ANNO ASSOCIATIVO 2024

Bilancio Sociale

Associazione Italiana Parkinsoniani Sez. G Cavallari Torino

ASSOCIAZIONE ITALIANA PARKINSONIANI
Sezione di Torino "G.Cavallari"

Sommario

1. PREMESSE AL BILANCIO 1
Lettera del Coordinatore Dr Ubaldo Pilotto 2
Lettera del Dott. Marchet - Ospedale Martini (TO) 4
Lettera del Dott. Bottino - Presidio Sanitario San Camillo 6
Lettera della Dott.ssa Filippi - Ospedale Maria Vittoria (TO) 8
Lettera del Dott. Giammò - Unità Spinale - CTO di Torino 9
Lettera della Dott.ssa Canalis - Consigliera Comunale 10

2. NOTA METODOLOGICA 12

3. PRESENTAZIONE DELL'ASSOCIAZIONE 14
3.1 Identità dell'Associazione 15
3.2 Storia dell'Associazione 16
3.3 Missione dell'AIP Torino 19
3.4 Attività Statutarie 19
3.5 Relazioni Sociali 20
3.5.1 La collaborazione con AAPP 20
3.5.2 Rapporti con la Pubblica Amministrazione 22
3.5.3 Rapporti con Enti del Terzo Settore e No-Profit 23
3.5.4 Rapporti con Enti del Sistema CSV 25
3.5.5 Rapporti con le Strutture Sanitarie 26
3.5.6 Rapporti con gli Enti di Ricerca, Formazione e Innovazione Sociale 28

3.6 Il Contesto di Riferimento 29
3.6.1 Distribuzione dei Soci secondo gli Anni di Malattia 30
3.6.2 Distribuzione dei Soci sul Territorio 30

4. STRUTTURA OPERATIVA E AMMINISTRAZIONE 31
4.1 L'Aspetto Organizzativo 32
4.2 Stakeholder 34

5. CAPITALE UMANO 35
5.1 La Segreteria 36
5.2 I Collaboratori 36
5.3 I Volontari 36

6. OBIETTIVI E SERVIZI DELL'ASSOCIAZIONE 37
6.1 Gli Obiettivi 38
6.2 Presenza sul Territorio 39
6.3 I Nostri Servizi 40
6.3.1 Informazioni e Orientamento 40
6.3.2 La Segreteria 40
6.3.3 Numero Verde ACCANTO 40
6.3.4 Consulenze con i Professionisti 41
6.3.5 Servizi offerti grazie alle altre Realtà del Territorio 41
6.3.6 Modalità di Erogazione dei Servizi 42
6.3.7 Comunicazioni con gli Associati 43
6.3.8 Pubblicazioni 44

7. ATTIVITÀ PERMANENTI 45

Le Attività Permanenti del 2023 46

Indice delle Attività Permanenti 49

Attività Fisica Adattata 50

Incontri con la Fisioterapista 50

Training Cognitivo 51

Logopedia 51

Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto 52

Musicoterapia 52

Nordic Walking 53

Supporto all'Assistenza Domiciliare 53

Mindfulness 54

Ginnastica Mentale per Caregiver 54

Danzaterapia 55

Popping for Parkinson's 55

Yoga 56

Riflessologia Plantare 56

8. EVENTI FORMATIVI E INFORMATIVI 57

Gli Eventi Formativi e Informativi del 2023 58

Indice degli Eventi Formativi e Informativi 58

Convegno per la Giornata Mondiale della M. di Parkinson 59

Incontri con gli Specialisti 60

Convegno per la Giornata Nazionale della M. di Parkinson 61

Nozioni di Primo Soccorso 62

9. ATTIVITÀ RICREATIVE 63

Le Attività Ricreative del 2023 64

Indice delle Attività Ricreative 65

Laboratorio di Creatività e Origami 66

Laboratorio di Macramé 66

Visite a Mostre e Musei 67

Matinée 68

Incontri estivi nei Bar di Torino 69

Fest'Insieme 69

Vacanze al Mare 70

Pranzo di Natale 70

10. ATTIVITÀ DI SENSIBILIZZAZIONE 71

Le Attività di Sensibilizzazione 72

Indice delle Attività di Sensibilizzazione 72

Traversate Epiche 73

Mercatini di Natale 74

Incontri nelle Scuole 75

11. ATTIVITÀ DI RICERCA 76

Tesi di Ricerca 77

12. BILANCI DELLE ATTVITÀ A CONFRONTO 78

Bilanci a confronto 79

13. BILANCIO ECONOMICO 81

Rendiconto Economico Gestionale 82

14. NUOVI PROGETTI 83

Nuovi Progetti per il 2024 84

15. SOSTENERE L'ASSOCIAZIONE 85

Bomboniere Solidali 86

Libri Solidali 87

17. INDIRIZZI SANITARI 88

Torino 89

Orbassano 90

Pinerolo 90

Rivoli 91

Alessandria 91

Asti 91

Biella 91

I NOSTRI RIFERIMENTI 92

1. PREMESSE AL BILANCIO

LETTERA del COORDINATORE Dr. Ubaldo Pilotto

2. NOTA METODOLOGICA

NOTA METODOLOGICA

Oggetto della rendicontazione di questa edizione del bilancio sociale è l'attività dell'Associazione Italiana Parkinsoniani (AIP) – sez. "G. Cavallari" di Torino svolta nel 2024.
Nella prima parte viene presentata la nostra Associazione, descrivendone l'identità, la storia, la missione e l'attività statutaria. Segue una panoramica delle relazioni sociali che l'Associazione intercorre con l'Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte, la Pubblica Amministrazione, enti del terzo settore e no profit, enti del sistema CSV, le strutture sanitarie e gli enti di ricerca, formazione e innovazione sociale. Viene presentata successivamente la struttura operativa e amministrativa dell'AIP e il capitale umano costituito dal personale di segreteria, dai collaboratori e dai volontari.
La parte successiva è dedicata all'approfondimento degli obiettivi e dei servizi dell'associazione, inclusa la nostra presenza sul territorio e le modalità di erogazione dei servizi e di comunicazione con gli associati. Nella parte centrale dell'elaborato, vengono elencate e descritte le **attività del 2024**: quelle permanenti, quelle informative e formative, quelle ricreative e quelle di sensibilizzazione sulla malattia.
La descrizione delle attività è in **forma interattiva**, infatti per ognuna è presente un QR code da scansionare che rinvia alla pagina dedicata di quell'attività sul nostro sito in cui è possibile trovare maggiori informazioni. Per chi non potesse utilizzare il QR code, è comunque possibile accedere a tutte le informazioni visitando il sito web all'indirizzo www.parkinsonpiemonte.it. Alla fine di questa sezione si trova uno specchietto con i **Bilanci a confronto** degli ultimi anni in termini di numero di partecipanti alle attività. Viene inserito poi il **rendiconto economico gestionale** dell'Associazione.
Concludiamo il bilancio sociale 2024 con i nuovi progetti che si realizzeranno nel prossimo futuro e con la presentazione degli eventi di raccolta fondi e i lavori dei nostri volontari che possono essere acquistati per sostenere i progetti e le attività dell'Associazione.

Il presente documento nasce da un lavoro di sintesi, rielaborazione e confronto tra programmazione annuale, bilancio economico e rendiconto delle attività, da cui sono stati raccolti ed elaborati i dati significativi.

3. PRESENTAZIONE DELL’ASSOCIAZIONE

3.1 Identità dell'Associazione

L'**Associazione Italiana Parkinsoniani Onlus (AIP)** è un ente morale che ha lo scopo di promuovere un'informazione sistematica su tutti gli aspetti della malattia di Parkinson; si rivolge ai pazienti, ai loro familiari e ai sanitari coinvolti su tutto il territorio nazionale, nonché alle Istituzioni preposte a decisioni di politica sanitaria. L'AIP, fondata nel 1990 a Milano, oltre alla sede milanese, oggi comprende altre 15 sezioni distribuite sul territorio nazionale. È una ONLUS dal 1996. A livello internazionale AIP è conosciuta come membro attivo della World Parkinson Disease Association (WPDA).

A Torino, la **sezione AIP "Giovanni Cavallari"**, costituita nel 1994, nasce con il fine di migliorare la qualità della vita delle persone con Parkinson e dei loro familiari diventando, per la molteplicità dei servizi che offre, un significativo punto di riferimento sul territorio.

3.2 Storia dell'Associazione

Timeline

1994 — Fondazione

Anno di fondazione dell'**Associazione Italiana Parkinsoniani Onlus (AIP)** Sezione G. Cavallari Torino

1997 — Primo corso

Avvio del primo corso di **Attività Fisica Adattata** per persone con malattia di Parkinson

1999 — Sostegno e formazione

Introduzione di un programma di **sostegno psicologico** e avvio di un **corso di formazione ADEST**, ampliando il programma nelle scuole con un corso sulla malattia di Parkinson

2001 — Il Giornale dell'AIP

Pubblicazione del primo numero del giornale "**INFORMAZIONI AIP**"

2002 — Nasce la AAPP

Nascita dell'**Associazione Amici Parkinson Piemonte Onlus (AAPP)**

2003 — Progetto INSIEME

Trattamento riabilitativo multidisciplinare residenziale per coppie Malato-Caregiver

2010 — Progetto ACCANTO

Supporto telefonico ancora attivo tutti i pomeriggi della settimana

2011 — Vacanze estive

Primo **Soggiorno Termale** per persone con malattia di Parkinson e le loro famiglie

2012 — Nuove attività per i soci

Prima edizione del corso "**Caregiver non si nasce, si diventa!**" Prima partecipazione alla **RUN for Parkinson** e creazione della commedia musicale **Lady Park**

2016 — Progressi medici

Costituzione della **Commissione Parkinson Telemedicina** per l'utilizzo delle nuove tecnologie nel trattamento della malattia

2017 — Progressi nella cura

Fondazione del **Centro Regionale Esperto nella Malattia di Parkinson,** ambulatorio dedicato alla malattia presso l'Ospedale Molinette

2018 — Crescita

Avvio del primo corso di **Riabilitazione cognitiva** specifico per persone con Malattia di Parkinson e nascita del **Gruppo AIP dei Tremolini**

2019 — Espansione

Avvio del progetto "**Spazio Giornaliero Assistito**" e nascita del **Gruppo AIP di Settimo Torinese**

2020 — Tecnologia

Attivazione dei **servizi da remoto** e avvio del primo **Corso di Tecnologia** per permettere alle persone di rimanere collegate durante il lock-down

2023 — Ripartenza

Ripresa totale delle **attività in presenza** con possibilità per chi volesse di seguire anche da remoto. Avvio del progetto "**Matinée con noi**"

L'Associazione Italiana Parkinsoniani Onlus (AIP) Sezione G.Cavallari Torino è stata **fondata nel 1994** e nello stesso anno è stato organizzato il primo convegno nel mese di febbraio.
Nel **1997**, è stato avviato il primo corso di Attività Fisica Adattata specificamente progettato per le persone con Parkinson.
Nel **1999**, l'associazione ha introdotto un programma di sostegno psicologico e ha avviato un corso di formazione ADEST, ampliando il programma nelle scuole con un corso sulla malattia di Parkinson. Questo corso, condotto da medici esperti, ha offerto agli operatori socio-sanitari (OSS) le informazioni e gli strumenti necessari per l'assistenza ai malati.
Nel **2001**, è stato pubblicato il primo numero del giornale "INFORMAZIONI AIP", che con gli anni è arrivato ad una tiratura di 3.000 copie, contribuendo alla diffusione di informazioni importanti sulla malattia di Parkinson.
Nel **2002**, è nata l'AAPP Onlus (Associazione Amici Parkinson Piemonte Onlus), un'organizzazione senza scopo di lucro dedicata a sostenere le persone colpite dalla malattia.
Nel **2003**, è stato lanciato il progetto INSIEME, un trattamento riabilitativo multidisciplinare residenziale della durata di due settimane dedicato alle Coppie Malato e Caregiver, gestito in collaborazione con l'ASL2. Nel corso di tre anni, dal 2003 al 2006, questo progetto ha fornito assistenza a un totale di 125 coppie.
Nel **2010**, sono stati avviati due nuovi progetti: ACCANTO e INSIEME FOLLOW-UP. ACCANTO ha fornito supporto telefonico tramite il numero verde 800 884422, tutt'ora attivo. INSIEME FOLLOW-UP ha continuato a seguire le persone con Parkinson attraverso varie attività in collaborazione con l'AIP, compresi i Gruppi di Auto Mutuo Aiuto seguiti da psicologhe esperte, i corsi di Attività Fisica Adattata per il mantenimento delle capacità motorie e i momenti di socializzazione e intrattenimento. Nello stesso anno, è stato avviato anche un censimento in collaborazione con il Servizio di Epidemiologia ASL TO3, che ha portato alla pubblicazione di uno studio aggiornato sulla malattia in Piemonte nel 2017.
Nel **2011**, l'associazione ha organizzato il primo soggiorno termale dedicato alle persone con Parkinson e alle loro famiglie, introducendo un nuovo approccio terapeutico.

Nel **2012**, è stato tenuto il primo corso dedicato ai Caregiver, intitolato "Caregiver non si nasce, si diventa!". Questo corso ha formato circa 300 caregiver. Nel frattempo, l'associazione ha partecipato per la prima volta alla Run for Parkinson e ha collaborato alla creazione della commedia musicale "Lady Park", realizzata insieme al gruppo teatrale "L'Alfa e L'Omega de Joanne Bosco" di Caluso. Questo spettacolo aveva lo scopo di sensibilizzare il pubblico sulle problematiche legate alla disabilità, in particolare alla malattia di Parkinson.
Nel **2016**, è stata costituita la Commissione Parkinson Telemedicina, aprendo nuove opportunità per il trattamento e la cura della malattia attraverso le tecnologie mediche.
Nel **2017**, è nato il Centro Regionale Esperto per la Malattia di Parkinson, con il sostegno delle autorità regionali, inclusa una rete territoriale dedicata alla cura e all'assistenza dei malati.
Nel **2018**, sono stati avviati i primi corsi di riabilitazione cognitiva specificamente destinati alle persone con la malattia di Parkinson. È anche nato il Gruppo AIP di Val Pellice, conosciuto come Tremolini.
Nel **2019**, è stata avviata una sperimentazione chiamata "Spazio Giornaliero Assistito", e ha visto la nascita del Gruppo AIP di Settimo Torinese, che ha continuato a sostenere la missione dell'associazione nel fornire supporto ai malati di Parkinson e alle loro famiglie.
Nel **2020** in concomitanza con la pandemia del covid-19, l'Associazione è rimasta a fianco delle persone con Parkinson offrendo assistenza e servizi da remoto. In questo contesto è stata avviata la prima edizione del Corso di Tecnologia per aiutare il maggior numero di persone possibile a rimanere collegate con il mondo nonostante il lock-down.
Dal **2022**, le attività sono riprese in presenza, ma, dati i risvolti positivi emersi nel seguire le attività online, è stata mantenuta la possibilità di seguirle in modalità mista.
Nel **2023** le attività sono proseguite con maggiore serenità. Esempio ne è il "Mattinée" con noi", una mattina a settimana in associazione in cui le persone con malattia di Parkinson sono intrattenute da volontari ed assistite da un OSS e il familiare può restare in compagnia così come usare quel tempo per sé.
Nel **2024.....**

3.3 Missione dell'AIP Torino

La missione dell'AIP-Torino è quella di supportare la persona con malattia di Parkinson e la sua famiglia:

- proponendo suggerimenti che aiutino le famiglie in modo concreto nella gestione delle criticità che possono incontrare;
- divulgando le informazioni medico-scientifiche sulla malattia;
- indicando strategie per migliorare la convivenza con la malattia e modalità di accesso ai servizi del territorio;
- promuovendo iniziative finalizzate a migliorare la qualità di vita;
- sensibilizzando l'opinione pubblica;
- rappresentando, presso le Istituzioni, i bisogni e i diritti dei malati e delle loro famiglie;
- curando la formazione teorico-pratica dei volontari;
- mantenendo contatti con i servizi del territorio (Asl, farmacie, scuole...).

3.4 Attività Statutarie

L'Associazione opera secondo le finalità dichiarate nello statuto:

Art. 4 - Scopi

Ricercare, raccogliere e diffondere tutte le informazioni atte ad alleviare i disagi degli affetti da Parkinson. Raccogliere e ricevere fondi che saranno destinati a tale scopo, riservandosi di finanziare ricerche scientifiche finalizzate alla migliore conoscenza del Morbo di Parkinson, delle cause e delle cure. Curare la formazione teorico-pratica dei volontari. Sostenere psicologicamente ed aiutare i parkinsoniani e le loro famiglie attraverso contatti diretti, telefonici, epistolari, gruppi di autosostegno, incontri educativi, convegni, materiale educativo relativo alla malattia in generale, alla dieta, alla fisio e alla logoterapia, agli ausili domestici e ai consigli specifici per chi assiste i parkinsoniani, informazioni relative allo svolgimento di pratiche burocratiche ed ai benefici sociali. Potranno essere effettuati studi scientifici tra pazienti (anche soci), che si renderanno spontaneamente disponibili per approfondire la conoscenza della malattia. Potranno essere stabiliti rapporti di collaborazione, anche operativa e di interscambio di informazioni pratico/scientifiche, con associazioni italiane ed estere che si occupano della patologia parkinsoniana e della sua problematica in generale e in specifico. L' AIP è editrice di periodici per gli scopi di cui sopra,
senza scopo di lucro.

3.5 Relazioni sociali

3.5.1 La collaborazione con AAPP

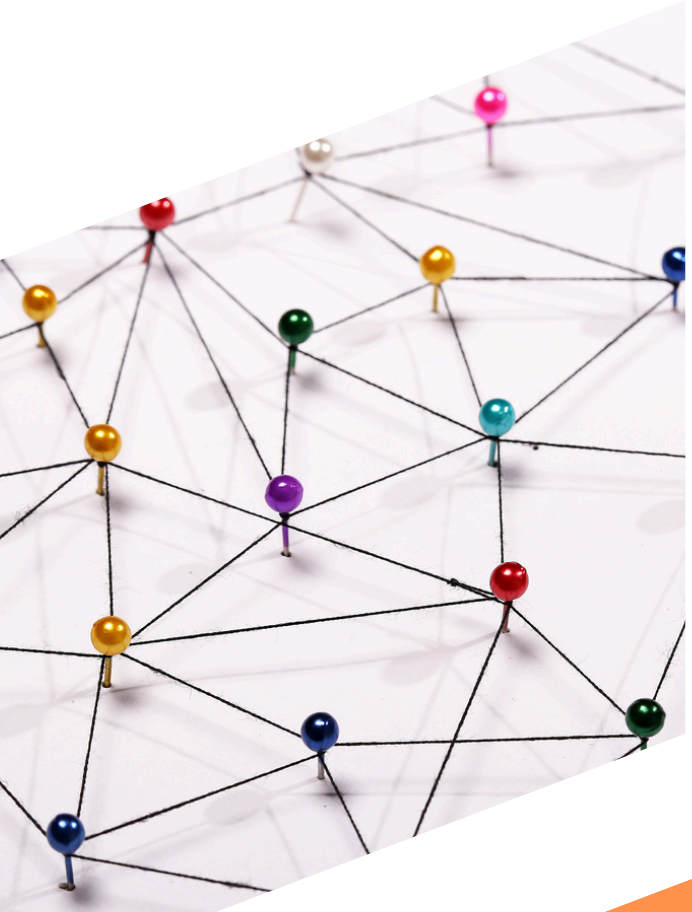
Risale al 27 marzo 2002 la costituzione dell'Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte (AAPP) nata per promuovere attività di sostegno e progetti di ricerca e sviluppo a favore delle persone con Parkinson e dei loro familiari.

Nello specifico nasce per la realizzazione del progetto "Insieme", un protocollo sperimentale di trattamento formativo e riabilitativo di due settimane, a carattere residenziale, dedicato alle Coppie Malato-Caregiver. Gestito direttamente dall'AAPP in collaborazione con l'ASL 2, ha trattato fra il 2003 e il 2006 ben 125 coppie, ottenendo la soddisfazione dei partecipanti e l'apprezzamento della Direzione dell'ASL.

Da allora AIP e AAPP collaborano sinergicamente insieme per la realizzazione dei progetti in favore delle persone con malattia di Parkinson e dei loro familiari.

Nato nel 2009 e attivo ancora oggi, il progetto "Accanto" fornisce sostegno telefonico a distanza, promuovendo anche opportunità di incontro personale tra i Soci.

Obiettivo fondamentale dell'AAPP è la "resistenza" della persona con malattia di Parkinson, per conservargli il più a lungo possibile, a domicilio, una qualità di vita in efficienza ed autonomia.



A questo scopo, in linea con i bisogni delle persone con Parkinson, supporta negli anni lo svolgimento di numerose attività multidisciplinari, complementari alla cura farmacologica, finalizzate alla prevenzione e al mantenimento dell'efficienza psicofisica: corsi di attività fisica adattata, gruppi di auto-mutuo, riabilitazione cognitiva, logopedia.

L'AAPP, organizza tutti gli anni a Torino un Convegno Medico sulla Malattia di Parkinson a cui partecipano Specialisti da tutto il Piemonte, ed in cui il dialogo fra Tavolo degli Specialisti e Pubblico offre motivi di riflessione e partecipazione.

Fra le più importanti iniziative dell'Associazione, segnaliamo il Corso "Caregiver non si nasce, si diventa!", svolto nel 2012-2013 in partnership con le Biblioteche Comunali di Torino, e con il finanziamento di Farmacie Comunali di Torino Spa. Il Corso, costituito da incontri con psicologi alternati ad incontri con specialisti, per la sua natura strategica è stato replicato nel 2014 con il sostegno della Fondazione Intesa Sanpaolo e tra il 2018 e il 2019 con il sostegno della Fondazione CRT.
Risale al 2019 la sperimentazione dello "Spazio Giornaliero Assistito", un progetto che prevede la possibilità di accogliere presso i locali dell'Associazione una decina di persone al giorno ed offrire loro assistenza a cura di Oss, laboratori di stimolazione cognitiva, esercizi di Attività Fisica Adattata e attività di socializzazione.
Progetto importante attivato nel 2020 ma sviluppato pienamente nel 2021 è stato il "Supporto al domicilio" che prevede l'invio di un oss al domicilio per 10 ore a famiglia con l'obiettivo di trovare con la famiglia strategie per gestire situazioni specifiche
Infine, un altro importante progetto è stato attivato nel 2020-2021, in risposta alla pandemia Covid-19: fin dal primo lockdown, l'associazione ha attivato il progetto "supporto a distanza" che ha previsto un contatto attivo dei soci e un numero di supporto telefonico per informazioni, orientamento e rilevamento dei casi più fragili con la possibilità di prenotare un appuntamento telefonico con uno psicologo e il neurologo, nel caso in cui non avessero la possibilità di sentire il proprio. Il report del progetto è stato condiviso con gli stakeholder dell'associazione ed è stato molto apprezzato.

Allo scopo di sensibilizzare la cittadinanza sul tema della malattia di Parkinson, dal 2012 al 2015 l'AAPP ha sostenuto la produzione del musical "Lady Park-anche con il Parkinson vogliamo vivere" e ha promosso la pubblicazione del Libro "Grandi con il Parkinson".
In collaborazione con gli Enti del territorio, AAPP ha portato avanti importanti progetti: ha varato due Censimenti dei Malati di Parkinson del Piemonte; finanzia e supporta progetti scientifici (es. progetto marcatori per la diagnosi precoce della Malattia di Parkinson, ricerca di telemedicina applicata alla Malattia di Parkinson, etc…); è parte del gruppo di lavoro incaricato della stesura del Percorso Diagnostico-Terapeutico-Assistenziale della Malattia di Parkinson.
Nel 2016 ha supportato la nascita del Tavolo Regionale delle Associazioni che in Piemonte si occupano di Parkinson e Malattie del Movimento, con compiti di raccogliere ed elaborare insieme bisogni e richieste dei Malati e dei Famigliari, e di rappresentarli verso gli Enti e le Istituzioni Regionali. Infine, promuove e supporta la nascita di punti di riferimento sul territorio, come quelli di Pinerolo (2018) e Settimo (2019). Nel 2024 è avvenuto il passaggio della AAPP da Onlus ad ODV.

3.5.2 Rapporti con la Pubblica Amministrazione

Regione Piemonte – Assessorato alla Sanità

Settore "Programmazione dei servizi sanitari e socio-sanitari"

Abbiamo partecipato alla revisione del PSDTA (Percorso di Salute e Diagnostico Terapeutico Assistenziale). Il PSDTA è uno strumento di coordinamento che, attraverso un approccio per processi, consente di strutturare e integrare attività e interventi in un contesto in cui diverse specialità, professioni e aree d'azione (ospedale, territorio) sono implicate nella presa in cura attiva e globale del cittadino che presenta un problema di salute. Inoltre, in esso si definiscono e si offrono a tutti gli operatori interessati nel processo le linee d'indirizzo per un percorso di cura che garantisca livelli essenziali ed uniformi d'intervento ai soggetti affetti da malattia di Parkinson.

Il documento è stato approvato con determina n. 442 del 26/3/2021.

Attualmente stiamo ancora lavorando sulla mappatura delle strutture riabilitative esistenti in Piemonte.

ASL del Territorio

Abbiamo collaborato con il gruppo di lavoro costituito per l'implementazione delle linee guida del PSDTA sul territorio insieme a:

- ASL Città di Torino
- ASL TO3
- ASL TO5

3.5.3 Rapporti con Enti del Terzo Settore e No-Profit

Tavolo Regionale

Nel 2024 abbiamo mantenuto le relazioni con le associazioni Parkinson del Piemonte di cui al **Tavolo Regionale**, che si occupa delle persone con malattia di Parkinson e dei loro familiari nella regione Piemonte. Lo scopo principale è stato quello di continuare a confrontarci sui temi ricorrenti e discutere sul cambiamento delle modalità di erogazione delle attività in relazione alle limitazioni imposte dalla situazione sanitaria.

Il tavolo regionale è costituito da:

- Associazione Italiana Parkinsoniani (AIP) - Sez. "G. Cavallari" di Torino
- Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte (AAPP)
- Amici Parkinsoniani Biellesi (APB) - Biella e Vercelli
- Associazione Parkinsoniani del Canavese
- Associazione Parkinsoniani Asti (APA)
- Associazione Parkinson Insubria - Novara (città e zone limitrofe)
- Associazione Parkinsoniani – Novara e Arona (Novara provincia)
- Associazione Parkinson di Alessandria "Gli Amici di Lucia"
- La Parkimaca - Ass. Parkinson Cuneo e Le Sue Valli
- Associazione Parkinsoniani VCO
- Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani (AIGP) di Torino

Agenda della Disabilità

Partecipazione al progetto avviato nel 2021 da Fondazione CRT insieme alla CPD per costruire la prima "Agenda della Disabilità" in Italia: un piano di azioni concrete "firmato" dalle istituzioni e dalla società civile sulla base delle proposte e delle esigenze delle organizzazioni non profit che quotidianamente si impegnano per le persone con disabilità, le loro famiglie e le comunità.

L'Agenda è costruita attorno a sei temi strategici: abitare sociale, sostenere le famiglie, vivere il territorio, lavorare per crescere, imparare dentro e fuori la scuola, curare e curarsi. Sulla base di questi obiettivi sono state definite le linee d'azione concrete per migliorare l'inclusione delle persone con disabilità.

Nel 2022 è stata lanciata la piattaforma online (https://agendadelladisabilita.it/), aperte le adesioni e presentate le prime buone prassi, ideate e messe in campo non solo da associazioni e organizzazioni del Terzo Settore ma anche da aziende. Le proposte, raccolte nelle 90 pagine dell'Agenda, colgono a tutto tondo i diversi aspetti della vita quotidiana.

Consiglio dei Seniores

Partecipazione alle assemblee periodiche in cui si riuniscono le Associazioni del territorio per discutere su tematiche relative ai bisogni legati alle difficoltà delle persone della terza età. Il Consiglio è un ottimo ponte tra le realtà del territorio e il Comune di Torino per quanto riguarda eventi e aggiornamenti. Inoltre, ogni anno organizzano l'evento "In Silenzio per gli altri" durante il quale ogni associazione candida un volontario per premiare l'impegno mostrato durante l'anno.

ACLI

Il Patronato Acli fornisce ai nostri soci consulenze fiscali e gestisce le pratiche come la domanda di invalidità, aggravamento, domanda di riconoscimento dello stato di handicap e agevolazioni connesse alla L. 104/92, indennità di accompagnamento per invalidità.

Rotary Torino Matteotti

L'associazione Rotary Torino Matteotti nel tempo ha raccolto fondi per finanziare le attività dell'associazione e per facilitare l'acquisto di materiali utili allo svolgimento delle stesse.

3.5.4 Rapporti con Enti del Sistema CSV

Vol.To ETS – Volontariato Torino

La collaborazione con Vol.To riguarda il supporto per lo svolgimento delle attività proposte a favore dei nostri associati. In particolare sono stati forniti aiuti di natura logistica, tra cui l'uso di sale per l'espletamento di incontri informativi dell'associazione e la messa a disposizione di mezzi per il trasporto di volontari e soci. Inoltre, è stata fornita la documentazione necessaria per l'adeguamento delle procedure per l'utilizzo dei servizi.

3.5.5 Rapporti con le Strutture Sanitarie

L'Associazione Parkinson mantiene rapporti con la maggior parte delle strutture ospedaliere, che coinvolgono la Malattia di Parkinson, presenti sul territorio di Torino e prima cintura, nello specifico nell'anno 2024 sono stati attivati, o mantenuti, i seguenti progetti:

Centro Parkinson e Disturbi del Movimento – Neurologia 2U - AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

Collaborazione all'interno di progettualità associative; Collaborazione in occasione del convegno per la giornata nazionale della malattia di Parkinson; Collaborazione e diffusione del convegno per la giornata mondiale della malattia di Parkinson organizzato dall'Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte.

Neurologia Ospedale Martini

Continua la collaborazione con le psicologhe del reparto di Neurologia per l'attività di Training cognitivo, svolta all'interno dell'associazione, e con i medici neurologi per consulenze, supporto terapeutico, partecipazione agli eventi divulgativi e formativi della nostra Associazione.

Ospedale di Pinerolo

Il gruppo di Pinerolo de "I Tremolini", in collaborazione con la S.C. Neurologia dell'Ospedale di Pinerolo e la Diaconia Valdese, ha organizzato un percorso di incontri di informazione e formazione per persone con diagnosi recente e i loro caregiver gestiti da professionisti del settore. Inoltre, si è resa disponibile la presenza di un'infermiera dedicata nell'ambulatorio di neurologia per facilitare i contatti con le persone con Parkinson.

Presidio Sanitario San Camillo

Molti dei nostri soci partecipano con cadenza annuale al programma di riabilitazione per la malattia di Parkinson in regime di Day Hospital istituito dal Presidio. Partecipazione reciproca a convegni ed eventi formativi; confronto sui bisogni delle famiglie e progettualità in risposta ad essi.

Fatebenefratelli (San Maurizio Canavese)

Collaborazione per ricoveri in day hospital: facendo richiesta tramite l'Associazione è possibile accedere alla visita presso l'Ambulatorio Fisiatrico Parkinson della struttura, durante la quale viene redatto un PPRI. E' possibile, inoltre, avere accesso ai ricoveri Ordinari con pernottamento: l'accesso avviene tramite richiesta e PPRI redatti dai Fisiatri Ospedalieri o Ambulatoriali del Sistema Sanitario Nazionale, con indicazione a fare terapia riabilitativa intensiva.

ASL TO5

Sono stati fatti i primi passi per instaurare una collaborazione con l'amministrazione di alcuni Comuni del territorio e i rispettivi distretti ASL al fine di offrire ai pazienti appartenenti all'ASL TO5 un punto di riferimento per informazioni, supporto e attività complementari alla riabilitazione ospedaliera.

3.5.6 Rapporti con gli Enti di Ricerca, Formazione e Innovazione Sociale

Politecnico di Torino – Dipartimento di Automatica e Informatica

Collaborazione con il Politecnico di Torino e il CNR-IEIIT su vari progetti di ricerca guidati dalla prof.ssa Gabriella Olmo. Le attività hanno incluso studi sull'uso degli exergames, registrazioni vocali per il monitoraggio della malattia e l'uso di dispositivi inerziali per la mobilità notturna. I risultati sono stati documentati in tesi di laurea e pubblicazioni scientifiche, evidenziando il contributo dell'Associazione.

3.6 Il contesto di riferimento

I nostri Associati

Siamo in contatto con circa 2300 famiglie.

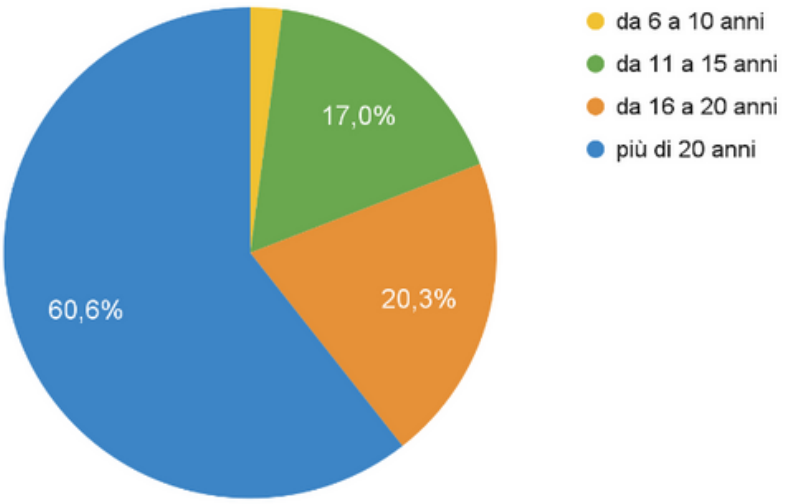
I soci nell'anno 2023 che hanno partecipato ad almeno una delle attività proposte durante l'anno sono 352.

Di seguito riportiamo le percentuali delle caratteristiche anagrafiche delle persone iscritte alla nostra Associazione nel 2023:

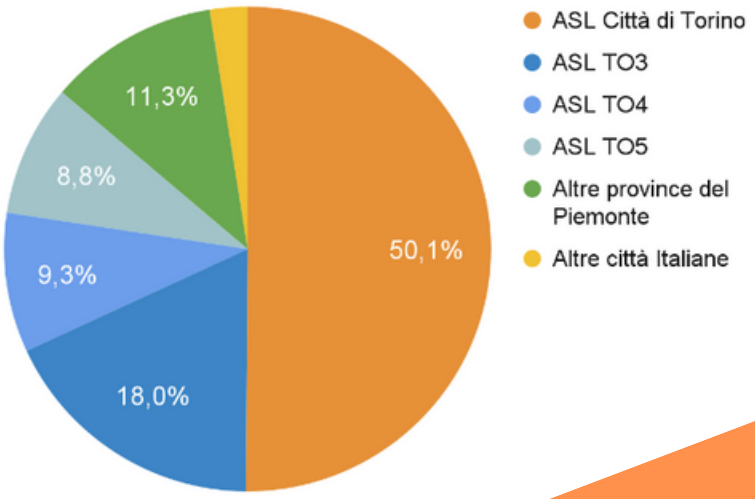
	Maschi		Femmine	
Persone con Parkinson	60,6%		39,4%	
Caregiver	26,9%		73,1%	
	Pazienti	Caregiver	Pazienti	Caregiver
Età Media	77	73	78	67

Di anno in anno, assistiamo ad un cambiamento, seppur in minime percentuali delle caratteristiche dei soci presenti nella nostra anagrafica.
Per quanto riguarda la percentuale dei soci iscritti all'Associazione, assistiamo ad un aumento dei soci di genere maschile e un conseguente aumento dei caregiver di genere femminile. Anche l'età media nel 2023 è aumentata di 1 anno, rispetto all'anno precedente, sia delle persone con Malattia di Parkinson che dei caregiver, indipendentemente dal genere.

3.6.1 Distribuzione dei Soci secondo gli Anni di Malattia



3.6.2 Distribuzione dei Soci sul Territorio



Territori ASL TO3: Pinerolo, Val Susa – Val Sangone, Area Metropolitana centro e nord

Territori ASL TO4: Ciriè – Lanzo, Chivasso – San Mauro, Settimo Torinese, Ivrea, Cuorgné

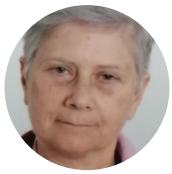
Territori ASL TO5: Chieri, Carmagnola, Moncalieri, Nichelino

4. STRUTTURA OPERATIVA E AMMINISTRAZIONE

4.1 L'aspetto organizzativo

L'organizzazione e la gestione delle attività della Sez. AIP di Torino sono affidate ad un gruppo di coordinamento, che definisce attività e servizi così come gli obiettivi da perseguire nell'anno di riferimento. Il gruppo di coordinamento segue, con regolarità, l'avanzamento e l'implementazione di quanto definito e monitora il livello di soddisfazione da parte dei fruitori.
Esso è altresì responsabile delle relazioni esterne con le istituzioni pubbliche, sanitarie, i servizi sociali e con i professionisti.
A livello operativo l'organizzazione dell'associazione nel 2024 si articola come segue:

	Ubaldo Pilotto	Coordinatore generale
	Marilisa Vetrò	Segreteria e supporto gestionale ai responsabili delle attività e servizi
	Roberta Grasso	Area Supporto psicologico, "Accanto", e partecipazione ai bandi
	Silvia Mantellino	Volontarie del Servizio Civile
	Elisa Segantini	

	Maria Pia Cavallari	Area contabilità
	Maria Adelaide Fornaca	
	Domenico Pierucci	Responsabile della sicurezza
	Ubaldo Pilotto **Roberta Grasso** **Marilisa Vetrò** **Domenico Pierucci**	Area Relazioni e contatti con gli specialisti e le altre associazioni
	Ubaldo Pilotto **Roberta Grasso** **Marilisa Vetrò**	Coordinamento volontari, servizio civile e presidi territoriali
	Joelle Musset	Riferimento per la sede territoriale di Pinerolo (Gruppo Tremolini)
	**Bianca Nucci**	
	Bruna Detachetis	
	Marco Silvestri	Riferimento per la sede territoriale di Settimo Torinese

Alle riunioni di lavoro partecipano anche i volontari interessati alle varie attività. In conformità allo statuto e al regolamento di AIP il coordinatore della sezione si relaziona, altresì, con la segreteria e il presidente nazionale.

4.2 Stakeholder

Beneficiari

Persone con malattia di Parkinson, i loro familiari e caregiver, i cittadini.

Chi partecipa all'erogazione dei servizi

Dipendenti, collaboratori, volontari del servizio civile, volontari, medici e professionisti, consulenti, fornitori di beni e servizi.

Partner operativi

AAPP - Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte; Neurologia Ospedale Martini; ACLI Torino; Associazione E'; Associazione Musica e Cura; Home Instead; Croce Etica; Assomensana.

Con chi collaboriamo

AIP Nazionale; Tavolo Regionale Parkinson; Comune di Torino - Circoscrizioni 2 e 5; Regione Piemonte - Assessorato alla Sanità; Assessorato allo Sport del Comune di Torino; enti e partner dei progetti finanziati; medici e professionisti sanitari; Ospedali, ASL, Centro Parkinson del Piemonte, Fondazione LIMPE-DISMOV, Presidio Sanitario San Camillo, Fatebenefratelli e altri presidi sanitari del territorio; Politecnico di Torino; Patronati; Consiglio dei Seniores; CPD - Consulta per le Persone in Difficoltà; Fondazione Promozione Sociale; Cure domiciliari dell'ASL TO4; Farmacie Comunali; VolTo; e tante altre.

Chi ci sostiene

I nostri soci e lo loro famiglie; Privati e enti che si riconoscono nella mission dell'Associazione; aziende affezionate che ci sostengono attraverso donazioni; persone che fanno donazioni a seguito di eventi o attraverso l'acquisto di bomboniere solidali; vendita di libri; Fondazioni di origine Bancaria; Fondazione Grimaldi; Rotary Torino Matteotti; enti religiosi e altri enti privati finanziatori di progetti; Comune di Torino – Circoscrizioni 2 e 5; Regione Piemonte.

5. CAPITALE UMANO

5.1 La Segreteria

- 1 Responsabile di segreteria e contabilità

4400
TOT ore annuali amministrazione e collaboratori

5.2 I Collaboratori

- 3 Insegnanti AFA (laureati in scienze motorie)
- 7 Psicologhe
- 1 Musicoterapeuta
- 1 Logopedista
- 2 Istruttori di Nordic Walking
- 2 Danzaterapeute
- 1 Insegnante di Yoga
- 1 Insegnante di Popping for Parkinson's
- 1 Riflessologo

5.3 I Volontari

39 volontari

2 volontarie di Servizio Civile

5200
TOT ore annuali dei volontari

946
TOT ore annuali di Servizio Civile

6. OBIETTIVI E SERVIZI DELL'ASSOCIAZIONE

6.1 Gli Obiettivi

Gli obiettivi dell'AIP-Torino possono essere suddivisi nei seguenti punti:

1. Supporto alle persone con malattia di Parkinson e alle loro famiglie: L'associazione si impegna a fornire suggerimenti e assistenza pratica per aiutare le famiglie a gestire le sfide legate alla malattia di Parkinson.

2. Divulgazione di informazioni medico-scientifiche: L'associazione si propone di diffondere conoscenze mediche e scientifiche sulla malattia di Parkinson, al fine di aumentare la consapevolezza e l'informazione tra i pazienti e le loro famiglie.

3. Indicazione di strategie di convivenza con la malattia e accesso ai servizi del territorio: L'AIP-Torino offre consigli e strategie per migliorare la qualità della vita delle persone affette da Parkinson e fornisce informazioni su come accedere ai servizi locali necessari.

4. Promozione di iniziative per migliorare la qualità di vita: L'associazione si impegna a promuovere attività e progetti mirati a migliorare la qualità di vita delle persone affette da Parkinson.

5. Sensibilizzazione dell'opinione pubblica: L'AIP-Torino lavora per sensibilizzare il pubblico in generale sulla malattia di Parkinson, aumentando la comprensione e il supporto da parte della comunità.

6. Rappresentanza presso le Istituzioni: L'associazione si fa portavoce dei bisogni e dei diritti dei malati di Parkinson e delle loro famiglie presso le istituzioni, al fine di promuovere politiche e interventi mirati.

In sintesi, l'obiettivo principale dell'AIP-Torino è quello di migliorare la vita delle persone con la malattia di Parkinson e delle loro famiglie attraverso supporto pratico, informazioni, sensibilizzazione, rappresentanza e formazione.

6.2 Presenza sul Territorio

Grazie al Comune di Torino che mette a disposizione i locali delle due sedi, l'Associazione riesce ad essere un punto di riferimento e ad offrire le attività su diverse zone della città.

La sede centrale dell'Associazione è in **Via Negarville, 8/28**, dove si trova la segreteria amministrativa. Inoltre, in **Corso Cincinnato, 233/a** si trova la sede succursale di Torino, punto di riferimento per i soci che abitano nella parte nord della città. Entrambe le sedi ci sono date in concessione dalle circoscrizioni del comune di Torino, rispettivamente la Circoscrizione 2 per Via Negarville e la Circoscrizione 5 per Corso Cincinnato.

L'Associazione usufruisce, inoltre, di locali presso altre strutture del territorio:

- Ha in concessione un locale presso l'**Ospedale Valletta (Via Farinelli, 25)** per lo svolgimento dell'attività fisica adattata.
- Affitta un locale presso **Cascina Roccafranca (Via Edoardo Rubino, 45)** per i corsi di logopedia.

Dal 2018 è stato costituito un punto di riferimento sul territorio di **Pinerolo**, Val Pellice, Val Chisone e Val Germanasca. Nel 2024 sono state svolte le seguenti attività: attività fisica adattata; gruppo di cammino; incontri informativi e momenti interattivi con gli esperti; convegno in occasione della giornata mondiale del Parkinson; sensibilizzazione sul territorio con banchetti e stand; gite e pranzi di aggregazione; sono stati avviati i seguenti progetti: Golf Terapia a Riva di Pinerolo, lezioni di ballo a Pinerolo, percorso di Danzaterapia a Torre Pellice, gioco delle Bocce a San Pietro Val Lemina.

Nel 2019 è stata costituita una succursale anche a **Settimo Torinese**. Nel 2023 è stata svolta attività fisica adattata in collaborazione con l'associazione Sportiva Lilliput di Settimo Torinese.

6.3 I Nostri Servizi

6.3.1 Informazioni e Orientamento

Segreteria dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00
Numero verde ACCANTO dal martedì al venerdì dalle 15.00 alle 18.00

15
Media di telefonate al giorno

6.3.2 Segreteria

- Accoglienza e ascolto
- Supporto telefonico
- Risoluzione dei problemi
- Gestione attività dell'Associazione
- Iscrizione ai corsi
- Promozione delle iniziative e delle attività associative

6.3.3 Numero verde ACCANTO

Una linea telefonica dedicata gestita dai nostri volontari e professionisti; un numero verde che offre alle persone con malattia di Parkinson e ai loro familiari:

- ascolto e compagnia telefonica;
- informazioni;
- orientamento rispetto ai servizi presenti sul territorio e la modalità di accesso;
- occasioni estive di incontro sul territorio.

6.3.4 Consulenze con i Professionisti

L'AIP mette a disposizione dei propri associati la possibilità di usufruire di consulenze specialistiche in modo perlopiù gratuito, di seguito il numero di consulenze prestate nell'anno 2023:

113
Consulenze psicologiche

35
Consulenze ACLI, Avvocato e Notaio

6.3.5 Servizi offerti grazie alle altre Realtà del Territorio

- Trasporti
- Assistenza alla Persona
- Servizio a domicilio (pasti, spesa, farmaci, ecc.)
- Telesoccorso
- Turismo Accessibile
- Ricoveri Riabilitativi e di Sollievo
- Centri Riabilitativi
- Farmacie Comunali

6.3.6 Modalità di Erogazione dei Servizi

In Presenza presso le Sedi Operative

L'AIP-Torino offre un ambiente accogliente presso le sedi operative, che si trovano agli indirizzi di Via Negarville 8/28, Corso Cincinnato 244/A, Via Farinelli 35 e Cascina Roccafranca. Qui, vengono erogati i servizi e le attività in presenza dell'associazione. Queste sedi sono luoghi di incontro, condivisione di esperienze e punto di ritrovo per eventi e incontri di gruppo per favorire la socializzazione e lo scambio di informazioni.

Modalità Telefonica

L'associazione mette a disposizione un servizio di assistenza telefonica. Le persone interessate possono contattare l'associazione chiamando il numero dedicato per ottenere informazioni, supporto, consulenza o per fissare appuntamenti.

Tramite posta elettronica

Offriamo supporto tramite la posta elettronica. Le persone possono inviare domande, richieste di informazioni o segnalazioni tramite email. Il personale dell'associazione risponde fornendo consulenze e informazioni.

Assistenza e attività Online tramite Videochiamata

Per coloro che preferiscono un approccio più interattivo ma sono impossibilitati a raggiungerci di persona, l'associazione mette a disposizione la possibilità di usufruire dei servizi tramite videochiamata. Questa modalità consente una comunicazione diretta e offre un supporto personalizzato, soprattutto quando si desidera un contatto visivo con gli operatori e i professionisti dell'associazione.

Queste diverse modalità offrono flessibilità e comodità per le persone con Parkinson e le loro famiglie, consentendo loro di scegliere la comunicazione che meglio si adatta alle loro esigenze e preferenze personali. In questo modo, l'AIP cerca di raggiungere e sostenere un pubblico ampio, garantendo che nessuno sia escluso dall'accesso ai servizi e al supporto di cui ha bisogno.

6.3.7 Comunicazione con gli associati

Le iniziative, le attività e altre comunicazioni destinate ai soci vengono trasmesse tramite diversi canali: Newsletter, pagina facebook, sito internet e canale YouTube.

Newsletter

Per l'invio delle newsletter utilizziamo la piattaforma Mailchimp.

Nel 2023 abbiamo inviato un totale di 122 newsletter.

Abbiamo registrato un numero totale di 1.272 iscritti alla mailing list con 93 nuove registrazioni nell'anno 2023.

Pagina Facebook

Attraverso la pagina Facebook, nel 2023 abbiamo pubblicato in totale 128 post. La copertura di pubblico è stata di 59.322 persone con 3.771 visite della pagina. Il numero di follower acquisiti durante l'anno è stato di 131.

Sito Internet

Sul nostro sito "parkinsoninpiemonte.it" si trovano le informazioni sulle attività dell'associazione e pubblichiamo regolarmente articoli con informazioni aggiornate sulla malattia di Parkinson. Il traffico organico è in media di 5000 utenti al mese.

Canale YouTube

Sul nostro canale YouTube pubblichiamo le registrazioni degli eventi informativi dell'anno come gli interventi dei professionisti al convegno in occasione della giornata mondiale del Parkinson. Nel 2023 abbiamo ottenuto un totale di 32.312 visualizzazioni.

6.3.8 Pubblicazioni

L'Associazione cura e promuove la pubblicazione di materiale informativo su tematiche specifiche in collaborazione con la sede nazionale, l'Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte e altri Enti. Tra le pubblicazioni citiamo: "**Informazioni AIP**", un giornale d'informazione sulle novità in merito alla Malattia di Parkinson e le attività che essa promuove sul territorio. La prima edizione risale a febbraio del 2000.

A cura dell'AAPP Torino, in collaborazione con AIP:

S. Vogel, R. Horowski, G. Langella, "**Efficienza negli anni con la malattia di Parkinson**", Edizioni Angolo Manzoni, Torino 2010

G. Langella, "**Grandi con il Parkinson**", Graphot Editrice, Torino 2011

Commedia musicale "**Lady Park**" (cofanetto DVD, CD, libretto musicale), 2012

"**Caregiver non si nasce, ma si diventa – 1° edizione**", Edito da Farmacie Comunali Torino Spa, Torino 2014

"**Caregiver non si nasce, ma si diventa – 2° edizione**", Torino 2015

7. LE ATTIVITÀ PERMANENTI

Le attività permanenti del 2024

In questa sezione presentiamo le attività svolte regolarmente per tutto l'anno 2024 per preservare e migliorare le abilità psicomotorie e sociali delle persone con malattia di Parkinson e dei loro caregivers.
Le attività permanenti forniscono un sostegno costante e mirato a coloro che vivono questa condizione. Queste attività, svolte con la supervisione e l'esperienza dei professionisti, hanno l'obiettivo di mantenere e potenziare le abilità fisiche e cognitive, nonché di favorire un senso di connessione e appartenenza attraverso interazioni sociali significative.

Di seguito presentiamo l'elenco dei professionisti responsabili di ciascuna attività. Questi esperti forniscono la loro competenza e la loro passione per guidare e assistere i partecipanti lungo il percorso di mantenimento delle abilità psico-motorie e di miglioramento del benessere complessivo.

Attività fisica adattata

Antonella Toscano

Diana Terracini

Valentina Muratori

Insegnanti di Attività Fisica Adattata

Training cognitivo

Martina Quarnero

Psicologa

Logopedia

Rossella Barile
Logopedista

Gruppi di Auto Mutuo Aiuto

Roberta Grasso
Psicologa e psicoterapeuta

Desirée Fossati
Psicologa

Lara Cesaretti
Psicologa

Musicoterapia

Manuela Dominici
Musicoterapeuta

Nordic Walking

Simona Vasario

Paolo De Riz

Istruttori di Nordic Walking

Ginnastica in acqua

Diana Terracini

Daniele Cavaglià

Insegnanti Ginnastica in acqua

Mindfulness

Isabella Teramo

Anna Claudia Cavaglià

Psicologhe e Psicoterapeute

Ginnastica mentale

Sara Grivet Brancot
Psicologa e Psicoterapeuta

Danzaterapia

Elena Maria Olivero

Camilla Viscito

Danzaterapeute

Popping for Parkinson's

Simone Sistarelli
Ideatore e insegnante di Popping for Parkinson's

Yoga

Luciana Mascetti
Insegnante di Yoga

Riflessologia plantare

Michele Frisenna
Operatore del massaggio olistico

Ogni attività sarà presentata dettagliatamente nelle prossime pagine. Al fine di facilitare l'accesso a ulteriori informazioni, abbiamo inserito un QR code accanto a ciascuna descrizione. Scansionando il QR code con il vostro dispositivo mobile, sarete reindirizzati direttamente alla pagina corrispondente del nostro sito web, dove potrete esplorare ulteriori dettagli e approfondimenti.

Indice delle attività permanenti

- Attività Fisica Adattata
- Training Cognitivo
- Logopedia
- Gruppi di Auto Mutuo Aiuto
- Musicoterapia
- Nordic walking
- Ginnastica in acqua
- Mindfulness
- Ginnastica Mentale per Caregiver
- Danzaterapia
- Popping
- Yoga
- Riflessologia Plantare

Attività Fisica Adattata

Descrizione dell'Attività

Attività fisica finalizzata a combattere sedentarietà, disuso e a favorire l'integrazione sociale.
Il corso prevede strategie di intervento per la promozione della salute e il mantenimento delle funzioni motorie, vengono proposti esercizi di: equilibrio, coordinazione, funzionali, tecniche di rilassamento, stretching e allungamento, ecc.

Frequenza

2 incontri a settimana

Modalità

A gruppi, a coppie o individuale (solo al domicilio)

Dove si svolge

In presenza presso Via Farinelli, C.so Cincinnato e via Negarville; online in videochiamata; al domicilio.

Partecipanti

71 in presenza
5 al domicilio
16 online

In collaborazione con

Training Cognitivo

Descrizione dell'Attività

All Training Cognitivo interviene sui deficit cognitivi specifici nella Malattia di Parkinson. Obiettivi di questa attività sono il miglioramento e/o il mantenimento del livello di funzionamento mentale e la prevenzione al decadimento cognitivo.

Frequenza

1 incontro a settimana x 8 settimane

Modalità

A gruppi o individuale (solo al domicilio)

Dove si svolge

In presenza presso via Negarville; online in videochiamata; al domicilio.

Partecipanti

- 30 partecipanti in presenza
- 20 partecipanti online
- 1 partecipante al domicilio

In collaborazione con

Logopedia

Descrizione dell'Attività	L'attività ha l'obiettivo di prevenire e migliorare i disturbi del linguaggio, agevolare la comunicazione e la deglutizione.
Frequenza	1 incontro a settimana
Modalità	A gruppi o individuale (solo al domicilio)
Dove si svolge	In presenza presso Cascina Roccafranca; online in videochiamata
Partecipanti	25 in presenza 15 online

Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto

Descrizione dell'Attività	Attività di supporto psicologico rivolta a persone con malattia di Parkinson e ai loro familiari. I gruppi sono condotti da uno psicologo, con l'obiettivo di raggiungere e mantenere la miglior qualità di vita possibile per chi vive con il Parkinson, recuperando abilità e attività spesso divenute secondarie alla cura della malattia e sviluppando maggiori capacità relazionali.
Frequenza	1 incontro al mese della durata di 2 ore
Modalità	2 piccoli gruppi distinti: "Gruppo Pazienti" e "Gruppo Caregiver"
Dove si svolge	Online in videochiamata
Partecipanti	12 partecipanti

Musicoterapia

Descrizione dell'Attività

L'attività proposta, "Stimolazione Ritmica Uditiva", si basa sul concetto che il movimento, se stimolato dalla musica, migliora qualitativamente. L'interiorizzazione del "ritmo" permette infine di svolgere gli stessi movimenti senza l'utilizzo reale della musica. Da non sottovalutare… il piacere e il divertimento.

Frequenza 1 incontro a settimana x 10 settimane

Modalità In gruppo

Dove si svolge In presenza presso C.so Cincinnato e via Negarville.

Partecipanti 35 partecipanti

In collaborazione con

MUSICA E CURA

Nordic Walking

Descrizione dell'Attività

Il Nordic Walking è una tecnica di camminata sportiva in cui le braccia spingono in modo opposto ed alternato rispetto ai piedi con l'aiuto di appositi bastoncini. L'appoggio del bastone sul terreno permette una notevole riduzione del carico delle articolazioni delle ginocchia, delle caviglie e delle anche e riesce a coinvolgere gran parte della muscolatura corporea rendendo la camminata nordica una forma di allenamento aerobico di grande efficacia.

Frequenza Corso base di 2 incontri e camminate successive

Modalità In piccolo gruppo

Dove si svolge Presso il parco Ruffini

Partecipanti 16 partecipanti

Ginnastica in acqua

Descrizione dell'Attività	Il programma di ginnastica in acqua favorisce il benessere fisico in un ambiente sicuro e supportivo, grazie alle proprietà dell'acqua. Include esercizi per il respiro, la mobilità, il rinforzo muscolare, il galleggiamento e le basi del nuoto, offrendo un'occasione di salute e socialità in piccoli gruppi.
Frequenza	1 incontro a settimana di 1 ora
Modalità	In presenza, incontri di gruppo
Dove si svolge	Piscina Master Club: Corso Moncalieri, 494 (Torino)
Partecipanti	23 partecipanti

Mindfulness

Descrizione dell'Attività	La Mindfulness è una pratica meditativa che consiste in un allenamento basato su compiti specifici che coinvolgono il corpo e l'attenzione. L'attività aiuta ad aumentare la consapevolezza e a ridurre lo stress. E' possibile coltivare uno stato mentale che permette di essere pienamente presenti nella vita di tutti i giorni, imparando a guardare e accettare i propri pensieri ed emozioni.
Frequenza	1 incontro a settimana di 1 ora x 6 settimane
Modalità	In gruppo
Dove si svolge	Online, sulla piattaforma Zoom
Partecipanti	32 partecipanti

Ginnastica mentale per Caregiver

Descrizione dell'Attività

E' un percorso di stimolazione cognitiva che potenzia le funzioni cognitive (es. memoria, attenzione, concentrazione, logica, ecc.) compatibile con tutte le età. Lo scopo è di contrastare l'invecchiamento cerebrale attraverso la stimolazione cognitiva, che favorisce il mantenimento della flessibilità mentale e il potenziamento delle funzioni esecutive.

Frequenza Corso di 15 incontri di 1 ora e mezza ciascuno, 1 volta a settimana

Modalità In gruppo

Dove si svolge In presenza o online, sulla piattaforma Zoom

Partecipanti 9 partecipanti

In collaborazione con

ASSOMENSANA

Danzaterapia

Descrizione dell'Attività

La Danzaterapia Clinica apre all'ascolto emotivo attraverso il movimento del corpo, stimolando anche un processo creativo che favorisce il miglioramento delle dinamiche relazionali e che è soprattutto arricchimento esistenziale e allenamento alla resilienza. La proposta è ideale per chi affronta in prima persona la malattia, ma anche per chi vi si rapporta quotidianamente nella relazione affettiva e di aiuto.

Frequenza 1 incontro a settimana di 1 ora x 10 incontri

Modalità In piccolo gruppo

Dove si svolge Online, sulla piattaforma Zoom

Partecipanti 10 partecipanti

In collaborazione con

è arte / art formazione / training cura / care

Popping for Parkinson's

Descrizione dell'Attività Il Popping è uno stile di danza funk e danza hip hop basato sulla tecnica della rapida contrazione e successivo rilassamento dei muscoli, capace di migliorare il movimento nei malati di Parkinson. L'attività incentiva il movimento attraverso la danza e la socializzazione con gli altri partecipanti del gruppo, apportando benefici sulla qualità della vita dei pazienti.

Frequenza 1 incontro a settimana di 1 ora

Modalità In gruppo

Dove si svolge Online, sulla piattaforma Zoom

Partecipanti 5 partecipanti

In collaborazione con

Yoga

Descrizione dell'Attività La pratica dello Yoga è utile per il raggiungimento dell'equilibrio interiore, quindi della totale reintegrazione umana dal corpo alla mente e allo spirito. Questa attività è accessibile alle persone di ogni età, in quanto è un metodo sistematico e graduale, che può essere adattato alle diverse esigenze personali e accompagna il praticante nelle varie fasi della propria crescita spirituale.

Frequenza 1 incontro a settimana di 1 ora x 10 incontri

Modalità In gruppo

Dove si svolge In presenza, presso la sede di Corso Cincinnato

Partecipanti 5 partecipanti

Riflessologia Plantare

Descrizione dell'Attività	La Riflessologia Plantare è una tecnica non invasiva che si basa sulla pressione di specifici punti sul piede. Lo scopo è di indurre uno stato di rilassamento, attraverso la stimolazione sensoriale tattile del piede, questa infatti favorisce la produzione di endorfine che inducono uno stato di benessere generalizzato. Gli effetti: miglioramento del sonno, stimolazione della circolazione e benefici per il mal di schiena e per i dolori articolari.
Frequenza	1 incontro a settimana
Modalità	Individuale
Dove si svolge	In presenza presso la sede di Via Negarville
Partecipanti	24 partecipanti

8. EVENTI FORMATIVI E INFORMATIVI

Gli Eventi Formativi e Informativi del 2024

In questa sezione, elenchiamo gli eventi del 2024 in cui ci siamo riuniti per condividere conoscenze preziose riguardanti la malattia di Parkinson.
Nel corso dell'anno, sono stati organizzati infatti una serie di eventi progettati per informare e istruire pazienti e caregivers sulla gestione ottimale della condizione. Ogni evento è stato curato per presentare contenuti rilevanti e aggiornati, presentati da esperti del settore. Tali incontri hanno contribuito ad approfondire la comprensione della malattia di Parkinson, fornendo strumenti pratici alle famiglie coinvolte per affrontare le sfide quotidiane.
Nelle pagine successive, troverete un elenco degli eventi tenuti, ciascuno accompagnato da un QR code. Scansionando il QR code con il vostro dispositivo mobile, avrete accesso a ulteriori risorse e informazioni correlate, per approfondire ulteriormente i temi trattati.

Indice degli Eventi Formativi e Informativi

- Convegno in occasione della giornata Mondiale per la malattia di Parkinson 2024
- Incontri con gli specialisti
- Convegno in occasione della giornata Nazionale Parkinson 2024

Convegno in occasione della giornata mondiale per la malattia di Parkinson

Nel 2024 è stato organizzato il convegno dell'Associazione, appuntamento annuale in occasione della Giornata Mondiale per la malattia di Parkinson, in collaborazione con l'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino. Durante questo evento le figure professionali che si occupano di Parkinson si mettono a disposizione delle famiglie divulgando informazioni e aggiornamenti sulla malattia di Parkinson e rispondendo alle domande dei partecipanti. Nel 2024 l'evento è stato svolto il 19 aprile presso la Sala Congressi OMCeO in Corso Francia 8, Torino.

In collaborazione con:

AZIENDA OSPEDALIERO - UNIVERSITARIA
Città della Salute e della Scienza di Torino

Interventi:

- **Introduzione e saluto delle autorità** – U. Pilotto, L. Lopiano, S. Taraglio, M. Canalis
- **Terapia: dalla fase iniziale a quella avanzata** – M. Rizzone
- **Sintomo: il dolore nella malattia di Parkinson** – P. Filippi
- **Depressione e disturbi del comportamento** – A. Marchet
- **Attività fisica e riabilitazione** – P. Bottino, A. Toscano
- **Nuove terapie** – L. Lopiano

Domande e risposte Moderatore: L. Lopiano

120
Partecipanti

Per vedere le registrazioni degli interventi vai alla sezione del nostro sito "Vivere con il Parkinson" oppure sul nostro canale Youtube.

Incontri con gli Specialisti

Convegni e momenti di incontro con gli specialisti del Parkinson.
Questi incontri offrono l'opportunità di esplorare questioni rilevanti non solo legate alla malattia di Parkinson, ma anche ad aspetti psicologici, sociali e pratici che possono influire sulla vita quotidiana dei pazienti e dei loro caregiver.

Nel 2024 è stato svolto un incontro presso Educatorio della provvidenza - Sala Rossa C.so Trento, 13 (Torino):

"Parkinson: quali novità?"

A cura del prof. Leonardo Lopiano
Direttore S.C. Neurologia 2 U -Dipartimento di Neuroscienze - Università degli Studi di Torino - AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

ARGOMENTI DELL'INCONTRO

Genetica
Ambiente
Nuovi farmaci
Esercizio fisico
Riabilitazione

92
Partecipanti

Convegno in occasione della giornata Nazionale per la malattia di Parkinson

Come ogni anno in occasione della giornata nazionale Parkinson, l'Associazione partecipa al Convegno organizzato dalla Fondazione LIMPE, in collaborazione con AOU Città della Salute e della Scienza di Torino (Ospedale Molinette) e con il patrocinio di Accademia LIMPE-DISMOV.
L'incontro si è svolto in data 30/11/2024 presso l'Aula Magna del Dipartimento di Neuroscienze in Via Cherasco, 15 (Torino) e ha coinvolto professionisti sanitari e rappresentanti delle associazioni del territorio di Torino.

Programma dell'evento:

L'obbiettivo principale della Giornata Nazionale Parkinson 2024 è stato quello di mettere al centro i pazienti ed i caregiver.
Il personale del Centro Parkinson delle Molinette diretto dal Prof. Leonardo Lopiano, ha dunque deciso di organizzare l'incontro focalizzando l'attenzione sulle domande dei partecipanti.

Un'iniziativa promossa da:

FONDAZIONE LIMPE PER IL PARKINSON ONLUS

Con il Patrocinio di:

AZIENDA OSPEDALIERO - UNIVERSITARIA Città della Salute e della Scienza di Torino

In collaborazione con:

ACCADEMIA LIMPE · DISMOV
ACCADEMIA ITALIANA PER LO STUDIO DELLA MALATTIA DI PARKINSON E DEI DISORDINI DEL MOVIMENTO

9. ATTIVITÀ RICREATIVE

Le attività ricreative del 2024

In questa sezione presentiamo le iniziative che hanno avuto l'obiettivo di creare momenti di condivisione e leggerezza all'interno della nostra comunità.
Le attività ricreative e gli eventi sociali svolgono un ruolo cruciale nel fornire un ambiente accogliente e stimolante per i partecipanti, dove possono socializzare, rilassarsi e godersi momenti di spensieratezza. Nel corso dell'anno, abbiamo organizzato diverse attività, dalle visite ai musei ed incontri culturali ad eventi di svago, mirando a promuovere il benessere emotivo e sociale dei partecipanti. In tutto questo è stato fondamentale e centrale il ruolo svolto dai nostri volontari, alcuni dei quali presentiamo di seguito.

Visite a Mostre e Musei

Laura Zanasi

Mattinée

Elisa Segantini

Silvia Mantellino

Eliana Pautasso

Silvana Morlino

Laboratorio di Creatività e Origami

Tina D'Alba

Amerigo Di Meo

Indice delle attività ricreative

- Visite a Mostre e Musei
- Mattinée
- Laboratorio di Creatività e Origami
- Pranzo di Natale
- Incontri estivi nei Bar di Torino
- Vacanze al Mare

Visite a Mostre e Musei

L'Associazione organizza periodicamente visite a musei e mostre sul territorio di Torino e provincia, allo scopo di garantire ai nostri associati degli eventi di interesse storico e culturale e dei momenti da passare in compagnia. Gli incontri sono gestiti da una nostra volontaria che periodicamente propone ai nostri soci una nuova visita a seconda degli eventi e delle mostre presenti sul territorio.

Le visite organizzate nel 2024 sono state le seguenti:

Visita guidata al termovalorizzatore

23
Partecipanti

Visita guidata al museo
CAM - Cultures and Mission

4
Partecipanti

Mattinée

22
Partecipanti

Il "Mattinée'' nasce dall'idea dei nostri volontari di voler offrire un'opportunità sia alle persone con Parkinson che ai loro caregiver di passare una mattinata in compagnia facendo attività divertenti. Se lo desidera infatti, il caregiver può restare l'intera mattinata insieme a noi in un contesto di serenità tra una chiacchiera e l'altra. Oppure può sfruttare il tempo in cui il proprio caro è in associazione, come un momento per prendersi una pausa e dedicare del tempo a sé stesso facendo qualcosa che gli piace, come leggere un libro, andare a fare una passeggiata o incontrare amici. L'importante è che entrambi, persona con Parkinson e caregiver, abbiano la possibilità di trascorrere del tempo in modo piacevole e rilassante, allontanandosi dalla routine quotidiana.

Il "Mattinée con noi" è un'occasione unica per rinnovare le energie e trascorrere un momento di pace e serenità.

Laboratorio di Creatività e Origami

Descrizione dell'Attività Nel laboratorio, a cura dei nostri volontari, vengono proposti lavori manuali, che lasciano spazio alla fantasia e alla creatività. La manualità fine può essere difficoltosa nelle persone con Parkinson, questa attività aiuta a mantenere e a preservare anche tale abilità. I nostri volontari si mettono a disposizione per insegnare a costruire origami e aiutare a realizzare oggetti di forme e materiali diversi.

Frequenza 1 incontro a settimana di 2 ore, tutte le settimane

Modalità In presenza

Dove si svolge Nella sede di Via Negarville

Pranzo di Natale

Descrizione dell'Attività Il Pranzo di Natale è una tradizione consolidata e rappresenta un'opportunità per rafforzare i legami con i soci. Durante l'evento condividiamo riflessioni sull'anno trascorso e, naturalmente, ci scambiamo gli auguri di Natale tra musica e balli. Anche il pranzo organizzato nel 2024 è stato un momento di gioia e riconoscenza per il sostegno e l'impegno che ciascuno ha dedicato alla nostra associazione.

Frequenza 1 volta all'anno

Modalità In presenza

Dove si svolge Ristorante "La Concordia" - Via Frejus, 36 Torino

Partecipanti 79 partecipanti

Incontri estivi nei Bar di Torino

Descrizione dell'Attività

Questa tradizione offre l'opportunità di trascorrere piacevolmente un pomeriggio insieme, gustando le specialità del locale e godendo della compagnia reciproca. Durante gli appuntamenti che abbiamo organizzato abbiamo potuto riunirci e chiacchierare in un ambiente accogliente e rilassante.

Questi incontri si svolgono presso diversi bar della città di Torino, scelti per offrire un'atmosfera piacevole ed assaporare il gelato artigianale e altre specialità locali.

Dove si svolge

- 19/06/2024 presso pasticceria DAF
- 16/07/2024 presso Bar "Torre"

Partecipanti 31 partecipanti

Vacanze al Mare

Descrizione dell'Attività

Nel 2024 abbiamo organizzato una vacanza di una settimana presso il Villaggio San Paolo a Cavallino Treporti (VE). I partecipanti hanno avuto l'opportunità di rilassarsi e godersi giornate di sole e mare vivendo momenti di convivialità in amicizia e spensieratezza.

Periodo 29 agosto -5 settembre 2024

Dove si svolge Cavallino Treporti (VE)

Partecipanti 6 partecipanti

10. ATTIVITÀ DI SENSIBILIZZAZIONE

Le attività di sensibilizzazione

L'Associazione è impegnata in attività di sensibilizzazione per aumentare la consapevolezza sul Parkinson. Tra queste, nel 2024 ha organizzato incontri di presentazione di libri dedicati al Parkinson, un mercatino di Natale dove ha proposto le creazioni realizzate nei laboratori di creatività dell'associazione, permettendo di raccogliere fondi e mostrare il valore terapeutico delle attività artistiche. Inoltre, ha partecipato ad incontri nelle scuole per sensibilizzare i più giovani, promuovendo una cultura di inclusione e consapevolezza verso chi vive con il Parkinson.

Indice delle attività di sensibilizzazione

- Presentazione di libri
- Spettacolo teatrale
- Vendita di Bulbi di Tulipano

Presentazione di libri

Nel 2024 ci sono stati momenti di incontro e confronto aperti alla cittadinanza, con la presentazione di due libri legati in modi diversi alla malattia di Parkinson.

Il primo appuntamento ha avuto anche uno scopo solidale: l'intero ricavato dell'evento e delle vendite del libro "Illustrissimo" di Giorgio Formica, è stato devoluto alla nostra associazione. È stata un'occasione preziosa per unire cultura, sensibilizzazione e solidarietà, coinvolgendo il pubblico in una serata di grande partecipazione e generosità.

Il secondo incontro ha visto la presentazione di un libro che racconta il legame tra il tango e la malattia di Parkinson, scritto da un autore che vive in prima persona la malattia. È stato un momento particolarmente toccante, in cui si è parlato di corpo, movimento, resilienza e passione, mettendo in luce l'importanza delle attività artistiche e fisiche nel percorso di convivenza con il Parkinson.

Queste iniziative rappresentano per noi un modo concreto per **sensibilizzare, informare e creare connessioni,** rafforzando il senso di comunità attorno alle persone con Parkinson e alle loro famiglie.

Presentazione del libro solidale:

"Illustrissimo" di Giorgio Formica

Data: 6/02/2024

Dove si è svolto: Teatro Regio di Torino

Presentazione del libro:

"La mia vita con il Parkinson: sulle note del Tango" di Claudio Rabbia

Data: 16/11/2024

Dove si è svolto: Biblioteca di Santena

Piazza Visconti Venosta, 1 - Santena

Spettacolo teatrale

Nel 2024, tra le attività di sensibilizzazione promosse a sostegno della nostra associazione, abbiamo collaborato a uno spettacolo teatrale promosso dalla compagnia teatrale "La Funicolare" che ha unito cultura, partecipazione e solidarietà.

L'evento ha previsto la messa in scena di una commedia teatrale con ingresso a offerta libera, e l'intero ricavato è stato devoluto alla nostra associazione a sostegno delle attività rivolte alle persone con Parkinson e alle loro famiglie.
Questa iniziativa è stata un modo concreto per sensibilizzare sul Parkinson e, allo stesso tempo, per condividere una serata di cultura e solidarietà aperta a tutti.

"Ditegli sempre di sì"

di Eduardo De Filippo
Regia di Salvatore Consiglio

Data: 25/05/2024
Dove si è svolto:
"Casa del teatro ragazzi e giovani"
C.so Galileo Ferraris, 266/C (Torino)

54
Partecipanti

La funicolare

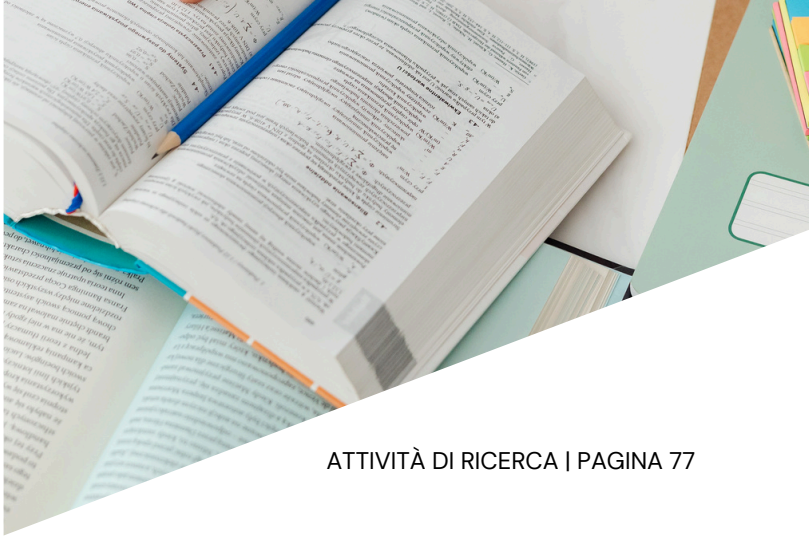
Vendita di bulbi di tulipano

Tra le iniziative solidali del 2024, abbiamo lanciato la campagna “Fai fiorire il tuo futuro!”, una raccolta fondi ispirata al tulipano, fiore simbolo della malattia di Parkinson.

Abbiamo proposto, in cambio di una donazione, delle confezioni di bulbi di tulipano da piantare nel mese di novembre. Ogni scatolina conteneva un mix colorato e variegato – dal rosa al viola, dal giallo striato all’arancio – che avrebbe regalato, in primavera, un’esplosione di fioriture a sorpresa sui balconi e nei giardini di chi ha voluto sostenerci.
L’iniziativa non è stata solo un’occasione per raccogliere fondi: è stata anche un modo delicato ed efficace per portare l’attenzione sulla malattia di Parkinson, diffondere consapevolezza e coinvolgere le persone attraverso un gesto semplice e simbolico.

Un ringraziamento speciale va ai nostri volontari, che si sono occupati con cura della preparazione e confezione delle scatole, rendendo possibile la distribuzione dei bulbi e contribuendo con il loro tempo e la loro dedizione al successo dell’iniziativa.

11. ATTIVITÀ DI RICERCA



Tesi di ricerca

L'Associazione nel 2024 ha collaborato con alcune università italiane al fine di portare avanti la ricerca in più ambiti legati agli aspetti della malattia di Parkinson.

"Progettazione, sviluppo e valutazione della User Experience di un exergame per l'analisi e l'allenamento della destrezza manuale in soggetti con Malattia di Parkinson."

- Tesi di Laurea Magistrale in Ingegneria Biomedica, Politecnico di Torino, conclusione 2024

"Valutazione automatica delle alterazioni vocali nella malattia di Parkinson: sviluppo di un protocollo per la raccolta dati ed analisi acustica."

- Tesi di Laurea Magistrale in Ingegneria Biomedica, Politecnico di Torino, conclusione 2024

"Parkinson e osteopatia: un'indagine qualitativa per un approccio persona centrato."

- Tesi di Laurea Università ICOM di osteopatia, conclusione 2025

"Musicoterapia e attività fisica nella malattia di Parkinson: un'indagine sull'efficacia e il benessere dei pazienti."

- Tesi di Laurea in Fisioterapia, Università degli Studi di Perugia, conclusione 2024

12. BILANCI DELLE ATTIVITÀ A CONFRONTO

Bilanci a confronto

Di seguito una tabella per avere un confronto della partecipazione dei soci alle attività e agli eventi dell'associazione negli ultimi 4 anni.

Attività ed Eventi	2021	2022	2023	2024
Attività Fisica Adattata	47	102	89	92
Training Cognitivo	23	29	43	51
Logopedia	34	39	27	40
Gruppi Auto-Mutuo-Aiuto	16	15	16	12
Musicoterapia	19	19	13	35
Nordic Walking	15	14	5	16
Ginnastica in acqua	-	-	-	23
Mindfulness	19	17	6	32
Ginnastica Mentale Caregiver	12	8	7	9
Danzaterapia	7	4	10	10
Popping for Parkinson's	10	9	10	5
Yoga	10	10	15	5
Riflessologia Plantare	-	-	18	24

Mattinée	-	-	11	22
Visite ai Musei	10	34	54	27
Convegno Giornata Mondiale	158	121	118	120
Incontri con gli Specialisti	-	82	86	92
Pranzo di Natale	-	43	72	79
Incontri estivi nei bar	-	-	9	31

13. BILANCIO ECONOMICO

Rendiconto economico gestionale

Attraverso il rendiconto economico annuale il gruppo dirigente è in grado di programmare i progetti futuri dell'Associazione e di tenere sotto controllo la sostenibilità finanziaria delle attività in atto.
In aggiunta all'aspetto economico delineato nelle tabelle sottostanti, occorre riconoscere e valorizzare il patrimonio umano rappresentato dai nostri volontari che costituiscono una risorsa indispensabile per il funzionamento e l'esistenza stessa dell'associazione.

ENTRATE

Quote soci	
Contributi/Donazioni liberali	
Attività e servizi	
Totale entrate	

USCITE

Costi fissi sede	
Spese per attività	
Prestazioni esterne	
Eventi e iniziative solidali	
Quote ad Associazione Nazionale	
Totale uscite	

14. NUOVI PROGETTI

Nuovi progetti per il 2025

Riabilitazione cognitiva digitale

Tra le novità previste per il 2025, prenderà il via la riabilitazione cognitiva digitale, all'interno del progetto "Riabilitiamoci!", pensato per supportare le persone con Parkinson.
Il percorso sarà condotto da una neuropsicologa e prevedrà esercizi mirati per stimolare memoria, attenzione, linguaggio e altre capacità cognitive, utilizzando tablet e PC messi a disposizione dall'associazione.
L'obiettivo è offrire un'attività personalizzata, accessibile e innovativa, per la riabilitazione cognitiva con strumenti digitali efficaci e coinvolgenti.

Il movimento è vita!

Nel 2025 inizierà un nuovo percorso dedicato al benessere fisico attraverso l'impiego di tecnologie innovative.
Il progetto, realizzato in collaborazione con il centro "Move Different", prevedrà un programma personalizzato per migliorare postura e movimento in modo sicuro ed efficace.
Il percorso comprenderà una valutazione iniziale tramite dispositivi diagnostici medicali, un'analisi certificata della postura e del movimento con referto rilasciato in sede, e un programma di allenamento della durata di due mesi.

15. SOSTENERE L’ASSOCIAZIONE

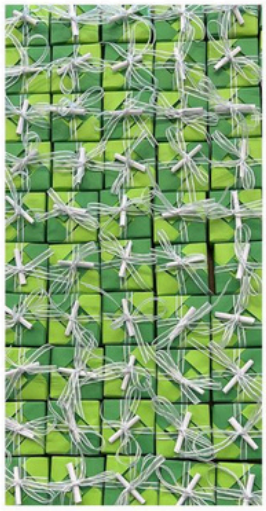
Tutte le attività della nostra Associazione sono rese possibili anche grazie al contributo dei nostri sostenitori, che ci supportano con l'acquisto di materiale artistico prodotto dall'impegno dei nostri volontari.
Puoi sostenere l'Associazione acquistando:

Dal 2024 abbiamo intenzione di ampliare ulteriormente il catalogo delle nostre bomboniere, scansiona il QR code per rimanere aggiornato sulle novità.

Nel 2023 abbiamo ricevuto **10 ordini** per le occasioni speciali: 5 matrimoni, 2 lauree, 2 battesimi e 1 cresima. I nostri volontari hanno decorato 167 vasetti di marmellata, 240 vasetti di spezie e realizzato a mano ben 136 scatoline di origami, per **un totale di 543 bomboniere**!

Bomboniere solidali

Realizziamo bomboniere per matrimoni, battesimi, lauree, comunioni o cresime. Le bomboniere solidali sono fatte interamente a mano dai nostri volontari e associati. E' possibile scegliere tra tanti tipi di bomboniere: gessetti a forma di tulipano, scatoline origami, marmellate di agrumi, vasetti di spezie, scatoline di confetti speziati. Inoltre ogni bomboniera può essere personalizzata con decorazioni (fiori, nastri, tulle, sacchetti di iuta, ecc.), si possono aggiungere i confetti e inoltre è possibile aggiungere una pergamena o un bigliettino personalizzato.



Libri solidali

Il nostro amico e consigliere AAPP **Giorgio Formica** ha deciso di devolvere il ricavato della vendita dei suoi libri all'Associazione.
L'acquisto dei libri contribuisce alla crescita delle attività e dei progetti dell'Associazione.

ALL'IMBUTO
L'imbuto è un simbolo medievale di follia ed è un attrezzo che travasa liquidi in recipienti a bocca stretta.
All'imbuto pertanto non è un libro bensì un recipiente di parole. Emozioni liquide che travasate all'imbuto impaginano sonorità.

STORIE TRATTE
Mi piacerebbe che queste pagine si potessero comprare al chilo, al litro, sfuse, come al mercato. A ognuno la storia che gli serve."Storie tratte" pesa quattro etti, ma è un libro che non va pesato per la qualità editoriale, bensì per la sua sostanza. La sostanza di aiutare il prossimo.

ILLUSTRISSIMO
Illustrissimo è un libro illustrato. È una lettera senza francobollo, per tutte le destinazioni. È un disco di storie sonore, la cui musica si nasconde tra le righe. È un motore a cilindrata benefica e dà lustro a chi lo innesca, rendendo illustre chi legge queste pagine.

16. INDIRIZZI SANITARI

Indirizzi sanitari

Torino

OSPEDALE MARTINI
Indirizzo: Via Tofane, 71 – 10141 Torino
Centr. Tel. 01170951
Direttore Struttura Complessa di Neurologia Dott.ssa Daniela LEOTTA Ambulatorio Parkinson Dott. Alberto MARCHET - Dr.ssa Lidia SARRO
Prenotazioni telefoniche CUP REGIONALE: 840705007
da tel. Fisso - 0115160666 da cellulare
Prenotazioni di persona: per le prime visite CUP territoriali ASL Città di Torino; per i controlli CUP Ospedale Martini: dal lunedì al venerdì 8,30-13,00 e 13:30-15:30

OSPEDALE SAN GIOVANNI BOSCO
Indirizzo: P.zza del Donatore di Sangue 3 – 10154 Torino
Tel. 011-240.11.11
Direttore f.f. Struttura complessa di Neurologia: Dott. Roberto CAVALLO
Medici addetti all'ambulatorio: Dott.ssa Enrica DUC e Dott.ssa Alessandra GIAI VIA Pren. Tel.: dal lunedì al venerdì al n. 840-7050074 oppure personalmente dal lunedì al venerdì 8,00 – 14,00 in Via Montanaro n. 60

CITTA' DELLA SALUTE E DELLA SCIENZA DI TORINO – OSPEDALE MOLINETTE SC NEUROLOGIA 2U
Indirizzo: Via Cherasco 15 – 10126 TORINO
Tel. 011- 6709366
Direttore Struttura Complessa di Neurologia 2U: Prof. Leonardo LOPIANO
Medici addetti all'ambulatorio Parkinson e disturbi del movimento: Dott. Mario RIZZONE – Dott. Alberto ROMAGNOLO – Dott. Maurizio ZIBETTI
Tel. Ambulatorio: 011-6336090 – Pren. Tel. Prime visite 011-6332220

CENTRO NEUROCHIRURGIA FUNZIONALE - OSPEDALE MOLINETTE
Indirizzo: Via Cherasco, 15 – 10126 Torino - Padiglione Marrone – 2° Piano
Tel. 011/633.6090
Responsabile: Prof. Michele Lanotte Ambulatorio: Prof. Michele LANOTTE; Dott.ssa Chiara FRONDA; Dott.ssa Laura RIZZI Segreteria Reparto: Tel. 011/633.5421 Fax. 011/633.5453 (lunedì-venerdì 8:00-15:00)
E-mail: neurochirurgiafunzionale@cittadellasalute.to.it
Prime visite: CUPA Neuroscienze: Di persona: dal lunedì al venerdì – dalle ore 9.00 alle ore 15.00 (via Cherasco 15, piano terra) – Telefonicamente: al 011/633.6227 dal lunedì al venerdì – dalle ore 9.00 alle ore 12.00 CUP CENTRO UNIFICATO PRENOTAZIONI – SPORTELLO MOLINETTE: tel. 011/6332220 dal lunedì al venerdì – dalle ore 13.30 alle ore 16.00 Visite di controllo: - CUPA neuroscienze: • Di persona: dal lunedì al venerdì – dalle ore 9.00 alle ore 15.00 (via Cherasco 15, piano terra) • Telefonicamente: al 011/633.6227 dal lunedì al venerdì – dalle ore 9.00 alle ore 12.00

OSPEDALE MAURIZIANO
Indirizzo: Largo Turati 62 – 10128 TORINO
Tel. 011-508.11.11
Direttore Struttura Complessa di Neurologia: Dott. Maurizio GIONCO Medici addetti all'ambulatorio: Dott. Mario COLETTI MOIA – Dott.ssa Luisa SOSSO – Dott. Michele MANISCALCO Prenotazioni: tel./ di persona: 011-508.23.79 dal lunedì al venerdì 8,30 – 15,30 Per la prima visita: prenotazione in ambulatorio con l'impegnativa del medico di base.

OSPEDALE MARIA VITTORIA
Indirizzo: Via Cibrario 72 – Torino
Tel. 011 4393296
Divisione di Neurologia: Dirigente Responsabile Dott. Daniele IMPERIALE Ambulatorio per i disturbi del movimento: Dott.ssa Paola FILIPPI – Dott.ssa Daniela CASSANO
Prenotazioni in ambulatorio malattia di Parkinson 011-439.32.96

PRESIDIO SANITARIO GRADENIGO
Indirizzo: Corso Regina Margherita n. 10
Tel. 011-815.1401-410
Struttura Semplice di Neurologia: Resp. Dott. P. PIGNATTA Ambulatorio Parkinson: 6 posti dedicati a settimana Ambulatorio Generale Neurologo dedicato: Dott. P. PIGNATTA

Orbassano

AZIENDA SANITARIA SAN LUIGI
Indirizzo: Regione Gonzole – Orbassano
Tel. 011-902.63.02
Medici addetti all'ambulatorio: Dott. Roberto FERRI – Dott. Marco IUDICELLO
Pren. Tel.: 011-902.63.02 dal lunedì al venerdì 11,30 – 12,30 Per prenotare personalmente presso la segreteria: dal lun. al ven. 8,30 – 12,30 e 13,30 – 15,00

Pinerolo

OSPEDALE CIVILE "E. AGNELLI"
Via Brigata Cagliari 39
Tel. 0121-2331 (Risponde ASL TO 3)
Direttore Struttura Complessa di Neurologia: Dott. Carmelo LABATE Medici addetti all'ambulatorio: Dott. Umberto MAGLIOLA E Dott.ssa Eleonora VANNINI Visite: lunedì dalle 9 alle 12 Prenotazioni di persona agli sportelli del CUP di Via Fenestrelle 72, palazzo di vetro primo piano, aperti dal lunedì al venerdì con orario continuato 8,30 – 15,15 (ritirare il n. all'ingresso)

Rivoli

OSPEDALE DI RIVOLI
Indirizzo: Via Rivalta, 29, 10098 Rivoli TO,
Centralino 011 95511
Direttore Neurologia Dott. Salvatore AMARÙ Referente Ambulatorio Parkinson e Disturbi del Movimento Dott.ssa Francesca Dematteis
Riferimenti Ambulatorio Infermiere Cinzia Lattanzio e Laura Re, telefono 011/9551251 E-mail: ambulatorio.neurologia.rivoli@aslto3.piemonte.it

Alessandria

PRESIDIO OSPEDALIERO "SS. ANTONIO E BIAGIO"
Via Venezia 16
Tel. 0131-20.61.11
Direttore Struttura Complessa Neurologia Dott. Luigi RUIZ Prenotazioni: di persona dalle 8,00 alle 12,00 dal lunedì al venerdì Prenotazione tel. 0131-206486 – dal lun. al ven. 8,30 – 10,30

Asti

NUOVO OSPEDALA CARDINAL MASSAIA
Indirizzo: Corso Dante 102
Tel. 0141 – 48.75.00 – 48.75.01
Direttore Struttura Complessa Neurologia Dott. Marco AGUGGIA Medico addetto ambulatorio Parkinson: Marco Aguggia Prenotazioni tramite CUP – Info Sanitarie Tel. 0141-48.75.00 – 0141-48.75.10 Capo Sala: 0141-48.75.11

Biella

NUOVO OSPEDALE DEGLI INFERMI
Indirizzo: Via dei Ponderanesi 2 PONDERANO (BI)
Tel. 015 – 15.15.1
Direttore Struttura Complessa Neurologia: Dott. Graziano GUSMAROLI e Dott. Davide BARBAGLI

I nostri riferimenti

Via Negarville, 8/28 - 10135 Torino

011 3119392 (Lun-Ven 9.00-13.00)

800884422 (Mar-Ven 15.00-18.00)

info@parkinsoninpiemonte.it

www.parkinsoninpiemonte.it

ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PARKINSONIANI
Sezione di Torino "G.Cavallari"

Via Negarville, 8/28 - 10135 Torino

011 3119392 (Lun-Ven 9.00-13.00)

800884422 (Mar-Ven 15.00-18.00)

info@parkinsoninpiemonte.it

www.parkinsoninpiemonte.it

ASSOCIAZIONE ITALIANA PARKINSONIANI
Sezione di Torino "G.Cavallari"

ASSOCIAZIONE AMICI PARKINSONIANI PIEMONTE ODV