



ATTIVITÀ NELLE SEDI DI TORINO E ONLINE

MATTINA

LUNEDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
NUOVO CICLO DAL 2/02
ONLINE

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
NUOVO CICLO DAL 2/02
C.SO CINCINNATO 233/A

MINDFULNESS
DALLE ORE 14 ALLE 15
ONLINE

TRAINING COGNITIVO
ONLINE

GINNASTICA MENTALE
PER CAREGIVER
DALLE 15 ALLE 16:30
ONLINE

MARTEDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
NUOVO CICLO
DAL 3/02
VIA FARINELLI 25

GINNASTICA IN ACQUA
PISCINA MASTER CLUB
CORSO MONCALIERI, 494

RIABILITAZIONE
COGNITIVA DIGITALE
C.SO CINCINNATO 233/A

MERCOLEDÌ

MATINÉE
DALLE ORE 9:30 ALLE 12:30
VIA NEGARVILLE 8/28

TRAINING COGNITIVO
VIA NEGARVILLE 8/28

RIABILITAZIONE
COGNITIVA DIGITALE
C.SO CINCINNATO 233/A

LOGOPEDIA
DAL 18/02
ONLINE

YOGA
DALLE ORE 18:30
C.SO CINCINNATO 233/A

GIOVEDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
NUOVO CICLO DAL 5/02
ONLINE

MUSICOTERAPIA
C.SO CINCINNATO 233/A

LOGOPEDIA
DAL 19/02
CASCINA ROCCA FRANCA

DANZATERAPIA
DAL 5/02
ONLINE

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
NUOVO CICLO DAL 5/02
C.SO CINCINNATO 233/A

MUSICOTERAPIA
VIA NEGARVILLE 8/28

VENERDÌ

ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA
NUOVO CICLO DAL 6/02
VIA FARINELLI 25

RIFLESSOLOGIA
PLANTARE
VIA NEGARVILLE 8/28

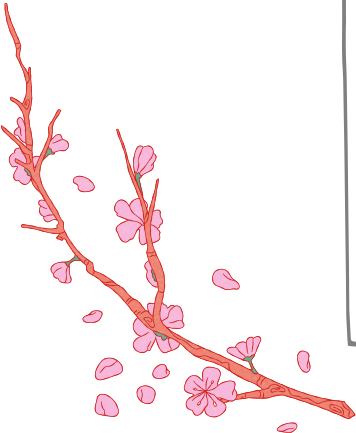
GRUPPI DI
AUTO MUTUO AIUTO
20 FEBBRAIO
DALLE ORE 15 ALLE 16:30
ONLINE

TRAINING COGNITIVO
ONLINE

SABATO/DOMENICA



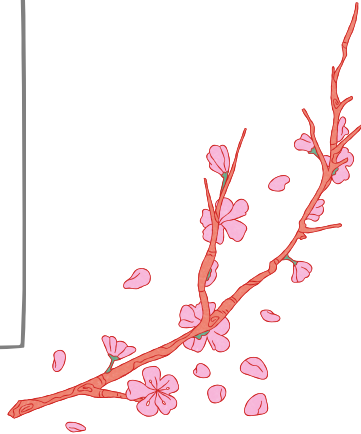
Attività in partenza:



ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
NUOVO CICLO DA FEBBRAIO
VIA FARINELLI,
C.SO CINCINNATO,
ONLINE

LOGOPEDIA
ONLINE
IL MERCOLEDÌ MATTINA
DAL 18/02
CASCINA ROCCA FRANCA
IL GIOVEDÌ MATTINA
DAL 19/02

DANZATERAPIA
ONLINE
IL GIOVEDÌ POMERIGGIO
DAL 5/02



Attività sul territorio:

Santena:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
A PARTIRE DA MERCOLEDÌ 4/02 AL MATTINO
PRESSO CENTRO ANZIANI,
VIA PRINCIPE AMEDEO 47/A, SANTENA (TO)

CONTATTARE SEDE DI TORINO

Moncalieri:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
A PARTIRE DA MERCOLEDÌ 4/02 AL MATTINO
PRESSO FONDAZIONE CASA FAMIGLIA
STR. CIGALA 9, MONCALIERI (TO)

CONTATTARE SEDE DI TORINO

Settimo Torinese:

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
PRESSO VIA SAN BENIGNO, 3
SETTIMO TORINESE (TO)

CONTATTI: TEL. 3474337565

Pinero e valli:

PER INFO SU ATTIVITÀ ED EVENTI NEL
TERRITORIO DI PINEROLO:

CONTATTI: TEL. 3394438331 - 3334601483 - 3391865463

PER INFORMAZIONI E ADESIONI: