancio Sociale della Associazione Italiana Parkinsoniani di Torino. Ringrazio ancora per la possibilità che mi viene data di consegnare alcune mie parole ad introduzione di dati e fatti concreti, che testimoniano la grande e preziosa attività svolta dall'Associazione. Mi fa sempre piacere e mi emoziona riconoscere che dietro all'etichetta dell'associazione operano persone reali mosse da impegno, dedizione, passione, competenza e da una cultura del rispetto per ogni individuo e del vero significato della solidarietà, con i risultati rilevanti e tangibili descritti in queste pagine. In tutti questi anni ho avuto il privilegio di conoscere ed ammirare queste persone e di aver condiviso con loro iniziative e progetti.

Lo scorso anno ho sottolineato l'importanza di coltivare e far crescere l'alleanza indispensabile tra medici e pazienti per ampliare la disponibilità di risorse ed attività in ambito terapeutico, riabilitativo, sociale e ricreativo. Quest'anno vorrei riprendere un argomento che ho già illustrato in occasione dell'ultimo convegno tenutosi in occasione della Giornata Mondiale per la Malattia di Parkinson, cioè la "motivazione", come elemento fondamentale nella gestione di tutto il percorso di promozione della salute e della qualità di vita.

La motivazione nell'affrontare gli atti della vita quotidiana e le sfide che l'esperienza della malattia spesso propone è cruciale nei pazienti con malattia di Parkinson. La motivazione è un elemento neuropsicologico fondamentale nei processi di apprendimento attraverso i meccanismi di gratificazione e frustrazione che ci consentono sin dai primi giorni di vita di costruire le procedure e i comportamenti più appropriati per ogni azione. Il sistema dopaminergico svolge un ruolo importante in questi meccanismi e la sua alterazione spesso determina una maggiore tendenza all'apatia nei pazienti affetti da malattia di Parkinson.

In questa malattia l'apatia, ossia la perdita di motivazione, è uno dei sintomi non motori più comuni: si manifesta con il calo di interesse o curiosità per cose nuove, con la mancanza di reazioni emotive a situazioni che normalmente suscitano emozioni e con la difficoltà ad iniziare attività senza stimoli esterni. La motivazione è importante per migliorare l'aderenza ai trattamenti farmacologici e riabilitativi, laddove l'apatia può invece portare a trascurare l'assunzione dei farmaci o a evitare l'attività fisica, peggiorando i sintomi. La fisioterapia e l'attività fisica, se svolte con regolarità, migliorano la neuroprotezione e il benessere emotivo, ma senza motivazione, è difficile mantenere l'impegno. Anche le relazioni sociali possono risultare limitate nelle persone che soffrono di apatia.

Viceversa, gli stimoli motivanti favoriscono l'interazione sociale, che è essenziale per contrastare l'isolamento e la depressione. Una persona motivata è anche più collaborativa e autonoma, migliorando la gestione dei rapporti interpersonali, in particolare con le persone più vicine, che sono spesso gli stessi caregiver, con cui la mancanza di iniziativa, interpretata non di rado come pigrizia o ostinazione, può generare incomprensioni e stress. La motivazione può essere in parte ripristinata attraverso un adeguato intervento farmacologico.

Tuttavia, un ruolo fondamentale per superare l'apatia e ritrovare motivazioni ed interessi è legato ad un approccio comportamentale mirato a stimolare le passioni personali attraverso attività creative, sociali, conoscitive e fisiche che possono riaccendere la curiosità e il piacere, rispettando sempre le propensioni di ciascuna persona. Le proposte dalla Associazione Italiana Parkinsoniani di Torino aderiscono in pieno a tutte queste categorie di attività, anche attraverso il fondamentale coinvolgimento dei caregiver. Il ventaglio ampio di attività permanenti e ricreative, di eventi formativi e di sensibilizzazione descritto in questo bilancio, soddisfa la necessità di ritagliare per ciascuno uno spazio di interessi magari sopiti, ma ancora fertili di nuove soddisfazioni se correttamente stimolati e gestiti con delicatezza e rispetto, senza mai violare i desideri e l'indole di ciascuno. In estrema sintesi proporre attività che favoriscono la motivazione significa lottare con maggiore forza contro la malattia, ma anche promuovere la dignità, la qualità di vita e l'autonomia della persona.

Alberto Marchet,
Neurologo Ospedale Martini (TO)

LETTERA del dott. Paolo BOTTINO – Presidio Sanitario San Camillo (TO)

Carissime e carissimi,

anche quest'anno accetto con piacere l'invito a scrivere una lettera di presentazione del vostro Bilancio Sociale. Scorrendo le innumerevoli attività che l'Associazione offre, sempre più varie e interessanti, il vostro cammino al fianco delle persone e delle famiglie che incontrate si fa costantemente più importante e incisivo.

La vostra attenzione non è solo rivolta alla dimensione del fare, al disagio fisico o motorio, ma anche a quella dell'essere. L'attenzione alla socialità ed alla qualità dei rapporti umani costituisce parte fondante della vita associativa.

Come avevo già scritto negli scorsi anni, queste due componenti non sono scindibili in un percorso di cura, se per "cura" si intende il prendersi carico della persona nella sua interezza. La vostra presenza è un punto di riferimento importante per colmare il senso di solitudine che colpisce chi riceve una diagnosi e deve, piano piano, modulare e trasformare la propria vita e quella di chi gli sta accanto. Non essere soli è un vero atto di cura, la vicinanza di altre persone è terapeutica. La dimensione della socialità non troverà mai risposte adeguate nella sanità, che ha compiti istituzionali diversi e complementari. Nel nostro lavoro, volto alla riabilitazione, sempre di più la letteratura internazionale indica come metodologia maggiormente efficace quella "multidisciplinare", che comprenda, quindi, tutti gli aspetti su cui le terapie possono agire. Non vi è evidenza di un'attività riabilitativa maggiormente efficace rispetto alle altre, ma è il fare, in generale, la chiave per mantenere e potenziare le proprie capacità. La necessità di proporre molteplici e sempre nuove attività si scontra con le difficoltà della sanità pubblica, che non permette investimenti migliorativi se non in minima parte e, soprattutto, non garantisce la fruibilità dei nostri programmi ad un numero adeguato di persone. Ci auguriamo che il rapporto stretto e ormai radicato nel tempo tra il nostro Presidio e la vostra Associazione prosegua, permetta di fortificare le attività già in atto e renda possibile progettarne di nuove.

La presenza dell'Associazione è un monito all'amministrazione pubblica ed alla politica, che è chiamata a fare delle scelte precise sul modo e sul tempo con cui investire le risorse, che derivano, mai dimenticarlo, dal lavoro e della condivisione sociale delle stesse persone che poi ne devono usufruire. Da soli, noi non potremmo mai rispondere a tutte le richieste che ci vengono inviate e che costituiscono un essenziale diritto alla cura. Occorre pensare ad investimenti mirati all'apertura di altri Centri Specializzati, che offrano nuove possibilità di presa in carico sul territorio.

Il nostro impegno rimane quello di utilizzare al meglio ciò che la società offre.

Scorrere i bilanci passati della AIP e della AAPP è un'iniezione di fiducia. Si coglie, anno per anno, la voglia di migliorare e di crescere.

Vi auguro che questa voglia non vi abbandoni!

Grazie per la vostra presenza e per il vostro entusiasmo.

Buon prossimo Anno Sociale!

Piero Bottino,

Geriatra Presidio Sanitario San Camillo (TO)

LETTERA della dott.ssa Paola FILIPPI – Ospedale Maria Vittoria (TO)

E' con vero piacere che porgo il mio augurio all'Associazione.

Per i pazienti oggi è molto importante avere dei punti di riferimento. Infatti nel mondo attuale caratterizzato dalla "complessità" se un paziente si rivolge ad internet in modo aperto ed ingenuo alla voce "Associazioni e Malattia di Parkinson" si aprono numerosi siti sia italiani che esteri che forniscono informazioni spesso non controllate e sensazionalistiche dettate da esigenze di mercato più che dall'esigenza di far comprendere ed informare circa la complessità della malattia della sua evoluzione.

Credo che la possibilità per un paziente di relazionarsi con una realtà locale, con persone fisiche, con attività riabilitative e di socializzazione permetta di confrontarsi in modo più realistico ed efficace rispetto al Dottor Google.

Negli anni l'AIP ha saputo crescere e attivare molte attività che considero essenziali per il benessere dei pazienti ed è per questo che le associazioni del terzo settore oggi vanno supportate con convinzione proprio per quel ruolo sociale e politico, nel senso nobile, che lo stato non può e non riesce a tutelare.

Auguro a tutti gli organizzatori e operatori dell'AIP di proseguire il loro duro lavoro con entusiasmo e dedizione sapendo di svolgere un ruolo essenziale e auguro a tutti i pazienti di partecipare alle iniziative con mente aperta e voglia di sperimentare nuove esperienze e di confrontarsi e supportarsi tra loro.

Buon lavoro a tutti noi.

Paola Filippi,
Neurologa, Ospedale Maria Vittoria (TO)

LETTERA della dott. Carmelo LABATE – Ospedale E. Agnelli ASL TO 3 Pinerolo

Carissimi Amici dell'AIP,

è un piacere per me poter partecipare con un breve saluto alla vostra pubblicazione e vi ringrazio di cuore.

In questi anni la Neurologia dell'Ospedale E. Agnelli di Pinerolo ha avuto la possibilità di iniziare una collaborazione che sta diventando sempre più stretta e proficua con il gruppo dei Tremolini, gruppo di iniziativa sul Parkinson che agisce nel Pinerolese in collaborazione con la vostra Associazione e con la Diaconia Valdese. Varie iniziative sono state promosse nel nostro territorio, a cui abbiamo cercato di aderire e partecipare attivamente: quella di cui siamo particolarmente fieri è "Vivere con il Parkinson: dalla diagnosi al vivere quotidiano", un ciclo di incontri per persone con Parkinson e familiari, previsto per ottobre-dicembre 2025, ormai giunto alla 3° edizione. Il confronto con i Tremolini e la Diaconia Valdese è molto frequente e molto stimolante anche per noi sanitari sia per gli incentivi a migliorare la nostra opera quotidiana, sia per poter avere una visione globale delle problematiche connesse alla patologia, valutando insieme la possibilità di offrire nuove iniziative ed attività ai pazienti ed ai caregiver.

Vi auguro di proseguire con l'entusiasmo che vi contraddistingue.

Un cordiale saluto,

Carmelo Labate

Direttore SC Neurologia – Ospedale E. Agnelli ASL TO 3 Pinerolo

LETTERA della dott.ssa Monica CANALIS – Consigliera regionale

Anche nel 2024 ho avuto modo di apprezzare l'operato di AIP e AAPP sul territorio piemontese, accanto ai pazienti, ai familiari, ai medici, agli operatori sociali e sanitari e a tutte le organizzazioni del Terzo Settore. Direi anche accanto ai politici, attraverso una delicata e incisiva azione di advocacy e coinvolgimento. Proprio questa capacità di dialogo con la politica mi pare particolarmente degna di nota: solo le società che valorizzano ed ascoltano le spontanee e libere associazioni di cittadini sono pienamente democratiche e, pertanto, la propositiva e talvolta critica relazione dei Parkinsoniani con chi ha ruoli legislativi e di governo rappresenta un contributo non solo alla cura dei malati di Parkinson ma anche alla democrazia.

La nostra Regione nel 2025 discuterà ed approverà il nuovo Piano socio sanitario, lo strumento più importante della programmazione socio-sanitaria piemontese. E' fondamentale che tutti gli Enti di Terzo Settore vengano consultati e soprattutto implicati in un vero e proprio processo di co-programmazione, per scrivere insieme il Piemonte del futuro, tenendo conto delle priorità demografiche, epidemiologiche e sociali.

Le vostre associazioni devono essere considerate un "partner" della Regione e non essere relegate al ruolo di supplenti laddove la Pubblica Amministrazione non riesce ad offrire standards adeguati di cura ed assistenza.

Il Piemonte è sempre più anziano e ha difficoltà ad erogare correttamente i Livelli Essenziali di Assistenza (LEA), ma unendo le forze e ricorrendo a modalità innovative riusciremo a recuperare terreno e a riconoscere ai malati lo spazio che a loro spetta nella nostra comunità.

Vi prego di continuare ad orientare e a spronare le istituzioni ad adottare gli interventi più appropriati e necessari. La politica sarebbe davvero poco precisa ed efficace, se non alimentasse le proprie decisioni del contatto con chi vive la malattia, la solitudine, il senso di abbandono e l'angoscia. Voi siete il nostro canale di collegamento con la realtà e abbiamo il dovere di ascoltarvi.

Grazie.

Monica Canalis,
Consigliera regionale

NOTA METODOLOGICA

Oggetto della rendicontazione di questa edizione del bilancio sociale è l'attività dell'Associazione Italiana Parkinsoniani (AIP) – sez. “G. Cavallari” di Torino svolta nel 2024.

Nella prima parte viene presentata la nostra Associazione, descrivendone l'identità, la storia, la missione e l'attività statutaria. Segue una panoramica delle relazioni sociali che l'Associazione intercorre con l'Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte, la Pubblica Amministrazione, enti del terzo settore e no profit, enti del sistema CSV, le strutture sanitarie e gli enti di ricerca, formazione e innovazione sociale. Viene presentata successivamente la struttura operativa e amministrativa dell'AIP e il capitale umano costituito dal personale di segreteria, dai collaboratori e dai volontari. La parte successiva è dedicata all'approfondimento degli obiettivi e dei servizi dell'associazione, inclusa la nostra presenza sul territorio e le modalità di erogazione dei servizi e di comunicazione con gli associati. Nella parte centrale dell'elaborato, vengono elencate e descritte le **attività del 2024**: quelle permanenti, quelle informative e formative, quelle ricreative e quelle di sensibilizzazione sulla malattia.

La descrizione delle attività è in **forma interattiva**, infatti per ognuna è presente un QR code da scansionare che rinvia alla pagina dedicata di quell'attività sul nostro sito in cui è possibile trovare maggiori informazioni. Per chi non potesse utilizzare il QR code, è comunque possibile accedere a tutte le informazioni visitando il sito web all'indirizzo www.parkinsonpiemonte.it. Alla fine di questa sezione si trova uno specchietto con i **Bilanci a confronto** degli ultimi anni in termini di numero di partecipanti alle attività. Viene inserito poi il **rendiconto economico gestionale** dell'Associazione.

Concludiamo il bilancio sociale 2024 con i nuovi progetti che si realizzeranno nel prossimo futuro e con la presentazione degli eventi di raccolta fondi e i lavori dei nostri volontari che possono essere acquistati per sostenere i progetti e le attività dell'Associazione.

Il presente documento nasce da un lavoro di sintesi, rielaborazione e confronto tra programmazione annuale, bilancio economico e rendiconto delle attività, da cui sono stati raccolti ed elaborati i dati significativi.

PRESENTAZIONE DELL'ASSOCIAZIONE

3.1 Identità dell'Associazione

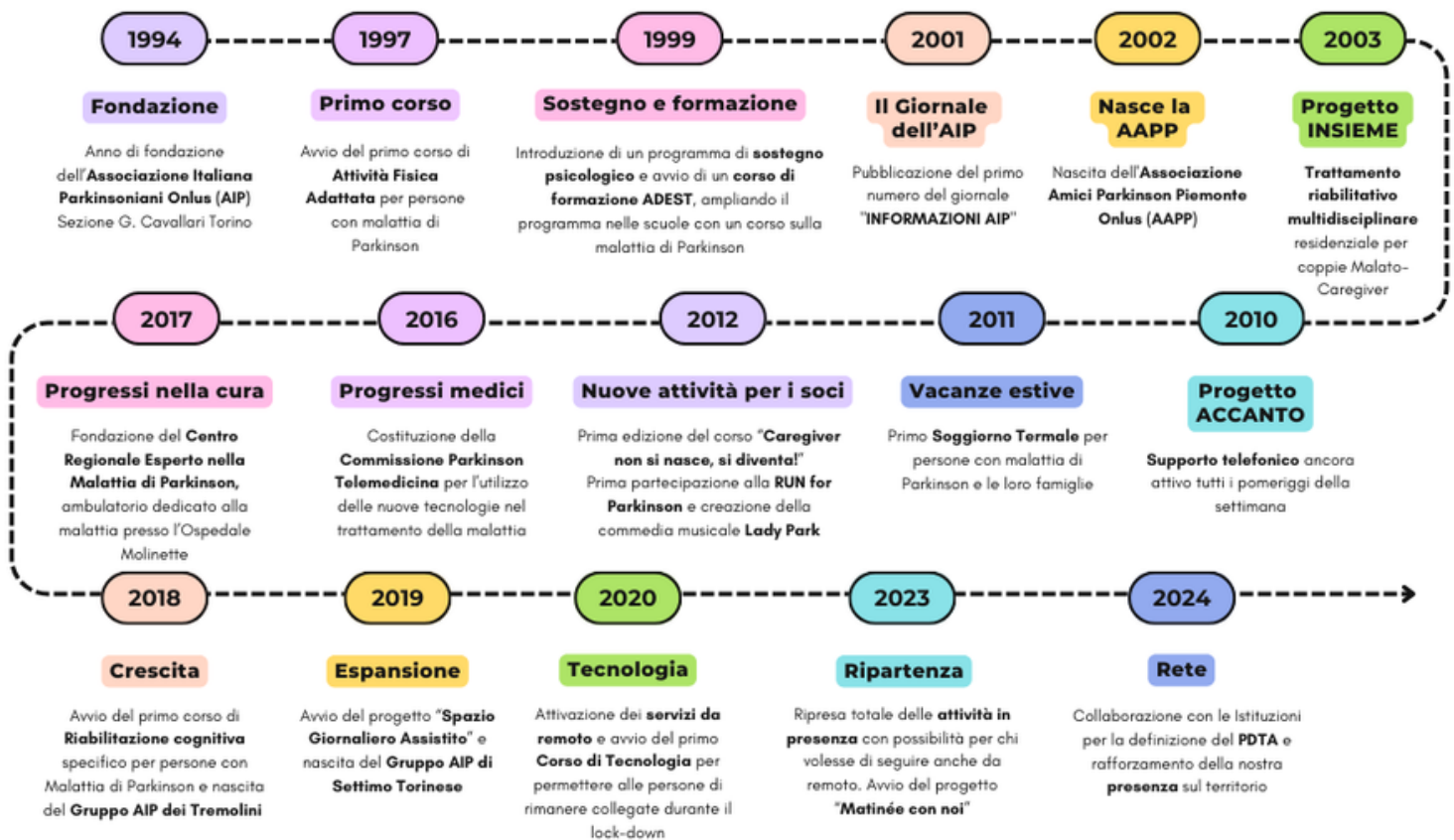
L'**Associazione Italiana Parkinsoniani Onlus (AIP)** è un ente morale che ha lo scopo di promuovere un'informazione sistematica su tutti gli aspetti della malattia di Parkinson; si rivolge ai pazienti, ai loro familiari e ai sanitari coinvolti su tutto il territorio nazionale, nonché alle Istituzioni preposte a decisioni di politica sanitaria. L'AIP, fondata nel 1990 a Milano, oltre alla sede milanese che è la casa madre, oggi comprende altre 15 sezioni distribuite sul territorio nazionale. È una ONLUS dal 1996. A livello internazionale AIP è conosciuta come membro attivo della World Parkinson Disease Association (WPDA).

A Torino, la **sezione AIP "Giovanni Cavallari"**, costituita nel 1994, nasce con il fine di migliorare la qualità della vita delle persone con Parkinson e dei loro familiari diventando, per la molteplicità dei servizi che offre, un significativo punto di riferimento sul territorio.

3.2 Storia dell'Associazione

Timeline

Storia dell'Associazione



L'Associazione Italiana Parkinsoniani Onlus (AIP) Sezione G.Cavallari Torino è stata **fondata nel 1994** e nello stesso anno è stato organizzato il primo convegno nel mese di febbraio.

Nel **1997**, è stato avviato il primo corso di Attività Fisica Adattata specificamente progettato per le persone con Parkinson.

Nel **1999**, l'associazione ha attivato un programma di sostegno psicologico, avviato un corso di formazione ADEST e ampliato le attività nelle scuole con un percorso sulla malattia di Parkinson, rivolto agli OSS e condotto da medici esperti.

Nel **2001**, è stato pubblicato il primo numero del giornale "INFORMAZIONI AIP", contribuendo alla diffusione di informazioni importanti sulla malattia di Parkinson.

Nel **2002**, è nata l'AAPP Onlus (Associazione Amici Parkinson Piemonte Onlus), un'organizzazione senza scopo di lucro dedicata a sostenere le persone colpite dalla malattia.

Nel **2003**, è stato lanciato il progetto INSIEME, un trattamento riabilitativo multidisciplinare residenziale della durata di due settimane dedicato alle Coppie Malato e Caregiver, gestito in collaborazione con l'ASL2. Nel corso di tre anni, dal 2003 al 2006, questo progetto ha fornito assistenza a un totale di 125 coppie.

Nel **2010**, sono stati avviati i progetti ACCANTO (supporto telefonico) e INSIEME FOLLOW-UP (attività di sostegno con AIP). Nello stesso anno, in collaborazione con ASL TO3, realizzato un censimento che ha portato alla pubblicazione di un aggiornamento sulla malattia di Parkinson in Piemonte (2017)

Nel **2011**, l'associazione ha organizzato il primo soggiorno termale dedicato alle persone con Parkinson e alle loro famiglie, introducendo un nuovo approccio terapeutico.

Nel **2012**, è stato tenuto il primo corso dedicato ai Caregiver, intitolato "Caregiver non si nasce, si diventa!". Questo corso ha formato circa 300 caregiver. Nel frattempo, l'associazione ha partecipato per la prima volta alla Run for Parkinson e ha collaborato alla creazione della commedia musicale "Lady Park", realizzata insieme al gruppo teatrale "L'Alfa e L'Omega de Joanne Bosco" di Caluso. Questo spettacolo aveva lo scopo di sensibilizzare il pubblico sulle problematiche legate alla disabilità, in particolare alla malattia di Parkinson.

Nel **2016**, è stata costituita la Commissione Parkinson Telemedicina, aprendo nuove opportunità per il trattamento e la cura della malattia attraverso le tecnologie mediche.

Nel **2017**, è nato il Centro Regionale Esperto per la Malattia di Parkinson, con il sostegno delle autorità regionali, inclusa una rete territoriale dedicata alla cura e all'assistenza dei malati.

Nel **2018**, sono stati avviati i primi corsi di riabilitazione cognitiva specificamente destinati alle persone con la malattia di Parkinson. È anche nato il Gruppo AIP di Val Pellice, conosciuto come Tremolini.

Nel **2019**, è stata avviata una sperimentazione chiamata "Spazio Giornaliero Assistito", e ha visto la nascita del Gruppo AIP di Settimo Torinese, che ha continuato a sostenere la missione dell'associazione nel fornire supporto ai malati di Parkinson e alle loro famiglie.

Nel **2020** in concomitanza con la pandemia del covid-19, l'Associazione è rimasta a fianco delle persone con Parkinson offrendo assistenza e servizi da remoto. In questo contesto è stata avviata la prima edizione del Corso di Tecnologia per aiutare il maggior numero di persone possibile a rimanere collegate con il mondo nonostante il lock-down.

Dal **2022**, le attività sono riprese in presenza, ma, dati i risvolti positivi emersi nel seguire le attività online, è stata mantenuta la possibilità di seguirle in modalità mista. Nel **2023** le attività sono proseguite con maggiore serenità. Esempio ne è il "Mattinée" con noi", una mattina a settimana in associazione in cui le persone con malattia di Parkinson sono intrattenute da volontari ed assistite da un OSS e il familiare può restare in compagnia così come usare quel tempo per sé.

Nel **2024** l'associazione ha portato avanti la collaborazione con le istituzioni per la definizione del PDTA (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale) specifico per la malattia di Parkinson. Inoltre, è stato portato avanti il lavoro di rafforzamento della presenza sul territorio della città di Torino e delle sedi succursali dell'Associazione.

3.3 Missione dell'AIP Torino

La missione dell'AIP-Torino è quella di supportare la persona con malattia di Parkinson e la sua famiglia:

- proponendo suggerimenti che aiutino le famiglie in modo concreto nella gestione delle criticità che possono incontrare;
- divulgando le informazioni medico-scientifiche sulla malattia;
- indicando strategie per migliorare la convivenza con la malattia e modalità di accesso ai servizi del territorio;
- promuovendo iniziative finalizzate a migliorare la qualità di vita;
- sensibilizzando l'opinione pubblica;
- rappresentando, presso le Istituzioni, i bisogni e i diritti dei malati e delle loro famiglie;
- curando la formazione teorico-pratica dei volontari;
- mantenendo contatti con i servizi del territorio (Asl, farmacie, scuole...).

3.4 Attività Statutarie

L'Associazione opera secondo le finalità dichiarate nello statuto:

Art. 4 – Scopi

Ricerca, raccogliere e diffondere tutte le informazioni atte ad alleviare i disagi degli affetti da Parkinson. Raccogliere e ricevere fondi che saranno destinati a tale scopo, riservandosi di finanziare ricerche scientifiche finalizzate alla migliore conoscenza del Morbo di Parkinson, delle cause e delle cure. Curare la formazione teorico-pratica dei volontari. Sostenere psicologicamente ed aiutare i parkinsoniani e le loro famiglie attraverso contatti diretti, telefonici, epistolari, gruppi di autosostegno, incontri educativi, convegni, materiale educativo relativo alla malattia in generale, alla dieta, alla fisio e alla logoterapia, agli ausili domestici e ai consigli specifici per chi assiste i parkinsoniani, informazioni relative allo svolgimento di pratiche burocratiche ed ai benefici sociali. Potranno essere effettuati studi scientifici tra pazienti (anche soci), che si renderanno spontaneamente disponibili per approfondire la conoscenza della malattia. Potranno essere stabiliti rapporti di collaborazione, anche operativa e di interscambio di informazioni pratico/scientifiche, con associazioni italiane ed estere che si occupano della patologia parkinsoniana e della sua problematica in generale e in specifico. L' AIP è editrice di periodici per gli scopi di cui sopra, senza scopo di lucro.

3.5 Relazioni sociali

3.5.1 La collaborazione con AAPP

Risale al 27 marzo 2002 la costituzione dell'Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte (AAPP) nata per promuovere attività di sostegno e progetti di ricerca e sviluppo a favore delle persone con Parkinson e dei loro familiari.



Nello specifico nasce per la realizzazione del progetto "Insieme", un protocollo sperimentale di trattamento formativo e riabilitativo di due settimane, a carattere residenziale, dedicato alle Coppie Malato-Caregiver. Gestito direttamente dall'AAPP in collaborazione con l'ASL 2, ha trattato fra il 2003 e il 2006 ben 125 coppie, ottenendo la soddisfazione dei partecipanti e l'apprezzamento della Direzione dell'ASL.

Da allora AIP e AAPP collaborano sinergicamente insieme per la realizzazione dei progetti in favore delle persone con malattia di Parkinson e dei loro familiari.

Nato nel 2009 e attivo ancora oggi, il progetto "Accanto" fornisce sostegno telefonico a distanza, promuovendo anche opportunità di incontro personale tra i Soci.

Obiettivo fondamentale dell'AAPP è la "resistenza" della persona con malattia di Parkinson, per conservargli il più a lungo possibile, a domicilio, una qualità di vita in efficienza ed autonomia.

A questo scopo, in linea con i bisogni delle persone con Parkinson, supporta negli anni lo svolgimento di numerose attività multidisciplinari, complementari alla cura farmacologica, finalizzate alla prevenzione e al mantenimento dell'efficienza psicofisica: corsi di attività fisica adattata, gruppi di auto-mutuo, riabilitazione cognitiva, logopedia.

L'AAPP, organizza tutti gli anni a Torino un Convegno Medico sulla Malattia di Parkinson a cui partecipano Specialisti da tutto il Piemonte, ed in cui il dialogo fra Tavolo degli Specialisti e Pubblico offre motivi di riflessione e partecipazione.



Fra le più importanti iniziative dell'Associazione, segnaliamo il Corso "Caregiver non si nasce, si diventa!", svolto nel 2012-2013 in partnership con le Biblioteche Comunali di Torino, e con il finanziamento di Farmacie Comunali di Torino Spa. Il Corso, costituito da incontri con psicologi alternati ad incontri con specialisti, per la sua natura strategica è stato replicato nel 2014 con il sostegno della Fondazione Intesa Sanpaolo e tra il 2018 e il 2019 con il sostegno della Fondazione CRT.

Risale al 2019 la sperimentazione dello "Spazio Giornaliero Assistito", un progetto che prevede la possibilità di accogliere presso i locali dell'Associazione una decina di persone al giorno ed offrire loro assistenza a cura di Oss, laboratori di stimolazione cognitiva, esercizi di Attività Fisica Adattata e attività di socializzazione.

Progetto importante attivato nel 2020 ma sviluppato pienamente nel 2021 è stato il "Supporto al domicilio" che prevede l'invio di un oss al domicilio per 10 ore a famiglia con l'obiettivo di trovare con la famiglia strategie per gestire situazioni specifiche

Infine, un altro importante progetto è stato attivato nel 2020-2021, in risposta alla pandemia Covid-19: fin dal primo lockdown, l'associazione ha attivato il progetto "supporto a distanza" che ha previsto un contatto attivo dei soci e un numero di supporto telefonico per informazioni, orientamento e rilevamento dei casi più fragili con la possibilità di prenotare un appuntamento telefonico con uno psicologo e il neurologo, nel caso in cui non avessero la possibilità di sentire il proprio. Il report del progetto è stato condiviso con gli stakeholder dell'associazione ed è stato molto apprezzato.

Allo scopo di sensibilizzare la cittadinanza sul tema della malattia di Parkinson, dal 2012 al 2015 l'AAPP ha sostenuto la produzione del musical "Lady Park-anche con il Parkinson vogliamo vivere" e ha promosso la pubblicazione del Libro "Grandi con il Parkinson".

In collaborazione con gli Enti del territorio, AAPP ha portato avanti importanti progetti: ha varato due Censimenti dei Malati di Parkinson del Piemonte; finanzia e supporta progetti scientifici (es. progetto marcatori per la diagnosi precoce della Malattia di Parkinson, ricerca di telemedicina applicata alla Malattia di Parkinson, etc...); è parte del gruppo di lavoro incaricato della stesura del Percorso Diagnostico-Terapeutico-Assistenziale della Malattia di Parkinson.

Nel 2016 ha supportato la nascita del Tavolo Regionale delle Associazioni che in Piemonte si occupano di Parkinson e Malattie del Movimento, con compiti di raccogliere ed elaborare insieme bisogni e richieste dei Malati e dei Familiari, e di rappresentarli verso gli Enti e le Istituzioni Regionali. Infine, promuove e supporta la nascita di punti di riferimento sul territorio, come quelli di Pinerolo (2018) e Settimo (2019). Nel 2024 è avvenuto il passaggio della AAPP da Onlus ad ODV.

3.5.2 Rapporti con la Pubblica Amministrazione

➔ Regione Piemonte – Assessorato alla Sanità

Settore “Programmazione dei servizi sanitari e socio-sanitari”

Siamo parte integrante per l'attuazione del PSDTA (Percorso di Salute e Diagnostico Terapeutico Assistenziale). Il PSDTA è uno strumento di coordinamento che, attraverso un approccio per processi, consente di strutturare e integrare attività e interventi in un contesto in cui diverse specialità, professioni e aree d'azione (ospedale, territorio) sono implicate nella presa in cura attiva e globale del cittadino che presenta un problema di salute. Inoltre, in esso si definiscono e si offrono a tutti gli operatori interessati nel processo le linee d'indirizzo per un percorso di cura che garantisca livelli essenziali ed uniformi d'intervento ai soggetti affetti da malattia di Parkinson.

Il documento è stato approvato con determina n. 442 del 26/3/2021.

Attualmente stiamo ancora lavorando sulla mappatura delle strutture riabilitative esistenti in Piemonte.

➔ ASL del Territorio

Abbiamo collaborato con il gruppo di lavoro costituito per l'implementazione delle linee guida del PSDTA sul territorio insieme a:

- ASL Città di Torino
- ASL TO3
- ASL TO5

3.5.3 Rapporti con Enti del Terzo Settore e No-Profit

➔ Tavolo Regionale

Nel 2024 abbiamo mantenuto le relazioni con le associazioni Parkinson del Piemonte di cui al **Tavolo Regionale**, che si occupa delle persone con malattia di Parkinson e dei loro familiari nella regione Piemonte. Lo scopo principale è stato quello di continuare a confrontarci sui temi ricorrenti e discutere sul cambiamento delle modalità di erogazione delle attività in relazione alle limitazioni imposte dalla situazione sanitaria.

Il tavolo regionale è costituito da:

- Associazione Italiana Parkinsoniani (AIP) – Sez. “G. Cavallari” di Torino
- Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte (AAPP)
- Amici Parkinsoniani Biellesi (APB) – Biella e Vercelli
- Associazione Parkinsoniani del Canavese
- Associazione Parkinsoniani Asti (APA)
- Associazione Parkinson Insubria – Novara (città e zone limitrofe)
- Associazione Parkinsoniani – Novara e Arona (Novara provincia)
- Associazione Parkinson di Alessandria “Gli Amici di Lucia”
- La Parkimaca – Ass. Parkinson Cuneo e Le Sue Valli
- Associazione Parkinsoniani VCO
- Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani (AIGP) di Torino

➔ Agenda della Disabilità

Partecipazione al progetto avviato nel 2021 da Fondazione CRT insieme alla CPD per costruire la prima "Agenda della Disabilità" in Italia: un piano di azioni concrete "firmato" dalle istituzioni e dalla società civile sulla base delle proposte e delle esigenze delle organizzazioni non profit che quotidianamente si impegnano per le persone con disabilità, le loro famiglie e le comunità.

L'Agenda è costruita attorno a sei temi strategici: abitare sociale, sostenere le famiglie, vivere il territorio, lavorare per crescere, imparare dentro e fuori la scuola, curare e curarsi. Sulla base di questi obiettivi sono state definite le linee d'azione concrete per migliorare l'inclusione delle persone con disabilità.

Nel 2022 è stata lanciata la piattaforma online (<https://agendadelladisabilita.it/>), alla quale abbiamo aderito, e sono state presentate le prime buone prassi, ideate e messe in campo non solo da associazioni e organizzazioni del Terzo Settore ma anche da aziende. Le proposte, raccolte nelle 90 pagine dell'Agenda, colgono a tutto tondo i diversi aspetti della vita quotidiana.

➔ Consiglio dei Seniores

Partecipazione alle assemblee periodiche in cui si riuniscono le Associazioni del territorio per discutere su tematiche relative ai bisogni legati alle difficoltà delle persone della terza età. Il Consiglio è un ottimo ponte tra le realtà del territorio e il Comune di Torino per quanto riguarda eventi e aggiornamenti. Inoltre, ogni anno organizzano l'evento "In Silenzio per gli altri" durante il quale ogni associazione candida un volontario per premiare l'impegno mostrato durante l'anno.

➔ **ACLI**

Il Patronato Acli fornisce ai nostri soci consulenze fiscali e gestisce le pratiche come la domanda di invalidità, aggravamento, domanda di riconoscimento dello stato di handicap e agevolazioni connesse alla L. 104/92, indennità di accompagnamento per invalidità.

➔ **Rotary Torino Matteotti**

L'associazione Rotary Torino Matteotti nel tempo ha raccolto fondi per finanziare le attività dell'associazione e per facilitare l'acquisto di materiali utili allo svolgimento delle stesse.

3.5.4 Rapporti con Enti del Sistema CSV

➔ **Vol.To ETS – Volontariato Torino**

La collaborazione con Vol.To riguarda il supporto per lo svolgimento delle attività proposte a favore dei nostri associati. In particolare sono stati forniti aiuti di natura logistica, tra cui l'uso di sale per l'espletamento di incontri informativi dell'associazione e la messa a disposizione di mezzi per il trasporto di volontari e soci. Inoltre, è stata fornita la documentazione necessaria per l'adeguamento delle procedure per l'utilizzo dei servizi.

3.5.5 Rapporti con le Strutture Sanitarie

L'Associazione Parkinson mantiene rapporti con la maggior parte delle strutture ospedaliere, che coinvolgono la Malattia di Parkinson, presenti sul territorio di Torino e prima cintura, nello specifico nell'anno 2024 sono stati attivati, o mantenuti, i seguenti progetti:

➔ Centro Parkinson e Disturbi del Movimento – Neurologia 2U – AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

Collaborazione all'interno di progettualità associative; Collaborazione in occasione del convegno per la giornata nazionale della malattia di Parkinson; Collaborazione e diffusione del convegno per la giornata mondiale della malattia di Parkinson organizzato dall'Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte.

➔ Neurologia Ospedale Martini

Continua la collaborazione con le psicologhe del reparto di Neurologia per l'attività di Training cognitivo, svolta all'interno dell'associazione, e con i medici neurologi per consulenze, supporto terapeutico, partecipazione agli eventi divulgativi e formativi della nostra Associazione.

➔ Ospedale di Pinerolo

Il gruppo di Pinerolo de "I Tremolini", in collaborazione con la S.C. Neurologia dell'Ospedale di Pinerolo e la Diaconia Valdese, organizza incontri di informazione e formazione per persone con diagnosi recente e i loro caregiver gestiti da professionisti del settore.

➔ Presidio Sanitario San Camillo

Molti dei nostri soci partecipano con cadenza annuale al programma di riabilitazione per la malattia di Parkinson in regime di Day Hospital istituito dal Presidio. Partecipazione reciproca a convegni ed eventi formativi; confronto sui bisogni delle famiglie e progettualità in risposta ad essi.

➔ Fatebenefratelli (San Maurizio Canavese)

Collaborazione per riabilitazione in day hospital: è possibile accedere alla visita presso l'Ambulatorio Fisiatrico Parkinson della struttura, durante la quale viene redatto un PPRI.

➔ **ASL TO5**

Sono stati fatti i primi passi per instaurare una collaborazione con l'amministrazione di alcuni Comuni del territorio e i rispettivi distretti ASL al fine di offrire ai pazienti appartenenti all'ASL TO5 un punto di riferimento per informazioni, supporto e attività complementari alla riabilitazione ospedaliera.

3.5.6 Rapporti con gli Enti di Ricerca, Formazione e Innovazione Sociale

➔ **Politecnico di Torino – Dipartimento di Automatica e Informatica**

Collaborazione con il Politecnico di Torino e il CNR-IEIT su vari progetti di ricerca guidati dalla prof.ssa Gabriella Olmo. Le attività hanno incluso studi sull'uso degli exergames, registrazioni vocali per il monitoraggio della malattia e l'uso di dispositivi inerziali per la mobilità notturna. I risultati sono stati documentati in tesi di laurea e pubblicazioni scientifiche, evidenziando il contributo dell'Associazione.

3.6 Il contesto di riferimento

3.6.1 I nostri Associati

Di seguito riportiamo le percentuali delle caratteristiche anagrafiche delle persone iscritte alla nostra Associazione nel 2024:

	Maschi		Femmine	
Persone con Parkinson	61,4%		38,6%	
Caregiver	21,6%		78,4%	
	Pazienti	Caregiver	Pazienti	Caregiver
Età Media	74	74	74	72

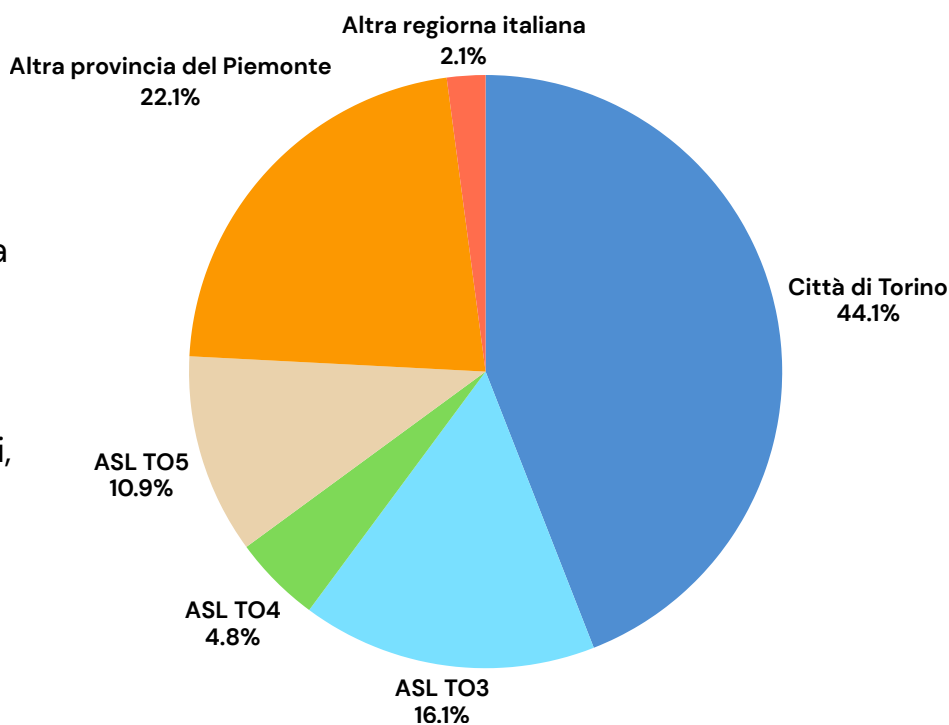
Di anno in anno, assistiamo ad un cambiamento, seppur in minime percentuali delle caratteristiche dei soci presenti nella nostra anagrafica.

Per quanto riguarda la percentuale dei soci iscritti all'Associazione, assistiamo ad un aumento dei soci di genere maschile e un conseguente aumento dei caregiver di genere femminile. Rispetto al 2023, anno in cui abbiamo assistito all'aumento di 1 anno dell'età media, sia delle persone con Malattia di Parkinson che dei caregiver, indipendentemente dal genere; nel 2024, abbiamo assistito ad una riduzione dell'età media delle persone con Malattia di Parkinson, indipendentemente dal genere.

3.6.2 Distribuzione dei Soci sul Territorio

Rispetto agli anni precedenti è aumentata la prevalenza dei soci che appartengono ad altre ASL del territorio della provincia di Torino (ASL TO3, TO4 e TO5) e dalle altre province del Piemonte (Asti, Biella, Cuneo, Alessandria, Vercelli, Novara e Verbano-Cusio-Ossola).

Questi numeri sono in linea con l'obiettivo che l'Associazione si è posta nell'anno 2024: rafforzare la nostra presenza sul territorio della città di Torino e la sua provincia.



Territori ASL TO3: Pinerolo, Val Susa – Val Sangone, Area Metropolitana centro e nord

Territori ASL TO4: Ciriè – Lanzo, Chivasso – San Mauro, Settimo Torinese, Ivrea, Cuorgné

Territori ASL TO5: Chieri, Carmagnola, Moncalieri, Nichelino

STRUTTURA OPERATIVA E AMMINISTRAZIONE

4.1 L'aspetto organizzativo

L'organizzazione e la gestione delle attività della Sez. AIP di Torino sono affidate ad un gruppo di coordinamento, che definisce attività e servizi così come gli obiettivi da perseguire nell'anno di riferimento. Il gruppo di coordinamento segue, con regolarità, l'avanzamento e l'implementazione di quanto definito e monitora il livello di soddisfazione da parte dei fruitori.

Esso è altresì responsabile delle relazioni esterne con le istituzioni pubbliche, sanitarie, i servizi sociali e con i professionisti.

A livello operativo l'organizzazione dell'associazione nel 2024 si è articolata come segue:



Ubaldo Pilotto

Coordinatore generale



Marilisa Vetrò

Segreteria e supporto
gestionale ai responsabili
delle attività e servizi



Roberta Grasso

Area Supporto psicologico,
"Accanto", e partecipazione
ai bandi



Silvia Mantellino

Volontarie del Servizio
Civile



Elisa Segantini



**Maria Pia
Cavallari**

Area contabilità



**Maria Adelaide
Fornaca**



Domenico Pierucci

Responsabile della
sicurezza

**Ubaldo Pilotto
Roberta Grasso
Marilisa Vetrò
Domenico Pierucci**

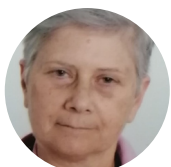
Area Relazioni e contatti con
gli specialisti e le altre
associazioni

**Ubaldo Pilotto
Roberta Grasso
Marilisa Vetrò**

Coordinamento volontari,
servizio civile e presidi
territoriali



Joelle Musset



Bianca Nucci



Bruna Detachetis

Riferimento per la
sede territoriale di
Pinerolo (Gruppo
Tremolini)



Marco Silvestri

Riferimento per la sede
territoriale di Settimo
Torinese

Alle riunioni di lavoro partecipano anche i volontari interessati alle varie attività. In conformità allo statuto e al regolamento di AIP il coordinatore della sezione si relaziona, altresì, con la segreteria e il presidente nazionale.

4.2 Stakeholder

➔ Beneficiari

Persone con malattia di Parkinson, i loro familiari e caregiver, i cittadini.

➔ Chi partecipa all'erogazione dei servizi

Dipendenti, collaboratori, volontari del servizio civile, volontari, medici e professionisti, consulenti, fornitori di beni e servizi.

➔ Partner operativi

AAPP – Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte; Neurologia Ospedale Martini; ACLI Torino; Associazione E'; Associazione Musica e Cura; Home Instead; Croce Etica; Assomensana.

➔ Con chi collaboriamo

AIP Nazionale; Tavolo Regionale Parkinson; Comune di Torino – Circoscrizioni 2 e 5; Regione Piemonte – Assessorato alla Sanità; Assessorato allo Sport del Comune di Torino; enti e partner dei progetti finanziati; medici e professionisti sanitari; Ospedali, ASL, Centro Parkinson del Piemonte, Fondazione LIMPE-DISMOV, Presidio Sanitario San Camillo, Fatebenefratelli e altri presidi sanitari del territorio; Politecnico di Torino; Patronati; Consiglio dei Seniores; CPD – Consulta per le Persone in Difficoltà; Fondazione Promozione Sociale; Cure domiciliari dell'ASL TO4; Farmacie Comunali; VolTo; e tante altre.

➔ Chi ci sostiene

I nostri soci e le loro famiglie; Privati e enti che si riconoscono nella mission dell'Associazione; aziende affezionate che ci sostengono attraverso donazioni; persone che fanno donazioni a seguito di eventi o attraverso l'acquisto di bomboniere solidali; vendita di libri; Fondazioni di origine Bancaria; Fondazione Grimaldi; Rotary Torino Matteotti; enti religiosi e altri enti privati finanziatori di progetti; Comune di Torino – Circoscrizioni 2 e 5; Regione Piemonte.

CAPITALE UMANO

5.1 La Segreteria

- 1 Responsabile di segreteria e contabilità

5.2 I Collaboratori

- 3 Insegnanti AFA (laureati in scienze motorie)
- 7 Psicologhe
- 1 Musicoterapeuta
- 1 Logopedista
- 2 Istruttori di Nordic Walking
- 2 Danzaterapeute
- 1 Insegnante di Yoga
- 1 Insegnante di Popping for Parkinson's
- 1 Riflessologo

4400

TOT ore annuali
amministrazione
e collaboratori

5.3 I Volontari

39 volontari

2 volontarie di Servizio
Civile

5200

TOT ore annuali
dei volontari

1440

TOT ore
di Servizio Civile



OBIETTIVI E SERVIZI DELL'ASSOCIAZIONE

6.1 Gli Obiettivi

1. Supporto alle persone con malattia di Parkinson e alle loro famiglie:

L'associazione si impegna a fornire suggerimenti e assistenza pratica per aiutare le famiglie a gestire le sfide legate alla malattia di Parkinson.

2. Divulgazione di informazioni medico-scientifiche: L'associazione si propone di diffondere conoscenze mediche e scientifiche sulla malattia di Parkinson, al fine di aumentare la consapevolezza e l'informazione tra i pazienti e le loro famiglie.

3. Indicazione di strategie di convivenza con la malattia e accesso ai servizi del territorio: L'AIP-Torino offre consigli e strategie per migliorare la qualità della vita delle persone affette da Parkinson e fornisce informazioni su come accedere ai servizi locali necessari.

4. Promozione di iniziative per migliorare la qualità di vita: L'associazione si impegna a promuovere attività e progetti mirati a migliorare la qualità di vita delle persone affette da Parkinson.

5. Sensibilizzazione dell'opinione pubblica: L'AIP-Torino lavora per sensibilizzare il pubblico in generale sulla malattia di Parkinson, aumentando la comprensione e il supporto da parte della comunità.

6. Rappresentanza presso le Istituzioni: L'associazione si fa portavoce dei bisogni e dei diritti dei malati di Parkinson e delle loro famiglie presso le istituzioni, al fine di promuovere politiche e interventi mirati.

In sintesi, l'obiettivo principale dell'AIP-Torino è quello di migliorare la vita delle persone con la malattia di Parkinson e delle loro famiglie attraverso supporto pratico, informazioni, sensibilizzazione, rappresentanza e formazione.

6.2 Presenza sul Territorio



Grazie al Comune di Torino che mette a disposizione i locali delle due sedi, l'Associazione riesce ad essere un punto di riferimento e ad offrire le attività su diverse zone della città.

La sede centrale dell'Associazione è in **Via Negarville, 8/28**, dove si trova la segreteria amministrativa. Inoltre, in **Corso Cincinnato, 233/a** si trova la sede succursale di Torino, punto di riferimento per i soci che abitano nella parte nord della città. Entrambe le sedi ci sono date in concessione dalle circoscrizioni del comune di Torino, rispettivamente la Circoscrizione 2 per Via Negarville e la Circoscrizione 5 per Corso Cincinnato.

L'Associazione usufruisce, inoltre, di locali presso altre strutture del territorio:

- Ha in concessione un locale presso l'**Ospedale Valletta (Via Farinelli, 25)** per lo svolgimento dell'attività fisica adattata.
- Affitta un locale presso **Cascina Roccafranca (Via Edoardo Rubino, 45)** per i corsi di logopedia.

Dal 2018 è stato costituito un punto di riferimento sul territorio di **Pinerolo**, Val Pellice, Val Chisone e Val Germanasca. Nel 2024 sono state svolte le seguenti attività: attività fisica adattata; gruppi di cammino; incontri informativi e momenti interattivi con gli esperti; convegno in occasione della giornata mondiale del Parkinson; sensibilizzazione sul territorio con banchetti e stand; gite e pranzi di aggregazione; Golf terapia, lezioni di ballo, percorso di Danzaterapia, gioco delle Bocce. Sono stati avviati i seguenti progetti: Gruppi di auto mutuo aiuto ed un percorso con il Politecnico di Torino di 12 incontri per testare l'efficacia della danzaterapia utilizzando particolari sensori.

Nel 2019 è stata costituita una succursale anche a **Settimo Torinese**. Nel 2024 è stata svolta attività fisica adattata in collaborazione con l'associazione Sportiva Lilliput di Settimo Torinese.

Nel 2025 è prevista l'apertura di una nuova succursale a **Santena**.

6.3 I Nostri Servizi

6.3.1 Informazioni e Orientamento

Segreteria dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Numero verde ACCANTO dal martedì al venerdì
dalle 15.00 alle 18.00

6.3.2 Segreteria

- Accoglienza e ascolto
- Supporto telefonico
- Risoluzione dei problemi
- Gestione attività dell'Associazione
- Iscrizione ai corsi
- Promozione delle iniziative e delle attività associative

15

Media di
telefonate al
giorno



6.3.3 Consulenze con i Professionisti

L'AIP mette a disposizione dei propri associati la possibilità di usufruire di consulenze specialistiche in modo perlopiù gratuito, di seguito il numero di consulenze prestate nell'anno 2024:

102

Consulenze
psicologiche

38

Consulenze ACLI,
Avvocato e
Notaio

6.3.4 Servizi offerti grazie alle altre Realtà del Territorio

- Trasporti
- Assistenza alla Persona
- Servizio a domicilio (pasti, spesa, farmaci, ecc.)
- Telesoccorso
- Turismo Accessibile
- Ricoveri Riabilitativi e di Sollievo
- Centri Riabilitativi
- Farmacie Comunali

6.3.5 Modalità di Erogazione dei Servizi

➔ In Presenza presso le Sedi Operative

L'AIP-Torino offre un ambiente accogliente presso le sedi operative, che si trovano agli indirizzi di Via Negarville 8/28, Corso Cincinnato 244/A, Via Farinelli 35 e Cascina Roccafranca. Qui, vengono erogati i servizi e le attività in presenza dell'associazione. Queste sedi sono luoghi di incontro, condivisione di esperienze e punto di ritrovo per eventi e incontri di gruppo per favorire la socializzazione e lo scambio di informazioni.

➔ Modalità Telefonica

L'associazione mette a disposizione un servizio di assistenza telefonica. Le persone interessate possono contattare l'associazione chiamando il numero dedicato per ottenere informazioni, supporto, consulenza o per fissare appuntamenti.

➔ Tramite posta elettronica

Offriamo supporto tramite la posta elettronica. Le persone possono inviare domande, richieste di informazioni o segnalazioni tramite email. Il personale dell'associazione risponde fornendo consulenze e informazioni.

➔ Assistenza e attività Online tramite Videochiamata

Per coloro che preferiscono un approccio più interattivo ma sono impossibilitati a raggiungerci di persona, l'associazione mette a disposizione la possibilità di usufruire dei servizi tramite videochiamata. Questa modalità consente una comunicazione diretta e offre un supporto personalizzato, soprattutto quando si desidera un contatto visivo con gli operatori e i professionisti dell'associazione.

Queste diverse modalità offrono flessibilità e comodità per le persone con Parkinson e le loro famiglie, consentendo di scegliere la comunicazione che meglio si adatta alle loro esigenze e preferenze personali. In questo modo, l'AIP cerca di raggiungere e sostenere un pubblico ampio, garantendo che nessuno sia escluso dall'accesso ai servizi e al supporto di cui ha bisogno.

6.3.6 Comunicazione con gli associati

Le iniziative, le attività e altre comunicazioni destinate ai soci vengono trasmesse tramite diversi canali: Newsletter, pagina facebook, sito internet e canale YouTube.

➔ Newsletter



Per l'invio delle newsletter utilizziamo la piattaforma Mailchimp.

Nel 2024 abbiamo inviato un totale di 117 newsletter.

Abbiamo registrato un numero totale di 1.414 iscritti alla mailing list con 142 nuove registrazioni nell'anno 2024.

➔ Pagina Facebook



Attraverso la pagina Facebook, nel 2024 abbiamo pubblicato in totale 62 post. La copertura di pubblico è stata di 59.523 persone con 5.160 visite della pagina. Il numero di follower acquisiti durante l'anno è stato di 149.

➔ Sito Internet



Sul nostro sito "parkinsoninpiemonte.it" si trovano le informazioni sulle attività dell'associazione e pubblichiamo regolarmente articoli con informazioni aggiornate sulla malattia di Parkinson. Il traffico organico è in media di 5000 utenti al mese.

➔ Canale YouTube



Sul nostro canale YouTube pubblichiamo le registrazioni degli eventi informativi dell'anno come gli interventi dei professionisti al convegno in occasione della giornata mondiale del Parkinson. Nel 2024 abbiamo ottenuto un totale di 42.279 visualizzazioni.

LE ATTIVITÀ PERMANENTI DEL 2024

In questa sezione presentiamo le attività svolte regolarmente per tutto l'anno 2024 per preservare e migliorare le abilità psicomotorie e sociali delle persone con malattia di Parkinson e dei loro caregivers.

Le attività permanenti forniscono un sostegno costante e mirato a coloro che vivono questa condizione. Queste attività, svolte con la supervisione e l'esperienza dei professionisti, hanno l'obiettivo di mantenere e potenziare le abilità fisiche e cognitive, nonché di favorire un senso di connessione e appartenenza attraverso interazioni sociali significative.

Di seguito presentiamo l'elenco dei professionisti responsabili di ciascuna attività. Questi esperti forniscono la loro competenza e la loro passione per guidare e assistere i partecipanti lungo il percorso di mantenimento delle abilità psico-motorie e di miglioramento del benessere complessivo.

➔ Attività fisica adattata



**Antonella
Toscano**



**Diana
Terracini**



**Valentina
Muratori**

Insegnanti di Attività Fisica Adattata

➔ Training cognitivo



Martina Quarnero
Psicologa

➔ Logopedia



Rossella Barile
Logopedista

➔ Gruppi di Auto Mutuo Aiuto



Roberta Grasso
Psicologa e psicoterapeuta



Desirée Fossati
Psicologa



Lara Cesaretti
Psicologa

➔ Musicoterapia



Manuela Dominici
Musicoterapeuta

➔ Nordic Walking



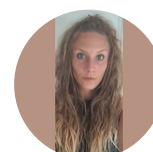
Simona Vasario



Paolo De Riz

Istruttori di Nordic Walking

➔ Ginnastica in acqua



Diana Terracini



Daniele Chiavassa

Insegnanti Ginnastica in acqua

➔ Mindfulness



Isabella Teramo



Anna Claudia Cavaglià

Psicologhe e Psicoterapeute

➔ Ginnastica mentale



Sara Grivet Brancot
Psicologa e Psicoterapeuta

➔ Danzaterapia



Elena Maria Olivero



Camilla Viscito

Danzaterapeute

➔ Popping for Parkinson's



Simone Sistarelli
Ideatore e insegnante di Popping for Parkinson's

➔ Yoga



Luciana Mascetti
Insegnante di Yoga

➔ Riflessologia plantare



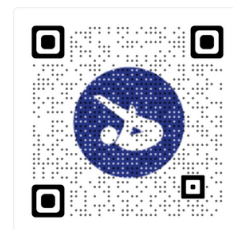
Michele Frisenna
Operatore del massaggio olistico

Ogni attività sarà presentata dettagliatamente nelle prossime pagine. Al fine di facilitare l'accesso a ulteriori informazioni, abbiamo inserito un QR code accanto a ciascuna descrizione. Scansionando il QR code con il vostro dispositivo mobile, sarete reindirizzati direttamente alla pagina corrispondente del nostro sito web, dove potrete esplorare ulteriori dettagli e approfondimenti.

Indice delle attività permanenti

- Attività Fisica Adattata
- Training Cognitivo
- Logopedia
- Gruppi di Auto Mutuo Aiuto
- Musicoterapia
- Nordic walking
- Ginnastica in acqua
- Mindfulness
- Ginnastica Mentale per Caregiver
- Danzaterapia
- Popping
- Yoga
- Riflessologia Plantare

➔ Attività Fisica Adattata

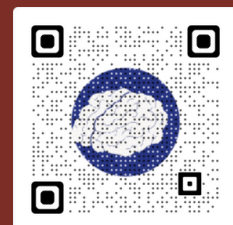


Descrizione dell'Attività	Attività fisica finalizzata a combattere sedentarietà, disuso e a favorire l'integrazione sociale. Il corso prevede strategie di intervento per la promozione della salute e il mantenimento delle funzioni motorie, vengono proposti esercizi di: equilibrio, coordinazione, funzionali, tecniche di rilassamento, stretching e allungamento, ecc.
Frequenza	2 incontri a settimana
Modalità	A gruppi, a coppie o individuale (solo al domicilio)
Dove si svolge	In presenza presso Via Farinelli, C.so Cincinnato e via Negarville; online in videochiamata; al domicilio.
Partecipanti	71 in presenza 5 al domicilio 16 online

In collaborazione con



➔ Training Cognitivo



Descrizione dell'Attività	All Training Cognitivo interviene sui deficit cognitivi specifici nella Malattia di Parkinson. Obiettivi di questa attività sono il miglioramento e/o il mantenimento del livello di funzionamento mentale e la prevenzione al decadimento cognitivo.
Frequenza	1 incontro a settimana x 8 settimane
Modalità	A gruppi o individuale (solo al domicilio)
Dove si svolge	In presenza presso via Negarville; online in videochiamata; al domicilio.
Partecipanti	• 30 partecipanti in presenza • 20 partecipanti online • 1 partecipante al domicilio

In collaborazione con

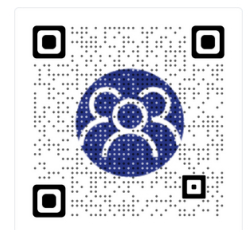


➔ Logopedia



Descrizione dell'Attività	L'attività ha l'obiettivo di prevenire e migliorare i disturbi del linguaggio, agevolare la comunicazione e la deglutizione.
Frequenza	1 incontro a settimana
Modalità	A gruppi o individuale (solo al domicilio)
Dove si svolge	In presenza presso Cascina Roccafranca; online in videochiamata
Partecipanti	25 in presenza 15 online

➔ Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto



Descrizione dell'Attività	Attività di supporto psicologico rivolta a persone con malattia di Parkinson e ai loro familiari. I gruppi sono condotti da uno psicologo, con l'obiettivo di raggiungere e mantenere la miglior qualità di vita possibile per chi vive con il Parkinson, recuperando abilità e attività spesso divenute secondarie alla cura della malattia e sviluppando maggiori capacità relazionali.
Frequenza	1 incontro al mese della durata di 2 ore
Modalità	2 piccoli gruppi distinti: "Gruppo Pazienti" e "Gruppo Caregiver"
Dove si svolge	Online in videochiamata
Partecipanti	12 partecipanti

➔ Musicoterapia



Descrizione dell'Attività	L'attività proposta, "Stimolazione Ritmica Uditiva", si basa sul concetto che il movimento, se stimolato dalla musica, migliora qualitativamente. L'interiorizzazione del "ritmo" permette infine di svolgere gli stessi movimenti senza l'utilizzo reale della musica. Da non sottovalutare... il piacere e il divertimento.
Frequenza	1 incontro a settimana x 10 settimane
Modalità	In gruppo
Dove si svolge	In presenza presso C.so Cincinnato e via Negarville.
Partecipanti	35 partecipanti

In collaborazione con



➔ Nordic Walking



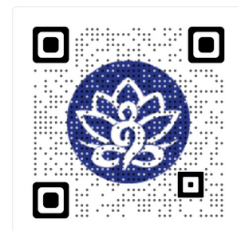
Descrizione dell'Attività	Il Nordic Walking è una tecnica di camminata sportiva in cui le braccia spingono in modo opposto ed alternato rispetto ai piedi con l'aiuto di appositi bastoncini. L'appoggio del bastone sul terreno permette una notevole riduzione del carico delle articolazioni delle ginocchia, delle caviglie e delle anche e riesce a coinvolgere gran parte della muscolatura corporea rendendo la camminata nordica una forma di allenamento aerobico di grande efficacia.
Frequenza	Corso base di 2 incontri e camminate successive
Modalità	In piccolo gruppo
Dove si svolge	Presso il parco Ruffini
Partecipanti	16 partecipanti

➔ Ginnastica in acqua



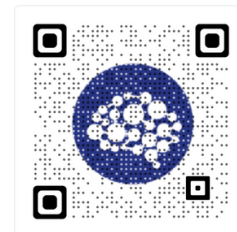
Descrizione dell'Attività	Il programma di ginnastica in acqua favorisce il benessere fisico in un ambiente sicuro e supportivo, grazie alle proprietà dell'acqua. Include esercizi per il respiro, la mobilità, il rinforzo muscolare, il galleggiamento e le basi del nuoto, offrendo un'occasione di salute e socialità in piccoli gruppi.
Frequenza	1 incontro a settimana di 1 ora
Modalità	In presenza, incontri di gruppo
Dove si svolge	Piscina Master Club: Corso Moncalieri, 494 (Torino)
Partecipanti	23 partecipanti

➔ Mindfulness



Descrizione dell'Attività	La Mindfulness è una pratica meditativa che consiste in un allenamento basato su compiti specifici che coinvolgono il corpo e l'attenzione. L'attività aiuta ad aumentare la consapevolezza e a ridurre lo stress. E' possibile coltivare uno stato mentale che permette di essere pienamente presenti nella vita di tutti i giorni, imparando a guardare e accettare i propri pensieri ed emozioni.
Frequenza	1 incontro a settimana di 1 ora x 6 settimane
Modalità	In gruppo
Dove si svolge	Online, sulla piattaforma Zoom
Partecipanti	32 partecipanti

➔ Ginnastica mentale per Caregiver



Descrizione dell'Attività E' un percorso di stimolazione cognitiva che potenzia le funzioni cognitive (es. memoria, attenzione, concentrazione, logica, ecc.) compatibile con tutte le età. Lo scopo è di contrastare l'invecchiamento cerebrale attraverso la stimolazione cognitiva, che favorisce il mantenimento della flessibilità mentale e il potenziamento delle funzioni esecutive.

Frequenza Corso di 15 incontri di 1 ora e mezza ciascuno, 1 volta a settimana

Modalità In gruppo

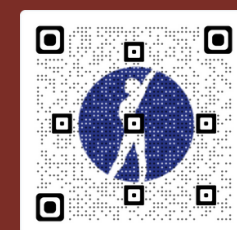
Dove si svolge In presenza o online, sulla piattaforma Zoom

Partecipanti 9 partecipanti

In collaborazione con



➔ Danzaterapia



Descrizione dell'Attività La Danzaterapia Clinica apre all'ascolto emotivo attraverso il movimento del corpo, stimolando anche un processo creativo che favorisce il miglioramento delle dinamiche relazionali e che è soprattutto arricchimento esistenziale e allenamento alla resilienza. La proposta è ideale per chi affronta in prima persona la malattia, ma anche per chi vi si rapporta quotidianamente nella relazione affettiva e di aiuto.

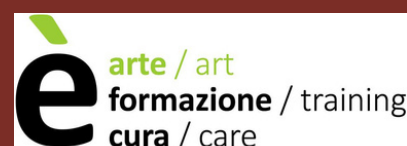
Frequenza 1 incontro a settimana di 1 ora x 10 incontri

Modalità In piccolo gruppo

Dove si svolge Online, sulla piattaforma Zoom

Partecipanti 10 partecipanti

In collaborazione con



➔ Popping for Parkinson's



Descrizione dell'Attività

Il Popping è uno stile di danza funk e danza hip hop basato sulla tecnica della rapida contrazione e successivo rilassamento dei muscoli, capace di migliorare il movimento nei malati di Parkinson. L'attività incentiva il movimento attraverso la danza e la socializzazione con gli altri partecipanti del gruppo, apportando benefici sulla qualità della vita dei pazienti.

Frequenza

1 incontro a settimana di 1 ora
In gruppo

Modalità

In collaborazione con

Dove si svolge

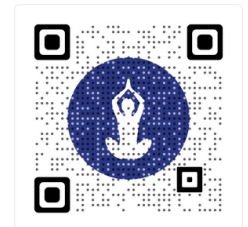
Online, sulla piattaforma Zoom

Partecipanti

5 partecipanti



➔ Yoga



Descrizione dell'Attività

La pratica dello Yoga è utile per il raggiungimento dell'equilibrio interiore, quindi della totale reintegrazione umana dal corpo alla mente e allo spirito. Questa attività è accessibile alle persone di ogni età, in quanto è un metodo sistematico e graduale, che può essere adattato alle diverse esigenze personali e accompagna il praticante nelle varie fasi della propria crescita spirituale.

Frequenza

1 incontro a settimana di 1 ora x 10 incontri

Modalità

In gruppo

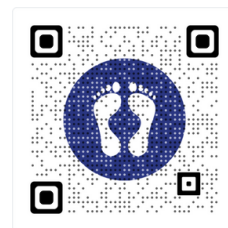
Dove si svolge

In presenza, presso la sede di Corso Cincinnato

Partecipanti

14 partecipanti

➔ Riflessologia Plantare

**Descrizione
dell'Attività**

La Riflessologia Plantare è una tecnica non invasiva che si basa sulla pressione di specifici punti sul piede. Lo scopo è di indurre uno stato di rilassamento, attraverso la stimolazione sensoriale tattile del piede, questa infatti favorisce la produzione di endorfine che inducono uno stato di benessere generalizzato. Gli effetti: miglioramento del sonno, stimolazione della circolazione e benefici per il mal di schiena e per i dolori articolari.

Frequenza

1 incontro a settimana

Modalità

Individuale

Dove si svolge

In presenza presso la sede
di Via Negarville

Partecipanti

24 partecipanti

GLI EVENTI FORMATIVI E INFORMATIVI DEL 2024

In questa sezione, elenchiamo gli eventi del 2024 in cui ci siamo riuniti per condividere conoscenze preziose riguardanti la malattia di Parkinson.

Nel corso dell'anno, sono stati organizzati infatti una serie di eventi progettati per informare e istruire pazienti e caregivers sulla gestione ottimale della condizione. Ogni evento è stato curato per presentare contenuti rilevanti e aggiornati, presentati da esperti del settore. Tali incontri hanno contribuito ad approfondire la comprensione della malattia di Parkinson, fornendo strumenti pratici alle famiglie coinvolte per affrontare le sfide quotidiane.

Nelle pagine successive, troverete un elenco degli eventi tenuti, ciascuno accompagnato da un QR code. Scansionando il QR code con il vostro dispositivo mobile, avrete accesso a ulteriori risorse e informazioni correlate, per approfondire ulteriormente i temi trattati.

Indice degli Eventi Formativi e Informativi

- **Convegno in occasione della giornata Mondiale per la malattia di Parkinson 2024**
- **Incontri con gli specialisti**
- **Convegno in occasione della giornata Nazionale Parkinson 2024**

Convegno in occasione della giornata mondiale per la malattia di Parkinson

Nel 2024 è stato organizzato il convegno dell'Associazione, appuntamento annuale in occasione della Giornata Mondiale per la malattia di Parkinson, in collaborazione con l'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino. Durante questo evento le figure professionali che si occupano di Parkinson si mettono a disposizione delle famiglie divulgando informazioni e aggiornamenti sulla malattia di Parkinson e rispondendo alle domande dei partecipanti. Nel 2024 l'evento è stato svolto il 19 aprile presso la Sala Congressi OMCeO in Corso Francia 8, Torino.

In collaborazione con:



Interventi:

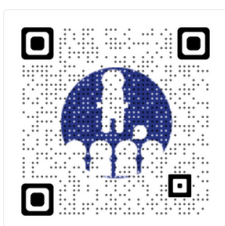
- **Introduzione e saluto delle autorità** – U. Pilotto, L. Lopiano, S. Taraglio, M. Canalis
- **Terapia: dalla fase iniziale a quella avanzata** – M. Rizzone
- **Sintomo: il dolore nella malattia di Parkinson** – P. Filippi
- **Depressione e disturbi del comportamento** – A. Marchet
- **Attività fisica e riabilitazione** – P. Bottino, A. Toscano
- **Nuove terapie** – L. Lopiano

Domande e risposte Moderatore: L. Lopiano

120

Partecipanti

Per vedere le registrazioni degli interventi vai alla sezione del nostro sito "Vivere con il Parkinson" oppure sul nostro canale Youtube.



Incontri con gli Specialisti

Convegni e momenti di incontro con gli specialisti del Parkinson.

Questi incontri offrono l'opportunità di esplorare questioni rilevanti non solo legate alla malattia di Parkinson, ma anche ad aspetti psicologici, sociali e pratici che possono influire sulla vita quotidiana dei pazienti e dei loro caregiver.

Nel 2024 è stato svolto un incontro presso Educatorio della provvidenza – Sala Rossa C.so Trento, 13 (Torino):

“Parkinson: quali novità?”

A cura del prof. Leonardo Lopiano

Direttore S.C. Neurologia 2 U – Dipartimento di Neuroscienze –
Università degli Studi di Torino – AOU Città della Salute e della
Scienza di Torino

ARGOMENTI DELL'INCONTRO

Genetica

Ambiente

Nuovi farmaci

Esercizio fisico

Riabilitazione

92

Partecipanti



Convegno in occasione della giornata Nazionale per la malattia di Parkinson

Come ogni anno in occasione della giornata nazionale Parkinson, l'Associazione partecipa al Convegno organizzato dalla Fondazione LIMPE, in collaborazione con AOU Città della Salute e della Scienza di Torino (Ospedale Molinette) e con il patrocinio di Accademia LIMPE-DISMOV.

L'incontro si è svolto in data 30/11/2024 presso l'Aula Magna del Dipartimento di Neuroscienze in Via Cherasco, 15 (Torino) e ha coinvolto professionisti sanitari e rappresentanti delle associazioni del territorio di Torino.

Programma dell'evento:

L'obiettivo principale della Giornata Nazionale Parkinson 2024 è stato quello di mettere al centro i pazienti ed i caregiver.

Il personale del Centro Parkinson delle Molinette diretto dal Prof. Leonardo Lopiano, ha dunque deciso di organizzare l'incontro focalizzando l'attenzione sulle domande dei partecipanti.



Un'iniziativa promossa da:



Con il Patrocinio di:



In collaborazione con:



LE ATTIVITÀ RICREATIVE DEL 2024

In questa sezione presentiamo le iniziative che hanno avuto l'obiettivo di creare momenti di condivisione e leggerezza all'interno della nostra comunità.

Le attività ricreative e gli eventi sociali svolgono un ruolo cruciale nel fornire un ambiente accogliente e stimolante per i partecipanti, dove possono socializzare, rilassarsi e godersi momenti di spensieratezza. Nel corso dell'anno, abbiamo organizzato diverse attività, dalle visite ai musei ed incontri culturali ad eventi di svago, mirando a promuovere il benessere emotivo e sociale dei partecipanti. In tutto questo è stato fondamentale e centrale il ruolo svolto dai nostri volontari, alcuni dei quali presentiamo di seguito.

➔ Visite a Mostre e Musei



Laura Zanasi

➔ Mattinée



Elisa
Segantini



Silvia
Mantellino



Eliana
Pautasso



Silvana
Morlino

➔ Laboratorio di Creatività e Origami



Tina D'Alba



Amerigo Di Meo

Indice delle attività ricreative

- Visite a Mostre e Musei
- Mattinée
- Laboratorio di Creatività e Origami
- Pranzo di Natale
- Incontri estivi nei Bar di Torino
- Vacanze al Mare

Visite a Mostre e Musei

L'Associazione organizza periodicamente visite a musei e mostre sul territorio di Torino e provincia, allo scopo di garantire ai nostri associati degli eventi di interesse storico e culturale e dei momenti da passare in compagnia. Gli incontri sono gestiti da una nostra volontaria che periodicamente propone ai nostri soci una nuova visita a seconda degli eventi e delle mostre presenti sul territorio.

Le visite organizzate nel 2024 sono state le seguenti:

Visita guidata al termovalorizzatore

23

Partecipanti

**Visita guidata al museo
CAM – Cultures and Mission**

4

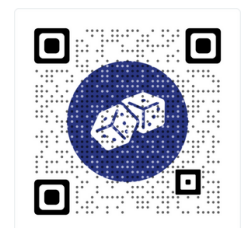
Partecipanti



Mattinée

Il "Mattinée" nasce dall'idea dei nostri volontari di voler offrire un'opportunità sia alle persone con Parkinson che ai loro caregiver di passare una mattinata in compagnia facendo attività divertenti. Se lo desidera infatti, il caregiver può restare l'intera mattinata insieme a noi in un contesto di serenità tra una chiacchiera e l'altra. Oppure può sfruttare il tempo in cui il proprio caro è in associazione, come un momento per prendersi una pausa e dedicare del tempo a sé stesso facendo qualcosa che gli piace, come leggere un libro, andare a fare una passeggiata o incontrare amici. L'importante è che entrambi, persona con Parkinson e caregiver, abbiano la possibilità di trascorrere del tempo in modo piacevole e rilassante, allontanandosi dalla routine quotidiana.

Il "Mattinée con noi" è un'occasione unica per rinnovare le energie e trascorrere un momento di pace e serenità.



⊕ Laboratorio di Creatività e Origami



Descrizione dell'Attività Nel laboratorio, a cura dei nostri volontari, vengono proposti lavori manuali, che lasciano spazio alla fantasia e alla creatività. La manualità fine può essere difficoltosa nelle persone con Parkinson, questa attività aiuta a mantenere e a preservare anche tale abilità. I nostri volontari si mettono a disposizione per insegnare a costruire origami e aiutare a realizzare oggetti di forme e materiali diversi.

Frequenza 1 incontro a settimana di 2 ore, tutte le settimane

Modalità In presenza

Dove si svolge Nella sede di Via Negarville

⊕ Pranzo di Natale

Descrizione dell'Attività Il Pranzo di Natale è una tradizione consolidata e rappresenta un'opportunità per rafforzare i legami con i soci. Durante l'evento condividiamo riflessioni sull'anno trascorso e, naturalmente, ci scambiamo gli auguri di Natale tra musica e balli. Anche il pranzo organizzato nel 2024 è stato un momento di gioia e riconoscenza per il sostegno e l'impegno che ciascuno ha dedicato alla nostra associazione.

Frequenza 1 volta all'anno

Modalità In presenza

Dove si svolge Ristorante "La Concordia" – Via Frejus, 36 Torino

Partecipanti 79 partecipanti



➔ Incontri estivi nei Bar di Torino

Descrizione dell'Attività

Questa tradizione offre l'opportunità di trascorrere piacevolmente un pomeriggio insieme, gustando le specialità del locale e godendo della compagnia reciproca. Durante gli appuntamenti che abbiamo organizzato abbiamo potuto riunirci e chiacchierare in un ambiente accogliente e rilassante.

Questi incontri si svolgono presso diversi bar della città di Torino, scelti per offrire un'atmosfera piacevole ed assaporare il gelato artigianale e altre specialità locali.

Dove si svolge

- 19/06/2024 presso pasticceria DAF
- 16/07/2024 presso Bar "Torre"

Partecipanti

31 partecipanti



➔ Vacanze al Mare

Descrizione dell'Attività

Nel 2024 abbiamo organizzato una vacanza di una settimana presso il Villaggio San Paolo a Cavallino Treporti (VE). I partecipanti hanno avuto l'opportunità di rilassarsi e godersi giornate di sole e mare vivendo momenti di convivialità in amicizia e spensieratezza.

Periodo

29 agosto - 5 settembre 2024

Dove si svolge

Cavallino Treporti (VE)

Partecipanti

6 partecipanti



LE ATTIVITÀ DI SENSIBILIZZAZIONE

L'Associazione è impegnata in attività di sensibilizzazione per aumentare la consapevolezza sul Parkinson. Tra queste, nel 2024 ha organizzato incontri di presentazione di libri dedicati al Parkinson, un mercatino di Natale dove ha proposto le creazioni realizzate nei laboratori di creatività dell'associazione, permettendo di raccogliere fondi e mostrare il valore terapeutico delle attività artistiche. Inoltre, ha partecipato ad incontri nelle scuole per sensibilizzare i più giovani, promuovendo una cultura di inclusione e consapevolezza verso chi vive con il Parkinson.

Indice delle attività di sensibilizzazione

- **Presentazione di libri**
- **Spettacolo teatrale**
- **Vendita di Bulbi di Tulipano**



Presentazione di libri

Nel 2024 ci sono stati momenti di incontro e confronto aperti alla cittadinanza, con la presentazione di due libri legati in modi diversi alla malattia di Parkinson.

Il primo appuntamento ha avuto anche uno scopo solidale: l'intero ricavato dell'evento e delle vendite del libro "Illustrissimo" di Giorgio Formica, è stato devoluto alla nostra associazione. È stata un'occasione preziosa per unire cultura, sensibilizzazione e solidarietà, coinvolgendo il pubblico in una serata di grande partecipazione e generosità.

Il secondo incontro ha visto la presentazione di un libro che racconta il legame tra il tango e la malattia di Parkinson, scritto da un autore che vive in prima persona la malattia. È stato un momento particolarmente toccante, in cui si è parlato di corpo, movimento, resilienza e passione, mettendo in luce l'importanza delle attività artistiche e fisiche nel percorso di convivenza con il Parkinson.

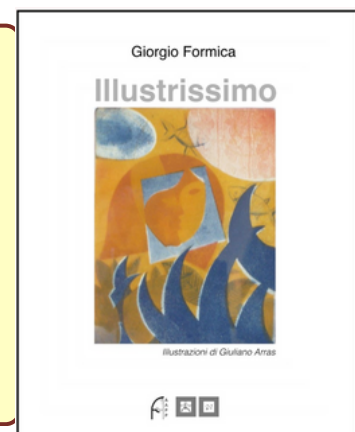
Queste iniziative rappresentano per noi un modo concreto per **sensibilizzare, informare e creare connessioni**, rafforzando il senso di comunità attorno alle persone con Parkinson e alle loro famiglie.

Presentazione del libro solidale:

"Illustrissimo" di Giorgio Formica

Data: 6/02/2024

Dove si è svolto: Teatro Regio di Torino



Presentazione del libro:

"La mia vita con il Parkinson: sulle note del Tango" di Claudio Rabbia

Data: 16/11/2024

Dove si è svolto: Biblioteca di Santena
Piazza Visconti Venosta, 1 – Santena

Spettacolo teatrale

Nel 2024, tra le attività di sensibilizzazione promosse a sostegno della nostra associazione, abbiamo collaborato a uno spettacolo teatrale promosso dalla compagnia teatrale "La Funicolare" che ha unito cultura, partecipazione e solidarietà.

L'evento ha previsto la messa in scena di una commedia teatrale con ingresso a offerta libera, e l'intero ricavato è stato devoluto alla nostra associazione a sostegno delle attività rivolte alle persone con Parkinson e alle loro famiglie.

Questa iniziativa è stata un modo concreto per sensibilizzare sul Parkinson e, allo stesso tempo, per condividere una serata di cultura e solidarietà aperta a tutti.

"Ditegli sempre di sì"

di Eduardo De Filippo

Regia di Salvatore Consiglio

Data: 25/05/2024

Dove si è svolto:

"Casa del teatro ragazzi e giovani"

C.so Galileo Ferraris, 266/C (Torino)

54

Partecipanti



 **La funicolare**

Vendita di bulbi di tulipano

Tra le iniziative solidali del 2024, abbiamo lanciato la campagna “Fai fiorire il tuo futuro!”, una raccolta fondi ispirata al tulipano, fiore simbolo della malattia di Parkinson.

Abbiamo proposto, in cambio di una donazione, delle confezioni di bulbi di tulipano da piantare nel mese di novembre. Ogni scatolina conteneva un mix colorato e variegato – dal rosa al viola, dal giallo striato all’arancio – che avrebbe regalato, in primavera, un’esplosione di fioriture a sorpresa sui balconi e nei giardini di chi ha voluto sostenerci. L’iniziativa non è stata solo un’occasione per raccogliere fondi: è stata anche un modo delicato ed efficace per portare l’attenzione sulla malattia di Parkinson, diffondere consapevolezza e coinvolgere le persone attraverso un gesto semplice e simbolico.

Un ringraziamento speciale va ai nostri volontari, che si sono occupati con cura della preparazione e confezione delle scatole, rendendo possibile la distribuzione dei bulbi e contribuendo con il loro tempo e la loro dedizione al successo dell’iniziativa.





LE ATTIVITÀ DI RICERCA

L'Associazione nel 2024 ha collaborato con alcune università italiane al fine di portare avanti la ricerca in più ambiti legati agli aspetti della malattia di Parkinson.



"Progettazione, sviluppo e valutazione della User Experience di un exergame per l'analisi e l'allenamento della destrezza manuale in soggetti con Malattia di Parkinson."

- Tesi di Laurea Magistrale in Ingegneria Biomedica, Politecnico di Torino, conclusione 2024



"Valutazione automatica delle alterazioni vocali nella malattia di Parkinson: sviluppo di un protocollo per la raccolta dati ed analisi acustica."

- Tesi di Laurea Magistrale in Ingegneria Biomedica, Politecnico di Torino, conclusione 2024



"Parkinson e osteopatia: un'indagine qualitativa per un approccio persona centrato."

- Tesi di Laurea Università ICOM di osteopatia, conclusione 2025



"Musicoterapia e attività fisica nella malattia di Parkinson: un'indagine sull'efficacia e il benessere dei pazienti."

- Tesi di Laurea in Fisioterapia, Università degli Studi di Perugia, conclusione 2024

BILANCI DELLE ATTIVITÀ A CONFRONTO

Di seguito una tabella per avere un confronto della partecipazione dei soci alle attività e agli eventi dell'associazione negli ultimi 4 anni.

Attività ed Eventi	2021	2022	2023	2024
Attività Fisica Adattata	47	102	89	92
Training Cognitivo	23	29	43	51
Logopedia	34	39	27	40
Gruppi Auto-Mutuo-Aiuto	16	15	16	12
Musicoterapia	19	19	13	35
Nordic Walking	15	14	5	16
Ginnastica in acqua	-	-	-	23
Mindfulness	19	17	6	32
Ginnastica Mentale Caregiver	12	8	7	9
Danzaterapia	7	4	10	10

Popping for Parkinson's	10	9	10	5
Yoga	10	10	15	5
Riflessologia Plantare	-	-	18	24
Mattinée	-	-	11	22
Visite ai Musei	10	34	54	27
Convegno Giornata Mondiale	158	121	118	120
Incontri con gli Specialisti	-	82	86	92
Pranzo di Natale	-	43	72	79
Incontri estivi nei bar	-	-	9	31



BILANCIO ECONOMICO

Attraverso il rendiconto economico annuale il gruppo dirigente è in grado di programmare i progetti futuri dell'Associazione e di tenere sotto controllo la sostenibilità finanziaria delle attività in atto.

In aggiunta all'aspetto economico delineato nelle tabelle sottostanti, occorre riconoscere e valorizzare il patrimonio umano rappresentato dai nostri volontari che costituiscono una risorsa indispensabile per il funzionamento e l'esistenza stessa dell'associazione.

ENTRATE

Quote soci	€ 14.790
Contributi/Donazioni liberali	€ 58.934,86
Attività e servizi	€ 1350
Totale entrate	€ 75.074,86

USCITE

Attività di interesse generale	€ 81.775,78
Attività di raccolta fondi	€ 2.524,12
Supporto generale	€ 1.144,38
Totale uscite	€ 85.444,28

NUOVI PROGETTI PER IL 2025

Riabilitazione cognitiva digitale

Tra le novità previste per il 2025, prenderà il via la riabilitazione cognitiva digitale, all'interno del progetto "Riabilitiamoci!", pensato per supportare le persone con Parkinson.

Il percorso sarà condotto da una neuropsicologa e prevederà esercizi mirati per stimolare memoria, attenzione, linguaggio e altre capacità cognitive, utilizzando tablet e PC messi a disposizione dall'associazione.

L'obiettivo è offrire un'attività personalizzata, accessibile e innovativa, per la riabilitazione cognitiva con strumenti digitali efficaci e coinvolgenti.

Progetto "Homing"

Nel 2025 inizierà un nuovo percorso dedicato al benessere fisico attraverso l'impiego di tecnologie innovative.

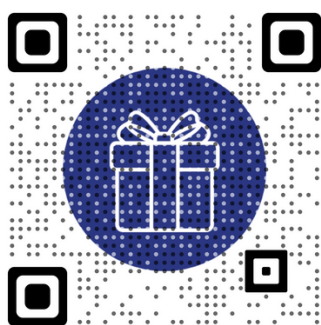
Il progetto, realizzato in collaborazione con il centro "Move Different", prevedrà un programma personalizzato per migliorare postura e movimento in modo sicuro ed efficace.

Il percorso comprenderà una valutazione iniziale tramite dispositivi diagnostici medicali, un'analisi certificata della postura e del movimento con referto rilasciato in sede, e un programma di allenamento della durata di due mesi.

SOSTENERE L'ASSOCIAZIONE

Tutte le attività della nostra Associazione sono rese possibili anche grazie al contributo dei nostri sostenitori, che ci supportano con l'acquisto di materiale artistico prodotto dall'impegno dei nostri volontari.

Puoi sostenere l'Associazione acquistando:



Scansiona il QR code
per rimanere
aggiornato sulle
novità presenti nel
nostro catalogo
bomboniere!

Nel 2024 abbiamo ricevuto **4 ordini** per le occasioni speciali: 2 matrimoni, 1 laurea e 1 comunione. I nostri volontari hanno decorato 132 vasetti di spezie, decorato 25 sacchetti di confetti e realizzato a mano ben 710 gessetti a tulipano, per **un totale di 327 bomboniere!**

Bomboniere solidali

Realizziamo bomboniere per matrimoni, battesimi, lauree, comunioni o cresime. Le bomboniere solidali sono fatte interamente a mano dai nostri volontari e associati. E' possibile scegliere tra tanti tipi di bomboniere: gessetti a forma di tulipano, scatoline origami, marmellate di agrumi, vasetti di spezie, scatoline di confetti speziati. Inoltre ogni bomboniera può essere personalizzata con decorazioni (fiori, nastri, tulle, sacchetti di iuta, ecc.), si possono aggiungere i confetti e inoltre è possibile aggiungere una pergamena o un bigliettino personalizzato.



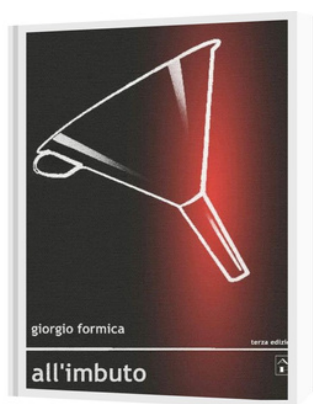
BOMBONIERE
SOLIDALI
2024



Libri solidali

Il nostro amico e consigliere AAPP **Giorgio Formica** ha deciso di devolvere il ricavato della vendita dei suoi libri all'Associazione.

L'acquisto dei libri contribuisce alla crescita delle attività e dei progetti dell'Associazione.



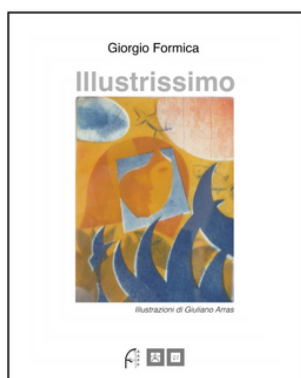
ALL'IMBUTO

L'imbuto è un simbolo medievale di follia ed è un attrezzo che travasa liquidi in recipienti a bocca stretta.

All'imbuto pertanto non è un libro bensì un recipiente di parole. Emozioni liquide che travasate all'imbuto impaginano sonorità.

STORIE TRATTE

Mi piacerebbe che queste pagine si potessero comprare al chilo, al litro, sfuse, come al mercato. A ognuno la storia che gli serve. "Storie tratte" pesa quattro etti, ma è un libro che non va pesato per la qualità editoriale, bensì per la sua sostanza. La sostanza di aiutare il prossimo.



ILLUSTRISSIMO

Illustrissimo è un libro illustrato. È una lettera senza francobollo, per tutte le destinazioni. È un disco di storie sonore, la cui musica si nasconde tra le righe. È un motore a cilindrata benefica e dà lustro a chi lo innesca, rendendo illustre chi legge queste pagine.

INDIRIZZI SANITARI

➔ Torino

OSPEDALE MARTINI

Indirizzo: Via Tofane, 71 – 10141 Torino

Segreteria Ambulatori di Neurologia: 011 70952271

Direttore Struttura Complessa di Neurologia: Dott. Marco Capobianco

Responsabile Ambulatorio Disordini del Movimento: Dott. Alberto Marchet

Prenotazioni telefoniche CUP REGIONALE: 840705007 (da telefono fisso)

011 5160666 (da cellulare)

Prenotazioni di persona: per le prime visite CUP territoriali ASL Città di Torino; per i controlli CUP Ospedale Martini: prenotazione direttamente all'atto della visita

OSPEDALE SAN GIOVANNI BOSCO

Indirizzo: P.zza del Donatore di Sangue 3 – 10154 Torino

Tel. 011-240.11.11

Direttore f.f. Struttura complessa di Neurologia: Dott. Roberto CAVALLO

Pren. Tel.: dal lunedì al venerdì al n. 840-7050074 oppure personalmente dal lunedì al venerdì 8,00 – 14,00 in Via Montanaro n. 60

CITTA' DELLA SALUTE E DELLA SCIENZA DI TORINO – OSPEDALE MOLINETTE SC NEUROLOGIA 2U

Indirizzo: Via Cherasco 15 – 10126 TORINO

Tel. 011- 6709366

Direttore Struttura Complessa di Neurologia 2U: Prof. Leonardo LOPIANO

Medici addetti all'ambulatorio Parkinson e disturbi del movimento: Dott. Mario RIZZONE – Dott. Alberto ROMAGNOLO – Dott. Maurizio ZIBETTI

Tel. Ambulatorio: 011-6336090 – Pren. Tel. Prime visite 011-6332220

CENTRO NEUROCHIRURGIA FUNZIONALE – OSPEDALE MOLINETTE

Indirizzo: Via Cherasco, 15 – 10126 Torino – Padiglione Marrone – 2° Piano

Tel. 011/633.6090

Responsabile: Prof. Michele Lanotte Ambulatorio: Prof. Michele LANOTTE; Dott.ssa Chiara FRONDA; Dott.ssa Laura RIZZI Segreteria Reparto: Tel. 011/633.5421 Fax. 011/633.5453 (lunedì-venerdì 8:00-15:00)

E-mail: neurochirurgiafunzionale@cittadellasalute.to.it

Prime visite: CUPA Neuroscienze: Di persona: dal lunedì al venerdì – dalle ore 9.00 alle ore 15.00 (via Cherasco 15, piano terra) – Telefonicamente: al 011/633.6227 dal lunedì al venerdì – dalle ore 9.00 alle ore 12.00 CUP CENTRO UNIFICATO PRENOTAZIONI – SPORTELLLO MOLINETTE: tel. 011/6332220 dal lunedì al venerdì – dalle ore 13.30 alle ore 16.00 Visite di controllo: – CUPA neuroscienze: • Di persona: dal lunedì al venerdì – dalle ore 9.00 alle ore 15.00 (via Cherasco 15, piano terra) • Telefonicamente: al 011/633.6227 dal lunedì al venerdì – dalle ore 9.00 alle ore 12.00

OSPEDALE MAURIZIANO**Indirizzo: Largo Turati 62 – 10128 TORINO****Tel. 011-508.11.11**

Direttore Struttura Complessa di Neurologia: Dott. Maurizio GIONCO

Prenotazioni: tel./ di persona: 011-508.23.79 dal lunedì al venerdì 8,30 – 15,30 Per la prima visita: prenotazione in ambulatorio con l'impegnativa del medico di base.

OSPEDALE MARIA VITTORIA**Indirizzo: Via Cibrario 72 – Torino****Tel. 011 4393296**

Divisione di Neurologia: Dirigente Responsabile Dott. Daniele IMPERIALE Ambulatorio per i disturbi del movimento: Dott.ssa Paola FILIPPI – Dott.ssa Daniela CASSANO – Dott.ssa Elena TORRE

Prenotazioni in ambulatorio malattia di Parkinson 011-439.32.96

PRESIDIO SANITARIO GRADENIGO**Indirizzo: Corso Regina Margherita n. 10****Tel. 011-815.1401-410**

Struttura Semplice di Neurologia: Resp. Dott. P. PIGNATTA Ambulatorio Parkinson: 6 posti dedicati a settimana Ambulatorio Generale Neurologo dedicato: Dott. P. PIGNATTA

Orbassano

AZIENDA SANITARIA SAN LUIGI**Indirizzo: Regione Gonzole – Orbassano****Tel. 011-902.63.02**

Pren. Tel.: 011-902.63.02 dal lunedì al venerdì 11,30 – 12,30 Per prenotare personalmente presso la segreteria: dal lun. al ven. 8,30 – 12,30 e 13,30 – 15,00

Pinerolo

OSPEDALE CIVILE "E. AGNELLI"**Via Brigata Cagliari 39****Tel. 0121-2331 (Risponde ASL TO 3)**

Direttore Struttura Complessa di Neurologia: Dott. Carmelo LABATE Medici addetti all'ambulatorio: Dott. Alessandro CIUFFOLI E Dott.ssa Eleonora VANNINI Visite: lunedì dalle 9 alle 12 Prenotazioni di persona agli sportelli del CUP di Via Fenestrelle 72, palazzo di vetro primo piano, aperti dal lunedì al venerdì con orario continuato 8,30 – 15,15 (ritirare il n. all'ingresso)

➔ Rivoli

OSPEDALE DI RIVOLI

Indirizzo: Via Rivalta, 29, 10098 Rivoli TO,

Centralino 011 95511

Direttore Neurologia Dott.ssa Monica REGGIANI Referente Ambulatorio Parkinson e Disturbi del Movimento Dott.ssa Francesca Dematteis

Riferimenti Ambulatorio Infermiere Cinzia Lattanzio e Laura Re, telefono 011/9551251 E-mail: ambulatorio.neurologia.rivoli@aslto3.piemonte.it

➔ Alessandria

PRESIDIO OSPEDALIERO "SS. ANTONIO E BIAGIO"

Via Venezia 16

Tel. 0131-20.61.11

Direttore Struttura Complessa Neurologia Dott. Luigi RUIZ Prenotazioni: di persona dalle 8,00 alle 12,00 dal lunedì al venerdì Prenotazione tel. 0131-206486 – dal lun. al ven. 8,30 – 10,30

➔ Asti

NUOVO OSPEDALE CARDINAL MASSAIA

Indirizzo: Corso Dante 102

Tel. 0141 – 48.75.00 – 48.75.01

Direttore Struttura Complessa Neurologia Dott.ssa Maria Concetta TINEBRA

Prenotazioni tramite CUP – Info Sanitarie Tel. 0141-48.75.00 – 0141-48.75.10 Capo Sala: 0141-48.75.11

➔ Biella

NUOVO OSPEDALE DEGLI INFERMI

Indirizzo: Via dei Ponderanesi 2 PONDERANO (BI)

Tel. 015 – 15.15.1

Direttore Struttura Complessa Neurologia: Dott. Graziano GUSMAROLI e Dott. Davide BARBAGLI





I nostri riferimenti

 Via Negarville, 8/28 – 10135 Torino

 011 3119392 (Lun-Ven 9.00-13.00)

 info@parkinsoninpiemonte.it

 www.parkinsoninpiemonte.it



Via Negarville, 8/28 - 10135 Torino



011 3119392 (Lun-Ven 9.00-13.00)



info@parkinsoninpiemonte.it



www.parkinsoninpiemonte.it



ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PARKINSONIANI
Sezione di Torino "G.Cavallari"



ASSOCIAZIONE
AMICI
PARKINSONIANI
PIEMONTE ODV