



## ATTIVITÀ NELLE SEDI DI TORINO E ONLINE

MATTINA

LUNEDÌ

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA ONLINE

PROGETTO HOMING  
VIA NEGARVILLE 8/28

MARTEDÌ

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA  
VIA FARINELLI 25

PROGETTO HOMING  
VIA NEGARVILLE 8/28

MERCOLEDÌ

MATINÉE  
DALLE ORE 9:30 ALLE 12:30  
VIA NEGARVILLE 8/28

LOGOPEDIA ONLINE

TRAINING COGNITIVO  
VIA NEGARVILLE 8/28

TRAINING COGNITIVO  
C.SO CINCINNATO 233/A

PROGETTO HOMING  
VIA NEGARVILLE 8/28

GIOVEDÌ

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA ONLINE

MUSICOTERAPIA  
C.SO CINCINNATO 233/A

LOGOPEDIA  
CASCINA ROCCA FRANCA

PROGETTO HOMING  
VIA NEGARVILLE 8/28

**GITA A SANTENA!**  
GIOVEDÌ 21 MAGGIO  
RITROVO ORE 10  
AL CASTELLO DI CAVOUR,  
**SEGUE PRANZO A BASE DI ASPARAGI!**  
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

VENERDÌ

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA  
VIA FARINELLI 25

RIFLESSOLOGIA PLANTARE  
VIA NEGARVILLE 8/28

PROGETTO HOMING  
VIA NEGARVILLE 8/28

SABATO/DOMENICA

POMERIGGIO

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA  
C.SO CINCINNATO 233/A

MINDFULNESS ONLINE  
**A BREVE AGGIORNAMENTI SUL NUOVO CICLO**

TRAINING COGNITIVO ONLINE

GINNASTICA MENTALE PER CAREGIVER  
DALLE 15 ALLE 16:30 ONLINE

GINNASTICA IN ACQUA  
PISCINA MASTER CLUB  
CORSO MONCALIERI, 494

CORSO BASE DI NORDIC WALKING  
6-13 MAGGIO  
DALLE ORE 16 ALLE 18  
PARCO RUFFINI

YOGA  
DALLE ORE 18:30  
C.SO CINCINNATO 233/A

DANZATERAPIA ONLINE

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA  
C.SO CINCINNATO 233/A

MUSICOTERAPIA  
VIA NEGARVILLE 8/28

GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO  
8-22 MAGGIO  
DALLE ORE 15 ALLE 16:30 ONLINE

TRAINING COGNITIVO ONLINE



## Eventi del mese:

**GITA A SANTENA!**  
**GIOVEDÌ 21 MAGGIO**  
**RITROVO ORE 10**  
**AL CASTELLO DI CAVOUR,**  
**SEGUE PRANZO A BASE DI**  
**ASPARAGI!**  
**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

## Anticipazioni di Giugno:

**VISITA GUIDATA AL**  
**MUSEO DEL CINEMA**  
**GIOVEDÌ 4 GIUGNO**  
**RITROVO ORE 15:15**  
**PRESSO LA MOLE ANTONELLIANA**  
**VIA MONTEBELLO, 20 (TORINO)**  
**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**  
**ENTRO VENERDÌ 22 MAGGIO**

## Attività sul territorio:

### Santena:

#### ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

**IL MERCOLEDÌ MATTINA**  
**PRESSO CENTRO ANZIANI,**  
**VIA PRINCIPE AMEDEO 47/A, SANTENA (TO)**

**IL VENERDÌ POMERIGGIO**  
**PRESSO ORATORIO DI TETTI GIRO**  
**VIA ALESSANDRIA 1, SANTENA (TO)**

**CONTATTARE SEDE DI TORINO**

### Moncalieri:

#### ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

**IL MERCOLEDÌ MATTINA**  
**PRESSO FONDAZIONE CASA FAMIGLIA**  
**STR. CIGALA 9, MONCALIERI (TO)**

**CONTATTARE SEDE DI TORINO**

### Settimo Torinese:

**ATTIVITÀ FISICA ADATTATA**  
**PRESSO VIA SAN BENIGNO, 3**  
**SETTIMO TORINESE (TO)**

**CONTATTI: TEL. 3474337565**